

奥多摩町国民健康保険  
第3期特定健康診査等実施計画

平成30年3月  
奥多摩町

|            |                                |    |
|------------|--------------------------------|----|
| <b>第1章</b> | <b>計画策定にあたって</b>               |    |
|            | 1. 計画策定の趣旨                     | 3  |
|            | 2. 特定健康診査等実施計画の位置づけ            | 3  |
|            | 3. 計画期間                        | 4  |
|            | 4. データ分析                       | 4  |
| <b>第2章</b> | <b>現状と課題把握</b>                 |    |
|            | 1. 保険者の特性把握                    | 5  |
|            | (1) 基本情報                       | 5  |
|            | (2) 奥多摩町の国保財政の状況               | 6  |
|            | 2. 生活習慣病に係る医療費                 | 7  |
| <b>第3章</b> | <b>特定健康診査の実施状況</b>             |    |
|            | 1. 特定健康診査の受診率                  | 8  |
|            | 2. 保健指導実施に係る分析結果               | 9  |
|            | (1) 特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析 | 9  |
|            | 3. 特定健康診査に係る主な取り組み             | 10 |
|            | 4. 特定健康診査結果の分析                 | 11 |
|            | (1) 有所見者割合                     | 11 |
|            | (2) 質問別回答状況                    | 12 |
|            | (3) 特定健康診査の受診者と未受診者の生活習慣病治療状況  | 13 |
|            | 5. 特定健康診査実施状況に基づく課題と対策         | 14 |
| <b>第4章</b> | <b>特定保健指導の実施状況</b>             |    |
|            | 1. 特定保健指導の実施率                  | 15 |
|            | 2. 特定保健指導に係る主な取り組み             | 18 |
|            | 3. 特定保健指導対象者の分析                | 19 |
|            | (1) 保健指導レベル該当状況                | 19 |
|            | (2) 特定保健指導リスク因子別該当状況           | 21 |
|            | (3) 特定保健指導対象者と非対象者の医療費の比較      | 23 |
|            | 4. 特定保健指導実施状況に基づく課題と対策         | 24 |
| <b>第5章</b> | <b>特定健康診査等実施計画</b>             |    |
|            | 1. 目標                          | 25 |
|            | 2. 対象者数推計                      | 25 |
|            | (1) 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み       | 25 |
|            | (2) 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み       | 26 |
|            | 3. 実施方法                        | 27 |
|            | (1) 特定健康診査                     | 27 |
|            | (2) 特定健康診査受診勧奨事業               | 28 |
|            | (3) 特定保健指導                     | 29 |
|            | 4. 実施スケジュール                    | 32 |
| <b>第6章</b> | <b>その他</b>                     |    |
|            | 1. 個人情報の保護                     | 33 |
|            | (1) 個人情報保護関係規定の遵守              | 33 |

|                        |    |
|------------------------|----|
| (2)データの管理              | 33 |
| 2. 特定健康診査等実施計画の公表及び周知  | 33 |
| 3. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し | 33 |
| (1)評価                  | 33 |
| (2)計画の見直し              | 33 |
| 4. 事業運営上の留意事項          | 33 |
| (1)各種検(健)診等との連携        | 33 |
| (2)健康づくり事業との連携         | 33 |
| <b>巻末資料</b>            |    |
| 1. 用語解説集               |    |
| 2. 疾病分類表               |    |

# 第1章 計画策定にあたって

## 1. 計画策定の趣旨

---

近年、急速な少子高齢化、経済の低成長への移行、国民生活や意識の変化など、大きな環境変化に直面し、医療制度を今後も持続していくための構造改革が急務となっている。

このような状況に対応するため、健康と長寿を確保しつつ、医療費の伸びの抑制にもつながることから、生活習慣病を中心とした疾病予防を重視することとし、高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号。以下「法」という。)に基づき、被保険者に対し生活習慣病に関する健康診査及び保健指導を実施することとされた。

奥多摩町国民健康保険においては、法第19条に基づき第1期特定健康診査等実施計画、第2期特定健康診査等実施計画を策定し特定健康診査及び特定保健指導を実施してきた。このたび、前期計画の計画期間満了に伴い、平成30年度を初年度とする第3期特定健康診査等実施計画を策定する。

## 2. 特定健康診査等実施計画の位置づけ

---

法第18条を踏まえるとともに、「都道府県健康増進計画」、「市町村健康増進計画」及び「データヘルス計画」で用いた評価指標を用いる等、それぞれの計画との整合性を図る必要がある。

### 3. 計画期間

第1期特定健康診査等実施計画及び第2期特定健康診査等実施計画は5年を一期としていたが、医療費適正化計画が6年一期に見直されたことを踏まえ、第3期特定健康診査等実施計画からは6年を一期として策定する(特定健康診査等実施計画作成の手引き(第3版)より)。なお、計画期間は平成30年度から平成35年度とする。

#### ■ 計画期間

| 平成30年度   | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |
|--|--------|--------|--------|--------|--------|
|  |        |        |        |        |        |

### 4. データ分析

本計画の策定に用いるデータは、奥多摩町の国民健康保険被保険者に係る電子レセプトデータ、健康診査データとし、奥多摩町から株式会社データホライゾンに提供し、分析を行う。レセプトを用いた現状分析は、株式会社データホライゾンの医療費分解技術、傷病管理システム、レセプト分析システムおよび分析方法を用いて行うものとする。

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| ※医療費分解技術(特許第4312757号)           | レセプトに記載されたすべての傷病名と診断行為(医薬品、検査、手術、処置、指導料等)を正しく結び付け、傷病名毎の医療費を算出する。 |
| ※傷病管理システム(特許第5203481号)          | レセプトに記載されている傷病識別情報、医薬品識別情報及び診療行為識別情報に基づき、傷病の重症度を判定する。            |
| ※レセプト分析システムおよび分析方法(特許第5992234号) | 中長期にわたるレセプトから特定の患者についてアクティブな傷病名とノンアクティブな傷病名を識別する。                |

#### ■ データ分析期間

- ・入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト

単年分析

平成28年4月～平成29年3月診療分(12カ月分)

- ・健康診査データ

単年分析

平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)

