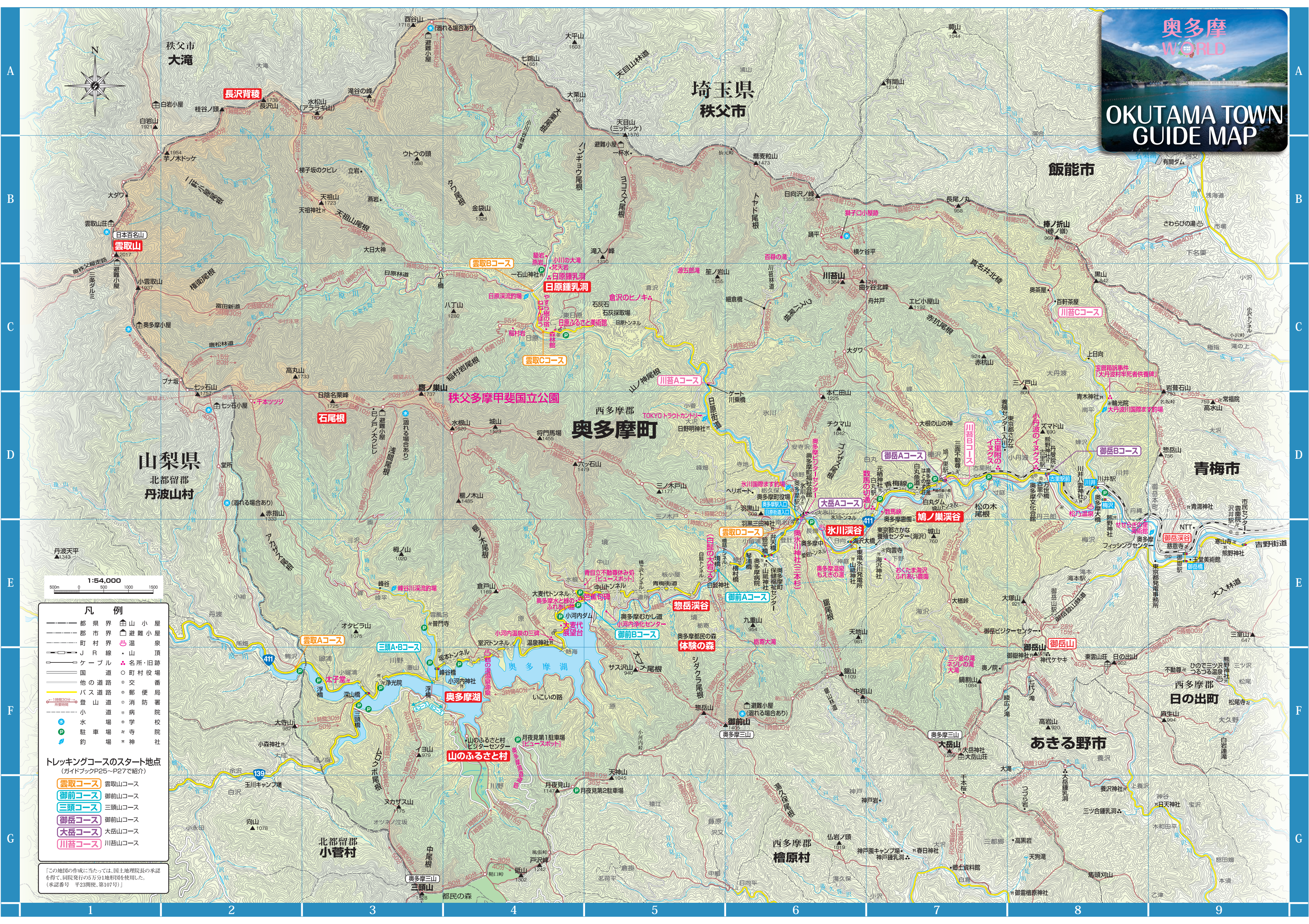




凡 例

——

都 県 界

——

都 市 界

——

町 村 界

——

J R 線

——

ケ ー ブ ル

——

国 道

——

他 の 道 路

——

バ ス 道 路

——

登 山 道

——

小 道

——

水 場

——

釣 場

○

山 小 屋

○

遊 離 小 屋

○

温 泉

○

山 頂

○

名 所・旧 跡

○

町 村 役 場

○

交 番

○

郵 便 局

○

消 防 署

○

病 院

○

学 校

○

寺 院

○

社 会

ト レ ッ キング コース の スタート 地 点
(ガイドブックP25～P27で紹介)

