

4/27(土)~5/6(月・振休) 人と自然にいやされるまち おくたま

山の日全国大会関連イベント

# セラピーウォーク

## 《春の奥多摩むかし道を歩く》

奥多摩むかし道は、「都内で初めて森林セラピー基地として認定された奥多摩町に5つあるセラピーロードの1つ」で、今も随所に昔そのままの姿が残されており、昔をしのびながら、新緑あふれる奥多摩の自然を満喫できる約10km・4時間のコースです。



コースの途中には、古い民家や石仏、馬頭観音などがあり江戸時代の面影香る旧青梅街道をたどるハイキングコースとなります。また、今年度もJR東日本で開催される「駅からハイキング & ウォーキングイベント」と連携し、「奥多摩セラピーウォーク」を開催します。昨年同様、天候に左右されず多くの方にご参加いただけるよう10日間開催いたします。ゴールとなる奥多摩湖をめざし新緑をお楽しみください。

## 「スタンプラリー」を実施いたします

※奥多摩むかし道内に設置したスタンプを集め、各日17時までに奥多摩町観光案内所で提示していただくと完歩証と参加賞をプレゼントいたします。

### 【日 時】

令和6年4月27日(土)から5月6日(月・振休)までの10日間

受付並びに参加賞の引換は各日午前8時30分から午後5時までとなります。受付をし、スタンプラリーの台紙を受け取りスタートしてください。

### 【受付・参加賞引換場所】

奥多摩駅前広場



### 【コース】

奥多摩むかし道南氷川入口～槐木～白髭神社～しだくら橋～浅間神社～奥多摩むかし道水根出口～奥多摩水と緑のふれあい館

奥多摩湖から奥多摩駅を目指すコースでの参加も可能です。奥多摩湖に移動する前に必ず奥多摩駅前広場にて受付をしてください。

### 【参加費】

無 料

### 【主 催】

セラピーウォーク実行委員会

〒198-0212

東京都西多摩郡奥多摩町氷川 215-6

奥多摩町役場観光産業課 観光商工係内

電話 0428 (83) 2295



### 【後 援】

奥多摩町

一般社団法人奥多摩観光協会

奥多摩ふれあい広場フェスティバル実行委員会

### ※ご注意

ベビーカー使用での参加はご遠慮ください。  
運動靴・動きやすい服装でご参加ください。

※都合により内容等を変更する場合がありますのでご了承ください。

※セラピーウォーク参加時における怪我、事故等の責任は負いかねます。

※この事業は(公財)東京市町村自治調査会の広域的市民ネットワーク活動の助成を申請しています。