## 第2章 現状と課題把握

### 1. 保険者の特性把握

#### (1) 基本情報

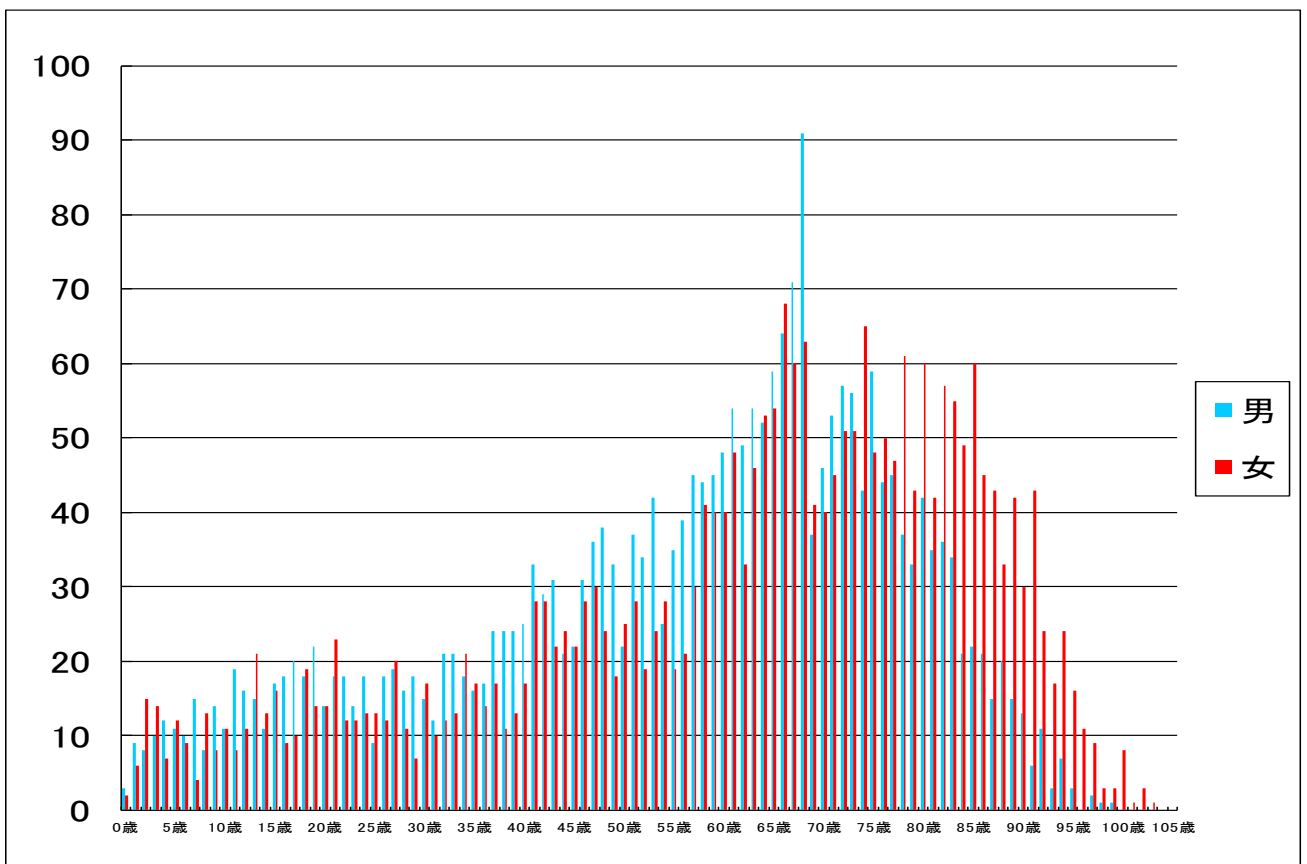
本町の平成28年度における、人口構成概要を以下に示す。高齢化率(65歳以上)は48.1%となっている。また、国民健康保険被保険者数は1,561人で、町の人口に占める国民健康保険加入率は29.1%である。国民健康保険被保険者平均年齢は57.8歳である。

人口構成概要(平成28年度)

| 年度   | 人口総数(人) | 高齢化率(65歳以上) | 高齢化率  | 国保被保険者 | 国保加入率 | 国保被保険者平均年齢(歳) | 出生数 | 出生率   | 死亡数 | 死亡率   |
|------|---------|-------------|-------|--------|-------|---------------|-----|-------|-----|-------|
| 26年度 | 5,619   | 2,550       | 45.4% | 1,700  | 30.3% | 56.6          | 14  | 0.25% | 183 | 3.15% |
| 27年度 | 5,483   | 2,580       | 47.1% | 1,642  | 29.9% | 57.3          | 7   | 0.13% | 181 | 3.20% |
| 28年度 | 5,372   | 2,585       | 48.1% | 1,561  | 29.1% | 57.8          | 15  | 0.28% | 187 | 3.36% |

出典:奥多摩町事務報告書より

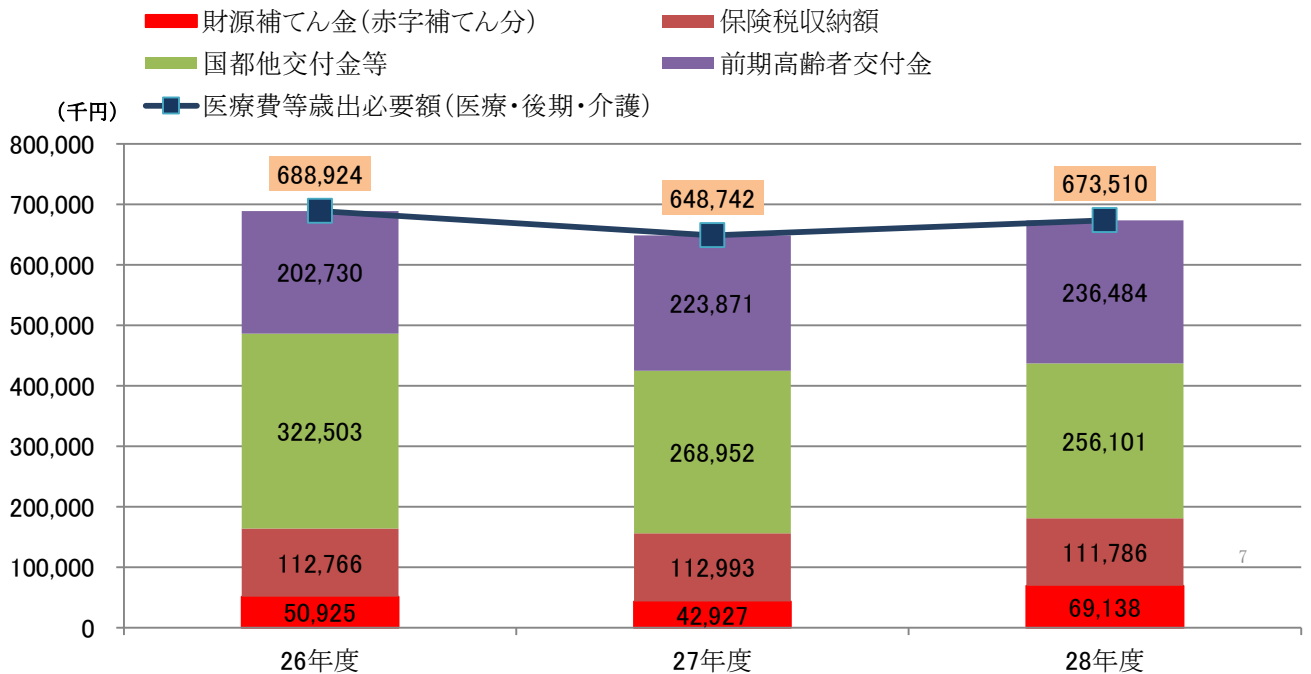
男女・年齢階層別 被保険者数構成割合ピラミッド(平成28年度)



出典:奥多摩町事務報告書より

## (2) 奥多摩町の国保財政の状況

本町の平成26年度から28年度における、国民健康保険特別会計における歳入と医療費等歳出必要額の状況を以下に示す。国民健康保険は、受益者負担（保険税）5割、公費負担5割が原則だが、被保険者数が少なく所得水準も低いため、保険税収入だけでは歳出の5割を到底賄うことはできない。そのため、一般会計から毎年4,000万円の法定外繰入（赤字繰入）を行わざるを得ない状況である。



平成30年度の国民健康保険制度の改正により、区市町村の国民健康保険特別会計は、医療費の実質的な負担は無くなるが、新たに都道府県に国民健康保険事業運営のための納付金を納めることになる。納付金の金額は、各区市町村の被保険者数、所得の状況、医療費総額等を考慮して都道府県が決定することになる。