雲取コース

雲取山コース

御前コース

御前山コース

三頭コース

三頭山コース

御岳コース

御前山コース

大岳コース

大岳山コース

川苔コース

川苔山コース

「この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の5万分1地形図を使用した。(承認番号 平23関保、第107号)」

123456789

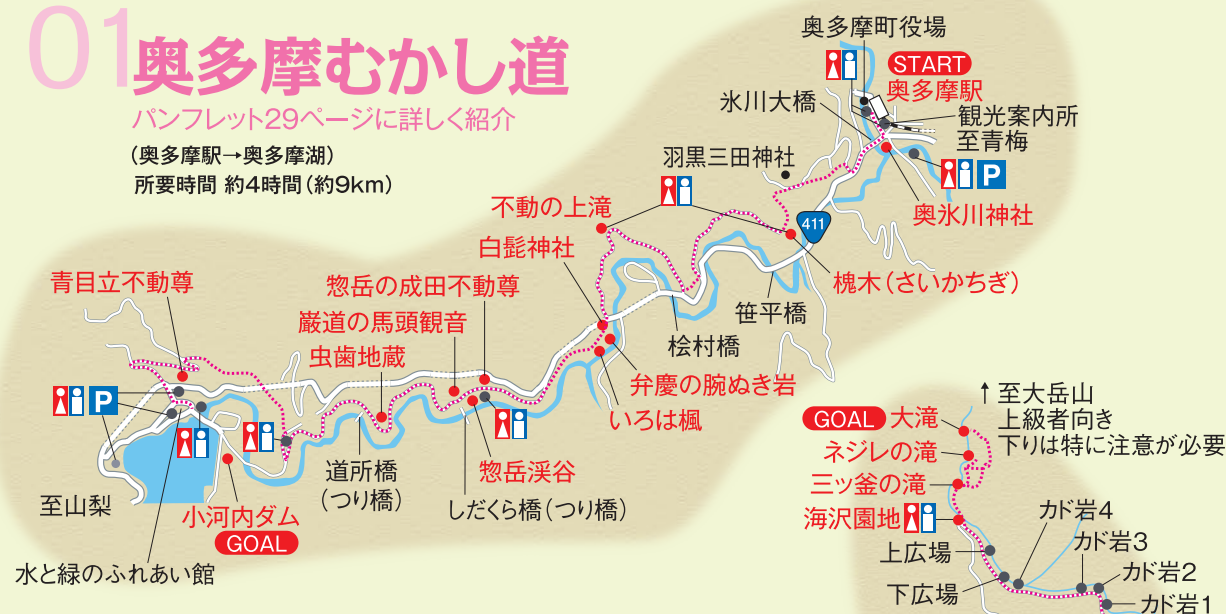
WALKING!!

奥多摩ウォーキングコース!!

奥多摩を訪れたら、ぜひ車を降りて歩いてみたい。
移りゆく季節を感じながら
自然、歴史、伝説…
魅力に溢れたテーマ別にコースが設定され
観光巡りとは一味違った“素顔の奥多摩”に出会えるはず。
日頃の運動不足解消で心と身体もリフレッシュ。

01 奥多摩むかし道

パンフレット29ページに詳しく紹介
(奥多摩駅→奥多摩湖)
所要時間 約4時間(約9km)