当町においては、保険税率の改定により税収入の増を図ってはいるが、平成30年度以降に早期の状況改善は見込めない。よって、一般会計からの4,000万円の繰入れの解消を目指すのであれば、保健事業の充実による医療費の増大抑制が重要になる。計から毎年4,000万円の法定外繰入（赤字繰入）を行わざるを得ない状況である。

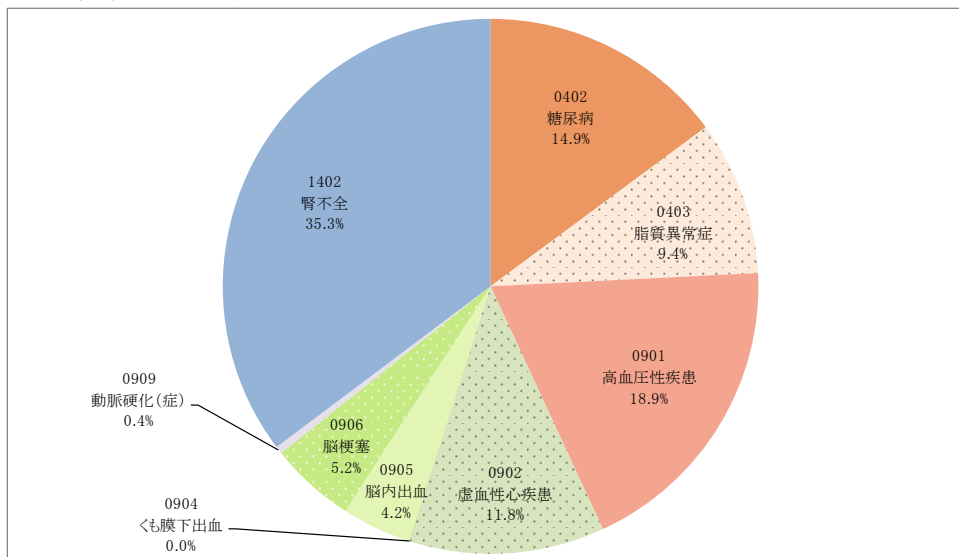
## 2. 生活習慣病に係る医療費

平成28年4月～平成29年3月診療分(12カ月分)に発生しているレセプトより、生活習慣病の医療費及び患者数を算出した。上位の疾病は腎不全医療費は6,150万円、高血圧性疾患医療費は3,296万円、糖尿病医療費は2,590万円となっている。

### 生活習慣病医療費

| 疾病分類(中分類)     | 医療費(円) ※   | 患者数(延人数) | 患者一人当たりの医療費(円) |
|---------------|------------|----------|----------------|
| 0402 糖尿病      | 25,907,693 | 406      | 63,812         |
| 0403 脂質異常症    | 16,311,465 | 411      | 39,687         |
| 0901 高血圧性疾患   | 32,969,234 | 559      | 58,979         |
| 0902 虚血性心疾患   | 20,540,412 | 174      | 118,048        |
| 0904 くも膜下出血   | 42,408     | 5        | 8,482          |
| 0905 脳内出血     | 7,351,577  | 44       | 167,081        |
| 0906 脳梗塞      | 9,000,585  | 87       | 103,455        |
| 0907 脳動脈硬化(症) | 0          | 0        | 0              |
| 0909 動脈硬化(症)  | 771,723    | 48       | 16,078         |
| 1402 腎不全      | 61,500,863 | 61       | 1,008,211      |

### 生活習慣病医療費構成



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は平成28年4月～平成29年3月診療分(12カ月分)。

資格確認日…各月、1日でも資格があれば分析対象としている。

株式会社データホライゾン 医療費分解技術を用いて疾病毎に点数をグルーピングし算出。

厚生労働省「特定健康診査等実施計画作成の手引き(第2版)」に記載された疾病中分類を生活習慣病の疾病項目とする。

※医療費…中分類における疾病項目毎に集計するため、データ化時点で医科レセプトが存在しない(画像レセプト、月遅れ等)場合集計できない。そのため他統計と一致しない。



# 第3章 特定健康診査の実施状況

## 1. 特定健康診査の受診率

平成20年度から平成29年度における、特定健康診査の受診状況等は以下の通りである。  
受診率については、徐々にではあるが上昇傾向にある。しかし、国が目標とする60.0%には及ばない。

### 特定健康診査受診率及び目標値

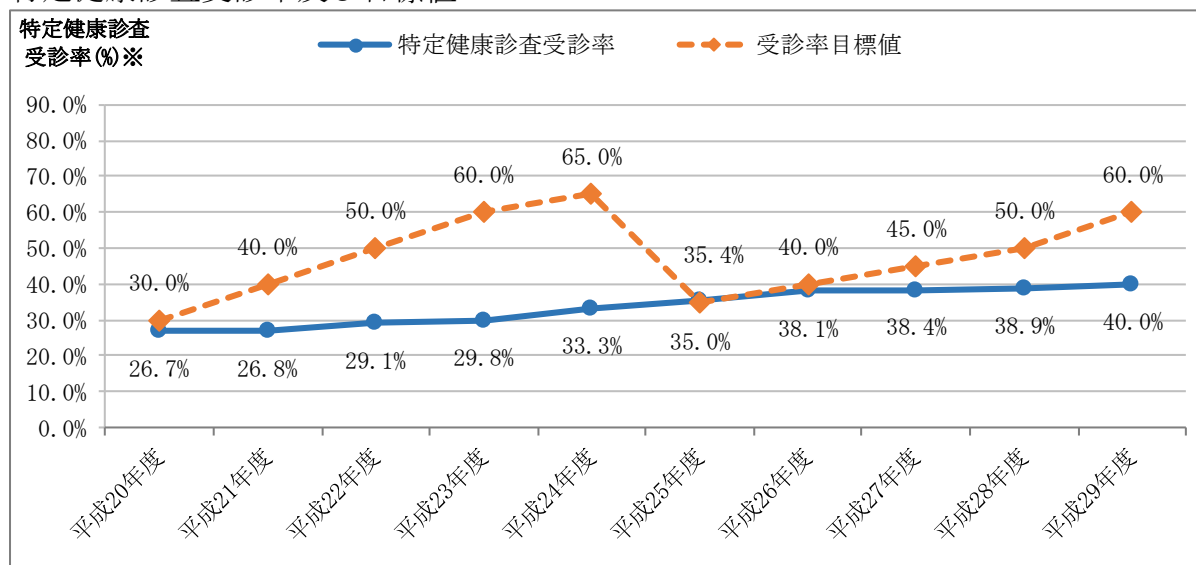
|               | 平成20年度 | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 |
|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定健康診査対象者数(人) | 1,477  | 1,520  | 1,513  | 1,535  | 1,506  |
| 特定健康診査受診者数(人) | 395    | 408    | 441    | 457    | 502    |
| 特定健康診査受診率(%)※ | 26.7%  | 26.8%  | 29.1%  | 29.8%  | 33.3%  |
| 受診率目標値(%)     | 30.0%  | 40.0%  | 50.0%  | 60.0%  | 65.0%  |

|               | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度<br>(見込み値) |
|---------------|--------|--------|--------|--------|------------------|
| 特定健康診査対象者数(人) | 1,474  | 1,475  | 1,422  | 1,452  | 1,377            |
| 特定健康診査受診者数(人) | 522    | 562    | 546    | 565    | 551              |
| 特定健康診査受診率(%)※ | 35.4%  | 38.1%  | 38.4%  | 38.9%  | 40.0%            |
| 受診率目標値(%)     | 35.0%  | 40.0%  | 45.0%  | 50.0%  | 60.0%            |

特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。  
※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者数の割合。

### 特定健康診査受診率及び目標値



特定健康診査対象者数、特定健康診査受診者数、特定健康診査受診率は法定報告値。  
※特定健康診査受診率…特定健康診査対象者に対する特定健康診査受診者数の割合。

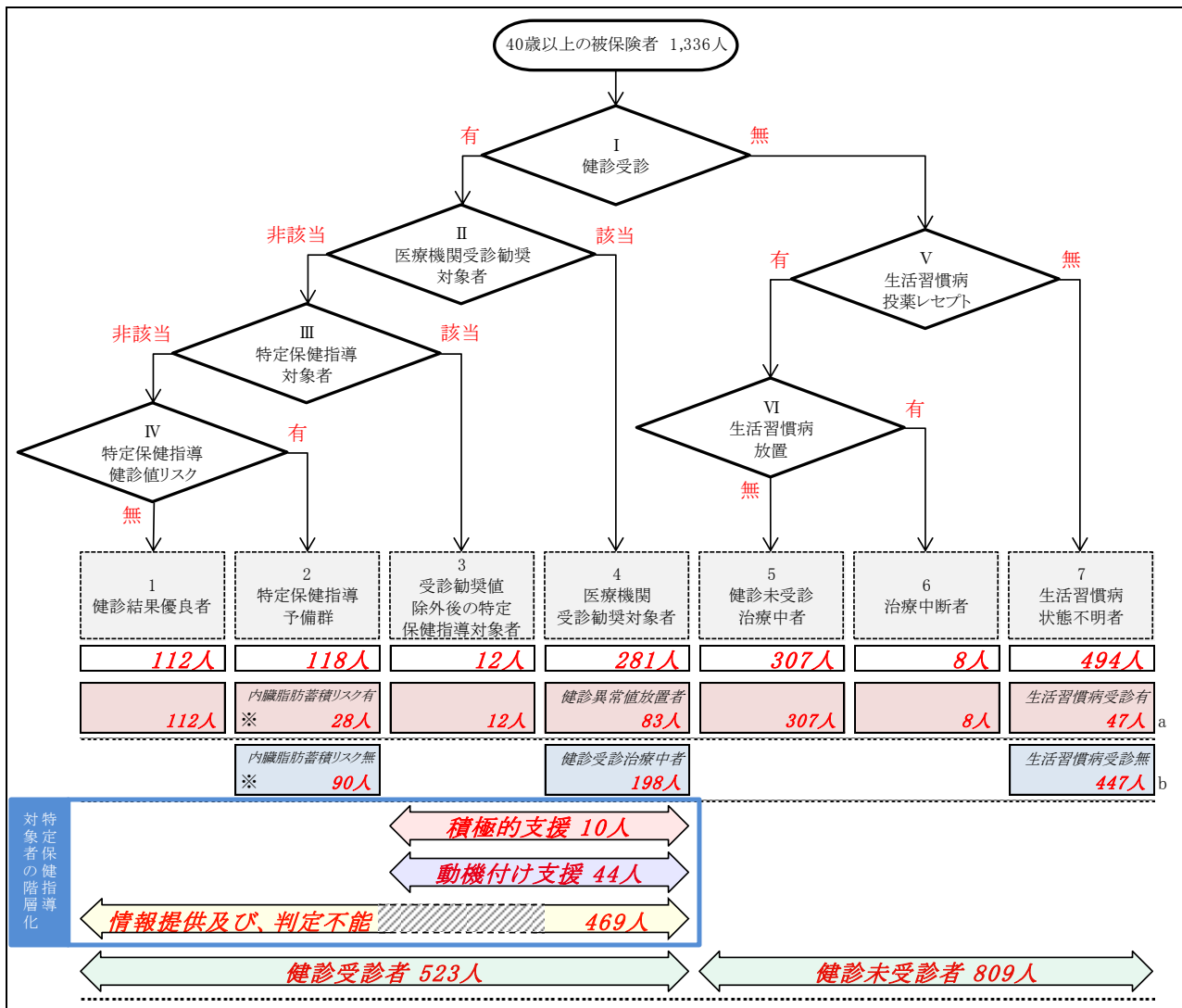
## 2. 保健事業実施に係る分析結果

### (1) 特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析

特定健康診査データとレセプトデータを組み合わせた分析を行う。40歳以上の被保険者について、特定健康診査データの有無や異常値の有無、生活習慣病にかかわるレセプトの有無等を判定し、7つのグループに分類し、分析結果を以下に示す。

左端の「1. 健診結果優良者」から「6. 治療中断者」まで順に健康状態が悪くなっており、「7. 生活習慣病状態不明者」は特定健康診査データ・レセプトデータから生活習慣病状態が確認できないグループである。

#### 特定健康診査及びレセプトデータによる指導対象者群分析



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は平成28年4月～平成29年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

各フローの詳細については巻末資料「1. 指導対象者群分析」のグループ分けの見方を参照。

※内臓脂肪蓄積リスク…腹囲・BMIにより内臓脂肪蓄積リスクを判定し階層化。

### 3. 特定健康診査に係る主な取り組み

特定健康診査に係る、これまでの主な取り組みを以下に示す。

| 実施年度                   | 取り組み              | 目的                    | 概要  | 実施状況   |
|------------------------|-------------------|-----------------------|---|--|
| 平成25年度<br>から<br>平成29年度 | 広報・ホームページへの<br>掲載 | 特定健康診査<br>の周知         | 特定健康診査の重要性を知って<br>もらうために、市の広報紙や<br>ホームページ等の媒体を利用す<br>る。               | 「広報おくたま」及び町ホーム<br>ページに特定健康診査の案内<br>を掲載                         |
| 平成29年度                 | 集団健康診査<br>の導入     | 特定健康診査<br>の実施体制充<br>実 | 平日に受診が困難な対象者に、<br>土曜日、日曜日に集団健康診査<br>を実施する。                            | 平成29年度<br>11月25日(土)<br>26日(日)<br>12月9日(土)<br>10日(日)<br>合計4日間実施 |
| 平成29年度                 | 特定健康診査<br>受診勧奨    | 特定健康診査<br>の受診率向上      | 個別特定健康診査の未受診者に<br>対し、集団健康診査の受診勧奨<br>通知及び申込書の発送を行うこ<br>とで特定健康診査の受診を促す。 | 9月1日時点の未受診者に通知<br>書合計1905通送付                                   |

## 4. 特定健康診査結果の分析

### (1) 有所見者割合

平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)における、特定健康診査受診者の有所見者割合は以下の通りである。