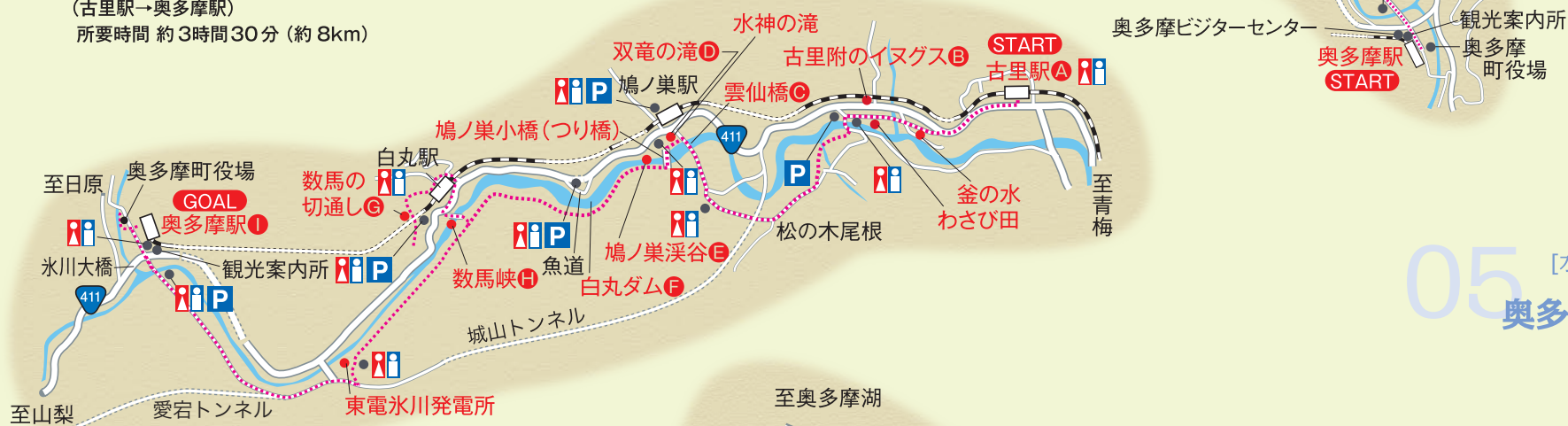
02 海沢谷林道・三滝ガイド

(奥多摩駅→大滝)
所要時間 約2時間



03 大多摩ウォーキングトレイル

パンフレット29ページに詳しく紹介
(古里駅→奥多摩駅)
所要時間 約3時間30分(約8km)



04 ふれあい森林浴コース

(奥多摩駅周辺を散策)
所要時間 1時間コース
2時間コース



DRIVE!!

奥多摩ドライブコース!!

都心から近くて気持ちいいドライブコースが
R411(青梅街道)沿い。
自然豊かな多摩川沿いを車で走ると
道沿いには観光スポットが盛りたくさん!!
奥多摩湖をグル〜ッと回り
最後は奥多摩周遊道路へ…
ビュースポットで奥多摩湖の絶景をお楽しみ下さい。



奥多摩ドライブってどんなかんじ? - その1

行楽のハイシーズンはR411(青梅街道)は多くの観光客で賑わう。青梅の御岳渓谷辺りからは観光スポットが続くので行きも帰りも時間に余裕を見て行動すること。

また、多摩川の渓谷は美しいが道幅が限られているので、駐車は決められた場所にする。奥多摩では公衆トイレも駐車場に併設され整備されている。

日原周辺

オススメスポット

日原鍾乳洞
日原森林館
日原ふるさと美術館
日原溪流釣場
TOKYOトラウトカントリー

日原までの道は大変狭く、車の行き来には注意が必要。しかし渓谷の美しさは絶品。



奥多摩駅周辺

オススメスポット

奥多摩ビジターセンター
もえぎの湯
氷川国際ます釣場

もえぎの湯の入口看板に注意。



体験の森

オススメスポット

体験の森(奥多摩都民の森)
奥多摩都民の森はR411から山側の道を登る。道が細く坂も急なので注意。

鳩ノ巣渓谷周辺

オススメスポット

鳩ノ巣渓谷
鳩ノ巣小橋
鳩ノ巣渓谷周辺には駐車場も整備されている。散策しながら渓谷へ。



奥多摩湖周辺

オススメスポット

奥多摩湖
水と緑のふれあい館
浮橋
峰谷川溪流釣場

奥多摩周遊道路

オススメスポット

山のふるさと村
山のふるさと村ビジターセンター
月夜見第1駐車場
奥多摩周遊道路は景色も良くドライブには最高。スピードには注意。

檜原→都内

奥多摩周遊道路で檜原へ
檜原街道から、あきる野ICへ
檜原から都内へ、圏央道を目指すならあきる野ICへ、中央道を目指すなら上野原ICへ。

奥多摩周遊道路は夜間閉鎖される。季節により時間が違うので確認し通行すること。
■通行可能時間
夏期(4月1日～9月30日)
午前8時～午後7時
冬期(10月1日～3月31日)
午前9時～午後6時

05 奥多摩湖畔を歩く いこいの路

(水と緑のふれあい館～小河内神社バス停)
所要時間 約4時間30分～5時間(約15km)

湖畔の小道



※約15kmの長いコースです。時間に余裕をもってスタートし、山のふるさと村でひと休みしてバスの時刻を確認すると良いでしょう。

困ったときは...

各種連絡先

奥多摩交番	☎0428-83-2121
奥多摩消防署	☎0428-83-2299
奥多摩病院(救急医療機関)	☎0428-83-2145
奥多摩ビジターセンター	☎0428-83-2037
奥多摩町観光案内所	☎0428-83-2152
J R 奥多摩駅	☎0428-83-2151
西東京バス氷川営業所	☎0428-83-2126