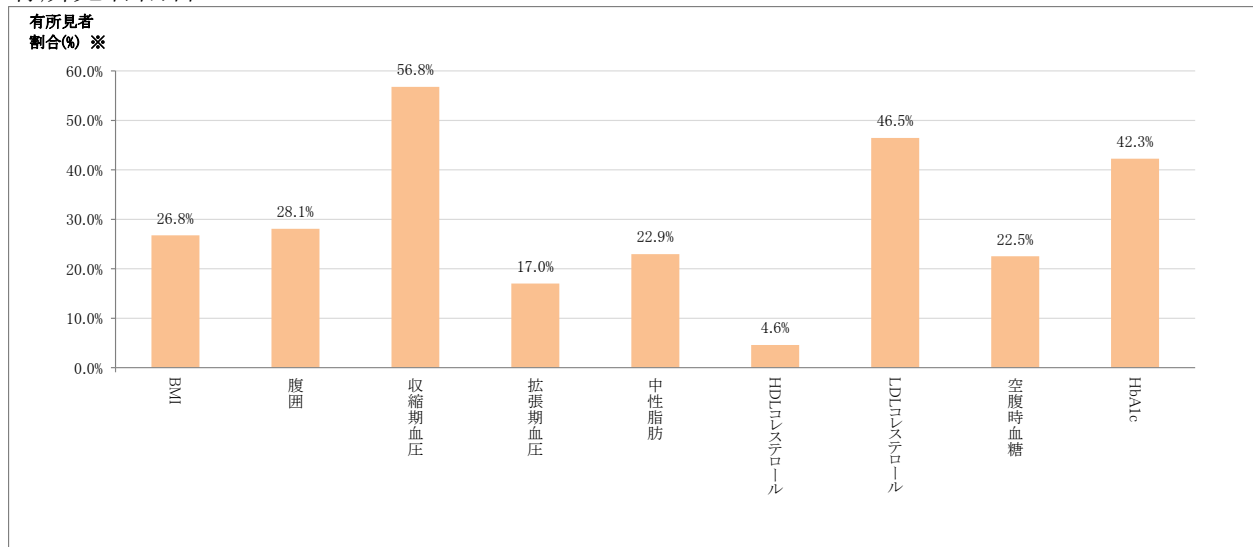
有所見者割合より血圧、LDLコレステロール値、ヘモグロビンA1c値の有所見割合が40～50%とかなり高い。

#### 有所見者割合

|             | BMI   | 腹囲    | 収縮期血圧 | 拡張期血圧 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 対象者数(人) ※   | 523   | 523   | 523   | 523   |
| 有所見者数(人) ※  | 140   | 147   | 297   | 89    |
| 有所見者割合(%) ※ | 26.8% | 28.1% | 56.8% | 17.0% |

|             | 中性脂肪  | HDLコレステロール | LDLコレステロール | 空腹時血糖 | HbA1c |
|-------------|-------|------------|------------|-------|-------|
| 対象者数(人) ※   | 523   | 523        | 523        | 253   | 523   |
| 有所見者数(人) ※  | 120   | 24         | 243        | 57    | 221   |
| 有所見者割合(%) ※ | 22.9% | 4.6%       | 46.5%      | 22.5% | 42.3% |

#### 有所見者割合



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※対象者数 …健診検査値が記録されている人数。

※有所見者数 …保健指導判定値を超えている人数。

※有所見者割合…健診検査値が記録されている人のうち、保健指導判定値を超えている人の割合。

保健指導判定値

BMI:25以上、腹囲:男性85cm以上、女性90cm以上、収縮期血圧:130mmHg以上、拡張期血圧:85mmHg以上、

中性脂肪:150mg/dl以上、HDLコレステロール:39mg/dl以下、LDLコレステロール:120mg/dl以上、

空腹時血糖値:100mg/dl以上、HbA1c:5.6%以上

## (2) 質問別回答状況

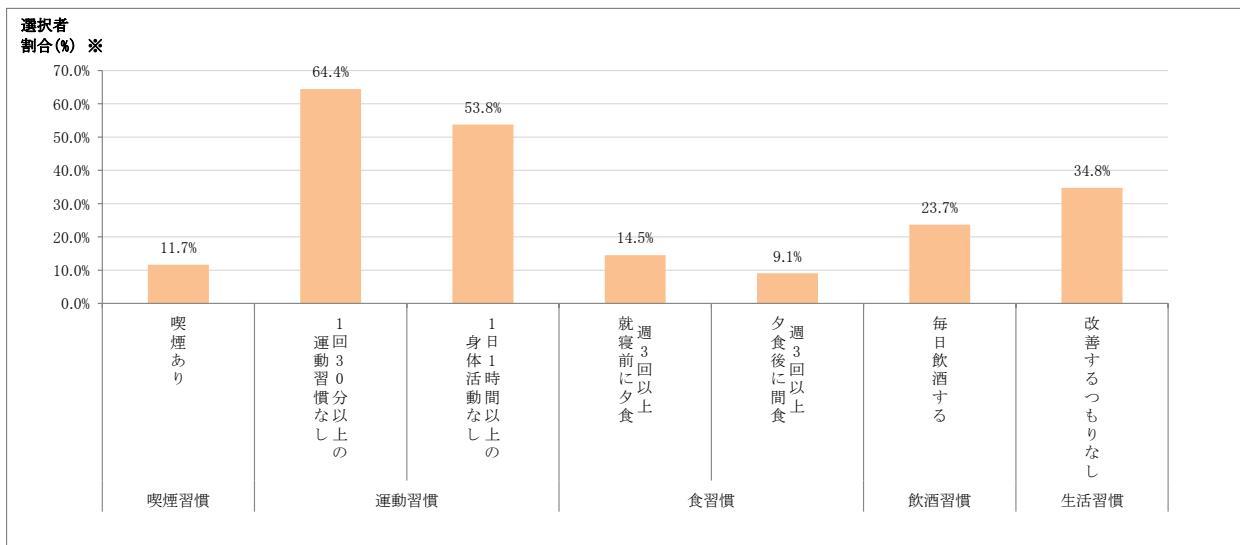
平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)における、特定健康診査受診者の喫煙習慣・運動習慣・食習慣・飲酒習慣・生活習慣に関する質問別回答状況は以下の通りである。質問の回答状況より、運動習慣及び身体活動不足の割合が特に高くなっている。

### 質問別 回答状況

| 質問の選択肢      | 喫煙習慣  | 運動習慣           |                |
|-------------|-------|----------------|----------------|
|             | 喫煙あり  | 1回30分以上の運動習慣なし | 1日1時間以上の身体活動なし |
| 質問回答者数(人) ※ | 523   | 520            | 513            |
| 選択者数(人) ※   | 61    | 335            | 276            |
| 選択者割合(%) ※  | 11.7% | 64.4%          | 53.8%          |

| 質問の選択肢      | 食習慣         |             | 飲酒習慣   | 生活習慣      |
|-------------|-------------|-------------|--------|-----------|
|             | 週3回以上就寝前に夕食 | 週3回以上夕食後に間食 | 毎日飲酒する | 改善するつもりなし |
| 質問回答者数(人) ※ | 516         | 518         | 511    | 486       |
| 選択者数(人) ※   | 75          | 47          | 121    | 169       |
| 選択者割合(%) ※  | 14.5%       | 9.1%        | 23.7%  | 34.8%     |

### 質問別 選択者割合



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※質問回答者数…質問に回答した人数。

※選択者数…質問の選択肢を選択した人数。

※選択者割合…質問回答者のうち、各質問の選択肢を選択した人の割合。

#### 質問回答内容

- 喫煙あり …「現在、たばこを習慣的に吸っている。」の質問に対し、「はい」の回答数を集計。
- 1回30分以上の運動習慣なし …「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上かつ1年以上実施。」の質問に対し、「いいえ」の回答数を集計。
- 1日1時間以上の身体活動なし …「日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施。」の質問に対し、「いいえ」の回答数を集計。
- 週3回以上就寝前に夕食 …「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある。」の質問に対し、「はい」の回答数を集計。
- 週3回以上夕食後に間食 …「夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ある。」の質問に対し、「はい」の回答数を集計。
- 毎日飲酒する …「お酒(焼酎・清酒・ビール・洋酒など)を飲む頻度」の質問に対し、「毎日」の回答数を集計。
- 改善するつもりなし …「運動や食生活等の生活習慣を改善してみようとおもいますか。」の質問に対し、「改善するつもりはない」の回答数を集計。

### (3) 特定健康診査の受診者と未受診者の生活習慣病治療状況

特定健康診査受診状況別に、生活習慣病の医療機関受診状況を分析した結果を以下に示す。特定健康診査受診者のうち生活習慣病のレセプトがあるのは特定健康診査受診者全体の56.2%である。特定健康診査未受診者のうち生活習慣病のレセプトがあるのは特定健康診査未受診者全体の38.9%である。また、生活習慣病患者一人当たり医療費は、入院、入院外ともに健診未受診者の方が高額となっている。

特定健康診査受診状況別 生活習慣病の医療機関受診状況（平成28年度）

|        | 人数(人) | 構成比(%) | 生活習慣病医療費(円) ※ |            |            |
|--------|-------|--------|---------------|------------|------------|
|        |       |        | 入院            | 入院外        | 合計         |
| 健診受診者  | 523   | 39.3%  | 816,496       | 26,393,777 | 27,210,273 |
| 健診未受診者 | 809   | 60.7%  | 6,556,263     | 35,014,024 | 41,570,287 |
| 合計     | 1,332 |        | 7,372,759     | 61,407,801 | 68,780,560 |

|        | 生活習慣病患者数 ※ |       |        |       |        |       | 生活習慣病患者一人当たり医療費(円) ※ |         |         |
|--------|------------|-------|--------|-------|--------|-------|----------------------|---------|---------|
|        | 入院         |       | 入院外    |       | 合計 ※   |       | 入院                   | 入院外     | 合計      |
|        | 患者数(人)     | 割合(%) | 患者数(人) | 割合(%) | 患者数(人) | 割合(%) |                      |         |         |
| 健診受診者  | 16         | 3.1%  | 293    | 56.0% | 294    | 56.2% | 51,031               | 90,081  | 92,552  |
| 健診未受診者 | 32         | 4.0%  | 311    | 38.4% | 315    | 38.9% | 204,883              | 112,585 | 131,969 |
| 合計     | 48         | 3.6%  | 604    | 45.3% | 609    | 45.7% | 153,599              | 101,669 | 112,940 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は平成28年4月～平成29年3月診療分(12カ月分)。

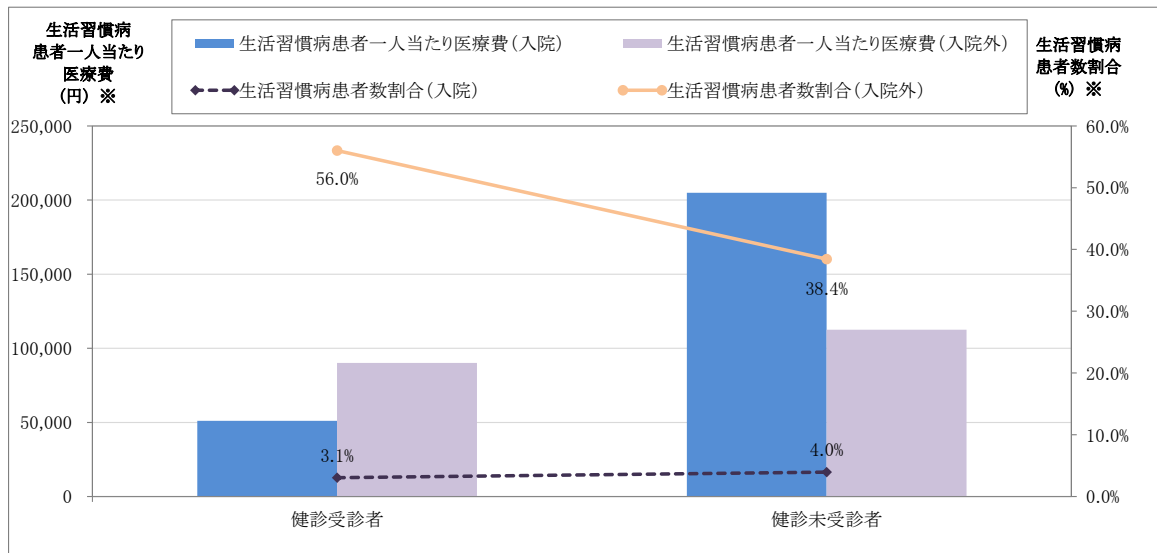
データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※生活習慣病…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で受診されたレセプトのうち、投薬のあったレセプトを集計する。

※生活習慣病患者数の合計…入院、入院外の区分けなく集計した実人数。

特定健康診査受診状況別 生活習慣病の医療機関受診状況（平成28年度）



データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は平成28年4月～平成29年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※生活習慣病…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で受診されたレセプトのうち、投薬のあったレセプトを集計する。

## 5. 特定健康診査実施状況に基づく課題と対策

---

課題と対策は以下の通りである。

### ◆特定健康診査受診率

平成28年度特定健康診査受診率38.9%は、区市町村国保の平成29年度到達目標値60%に未到達である。受診率向上を目指し、受診勧奨の取り組みをさらに行う必要がある。

### ◆有所見者の状況

HbA1c、LDLコレステロール、収縮期血圧の有所見者割合が高い。特定健康診査の結果を活用することで被保険者に生活習慣を見直すきっかけを提供し、生活習慣病を予防する。

### ◆質問票の回答状況

質問票の回答について、「1回30分以上の運動習慣なし」が64.4%、「1日1時間以上の身体活動なし」が53.8%である。運動習慣のないかたが多いため、ポピュレーションアプローチによる生活習慣改善を促す取り組みが必要である。

# 第4章 特定保健指導の実施状況

## 1. 特定保健指導の実施率

平成20年度から平成29年度における、特定保健指導の実施状況等は以下の通りである。

特定保健指導実施率及び目標値

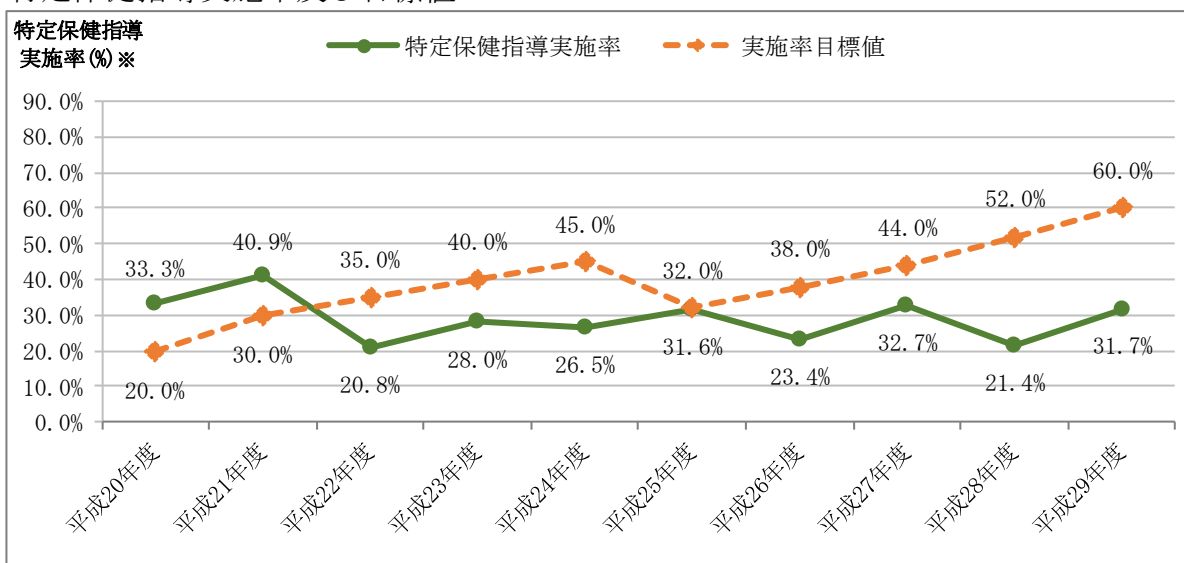
|                | 平成20年度 | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度           |
|----------------|--------|--------|--------|--------|------------------|
| 特定保健指導対象者数(人)  | 57     | 44     | 48     | 50     | 49               |
| 特定保健指導利用者数(人)  | 19     | 18     | 10     | 14     | 13               |
| 特定保健指導実施者数(人)※ | 19     | 18     | 10     | 14     | 13               |
| 特定保健指導実施率(%)※  | 33.3%  | 40.9%  | 20.8%  | 28.0%  | 26.5%            |
| 実施率目標値(%)      | 20.0%  | 30.0%  | 35.0%  | 40.0%  | 45.0%            |
|                | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度<br>(見込み値) |
| 特定保健指導対象者数(人)  | 57     | 47     | 55     | 56     | 63               |
| 特定保健指導利用者数(人)  | 18     | 11     | 18     | 12     | 20               |
| 特定保健指導実施者数(人)※ | 18     | 11     | 18     | 12     | 20               |
| 特定保健指導実施率(%)※  | 31.6%  | 23.4%  | 32.7%  | 21.4%  | 31.7%            |
| 実施率目標値(%)      | 32.0%  | 38.0%  | 44.0%  | 52.0%  | 60.0%            |

特定保健指導対象者数、特定保健指導利用者数、特定保健指導実施者数、特定保健指導実施率は法定報告値。

※特定保健指導実施者数…特定保健指導を終了した人数。

※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導実施者の割合。

特定保健指導実施率及び目標値



特定保健指導実施率は法定報告値。

※特定保健指導実施率…特定保健指導対象者に対する特定保健指導実施者の割合。



支援レベル別の特定保健指導の実施状況等は以下の通りである。

### 積極的支援実施状況

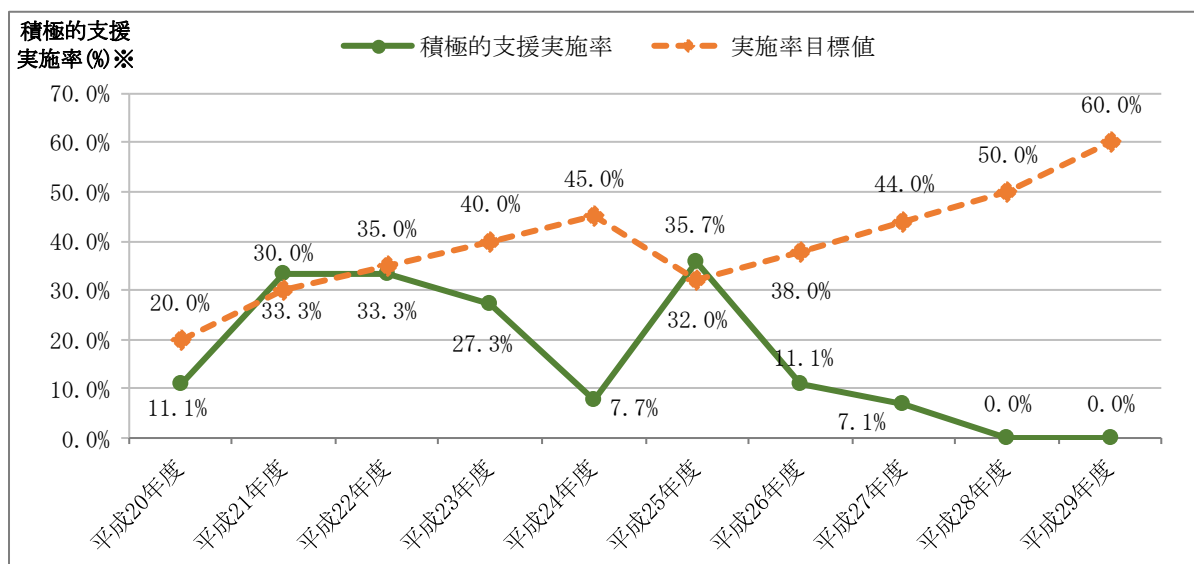
|               | 平成20年度 | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度           |
|---------------|--------|--------|--------|--------|------------------|
| 積極的支援対象者数(人)  | 9      | 6      | 3      | 11     | 13               |
| 積極的支援利用者数(人)  | 1      | 2      | 1      | 3      | 1                |
| 積極的支援実施者数(人)※ | 1      | 2      | 1      | 3      | 1                |
| 積極的支援実施率(%)※  | 11.1%  | 33.3%  | 33.3%  | 27.3%  | 7.7%             |
| 実施率目標値(%)     | 20.0%  | 30.0%  | 35.0%  | 40.0%  | 45.0%            |
|               | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度<br>(見込み値) |
| 積極的支援対象者数(人)  | 14     | 9      | 14     | 10     | 15               |
| 積極的支援利用者数(人)  | 5      | 1      | 1      | 0      | 0                |
| 積極的支援実施者数(人)※ | 5      | 1      | 1      | 0      | 0                |
| 積極的支援実施率(%)※  | 35.7%  | 11.1%  | 7.1%   | 0.0%   | 0.0%             |
| 実施率目標値(%)     | 32.0%  | 38.0%  | 44.0%  | 50.0%  | 60.0%            |

積極的支援対象者数、積極的支援利用者数、積極的支援実施者数、積極的支援実施率は法定報告値。

※積極的支援実施者数…積極的支援を終了した人数。

※積極的支援実施率…積極的支援対象者に対する積極的支援実施者の割合。

### 積極的支援実施状況



積極的支援実施率は法定報告値。

※積極的支援実施率…積極的支援対象者に対する積極的支援実施者の割合。

## 動機付け支援実施状況

|                | 平成20年度 | 平成21年度 | 平成22年度 | 平成23年度 | 平成24年度 |
|----------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 動機付け支援対象者数(人)  | 48     | 42     | 49     | 44     | 37     |
| 動機付け支援利用者数(人)  | 18     | 16     | 9      | 11     | 12     |
| 動機付け支援実施者数(人)※ | 18     | 16     | 9      | 11     | 12     |
| 動機付け支援実施率(%)※  | 37.5%  | 38.1%  | 18.4%  | 25.0%  | 32.4%  |
| 実施率目標値(%)      | 20.0%  | 30.0%  | 35.0%  | 40.0%  | 45.0%  |

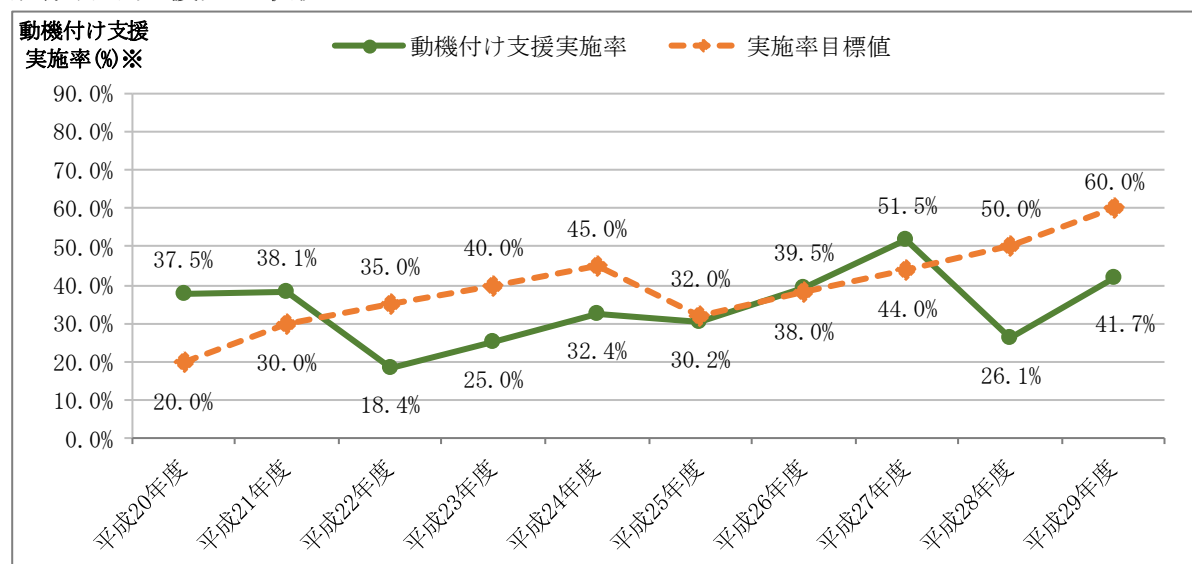
|                | 平成25年度 | 平成26年度 | 平成27年度 | 平成28年度 | 平成29年度<br>(見込み値) |
|----------------|--------|--------|--------|--------|------------------|
| 動機付け支援対象者数(人)  | 43     | 38     | 33     | 46     | 48               |
| 動機付け支援利用者数(人)  | 13     | 15     | 17     | 12     | 20               |
| 動機付け支援実施者数(人)※ | 13     | 15     | 17     | 12     | 20               |
| 動機付け支援実施率(%)※  | 30.2%  | 39.5%  | 51.5%  | 26.1%  | 41.7%            |
| 実施率目標値(%)      | 32.0%  | 38.0%  | 44.0%  | 50.0%  | 60.0%            |

動機付け支援対象者数、動機付け支援利用者数、動機付け支援実施者数、動機付け支援実施率は法定報告値。

※動機付け支援実施者数…動機付け支援を終了した人数。

※動機付け支援実施率…動機付け支援対象者に対する動機付け支援実施者の割合。

## 動機付け支援実施状況



動機付け支援実施率は法定報告値。

※動機付け支援実施率…動機付け支援対象者に対する動機付け支援実施者の割合。

## 2. 特定保健指導に係る主な取り組み

特定保健指導に係る、これまでの主な取り組みを以下に示す。

| 実施年度           | 取り組み                 | 目的                           | 概要   | 実施状況                          |
|----------------|----------------------|------------------------------|--|-------------------------------|
| 平成25年度から平成29年度 | 特定保健指導利用勧奨           | 特定保健指導実施率の向上                 | 特定保健指導の対象者に受診勧奨通知を送付し、申込のなかった方に対しては、電話による勧奨を行った。 | 左欄のとおり実施した。                   |
| 平成29年度         | 特定保健指導未受診者へのアンケートの実施 | アンケート結果を参考に実施方法を改善し受診率の向上を図る | 平成28年度特定保健指導未受診者の方にアンケートを送り、未受診の理由等を調査した。        | 平成28年度保健指導未受診者38名にアンケートを実施した。 |

### 3. 特定保健指導対象者の分析

#### (1) 保健指導レベル該当状況

平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)における、保健指導レベル該当状況は以下の通りである。積極的支援対象者は10人、動機付け支援対象者は44人である。

#### 保健指導レベル該当状況（平成28年度）

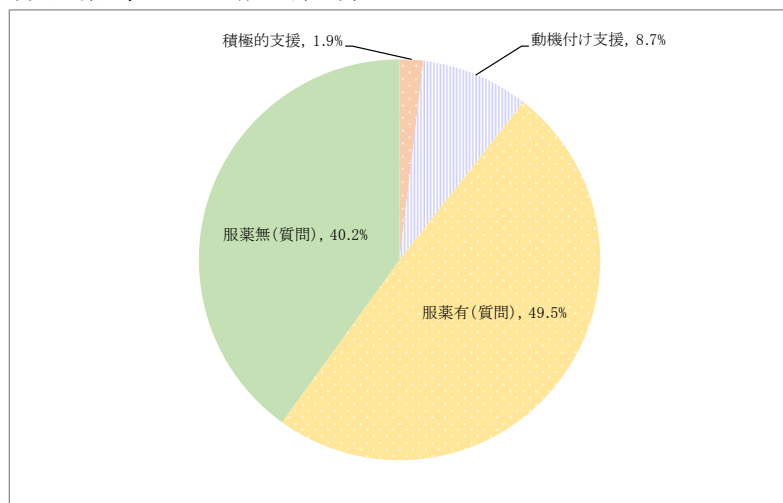
|         | 健診受診者数<br>(人) | 該当レベル        |        |         |         |       |      |
|---------|---------------|--------------|--------|---------|---------|-------|------|
|         |               | 特定保健指導対象者(人) |        |         | 情報提供    |       | 判定不能 |
|         |               | 積極的支援        | 動機付け支援 | 服薬有(質問) | 服薬無(質問) |       |      |
| 該当者数(人) | 523           | 56           | 10     | 46      | 259     | 210   | 0    |
| 割合※(%)  | -             | 10.7%        | 1.9%   | 8.7%    | 49.5%   | 40.2% | 0.0% |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

#### 保健指導レベル該当割合



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

#### ※特定保健指導の対象者(階層化の基準)

| 腹囲/BMI                 | 追加リスク       | 喫煙歴(注) | 対象      |         |
|------------------------|-------------|--------|---------|---------|
|                        | ①血糖 ②脂質 ③血压 |        | 40歳-64歳 | 65歳-74歳 |
| ≥85cm(男性)<br>≥90cm(女性) | 2つ以上該当      | あり     | 積極的支援   | 動機付け支援  |
|                        | 1つ該当        | なし     |         |         |
| 上記以外でBMI<br>≥25        | 3つ該当        | あり     | 積極的支援   | 動機付け支援  |
|                        | 2つ該当        | なし     |         |         |
|                        | 1つ該当        | なし     |         |         |

(注)喫煙歴の欄の斜線は、階層化の判定が喫煙歴の有無と無関係であることを意味する。

※追加リスクの基準値は以下の通りである。

①血糖:空腹時血糖が100mg/dl以上、またはHbA1c(NGSP値)5.6%以上(空腹時血糖及びHbA1c(NGSP値)の両方を測定している場合には、空腹時血糖の値を優先。)

②脂質:中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

③血压:収縮期血压130mmHg以上、または拡張期血压85mmHg以上

※特定保健指導では、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者については、対象から除いている。

※65歳以上75歳未満の者については、動機付け支援のみを行っている。

また、年齢階層別保健指導レベル該当状況は以下の通りである。

### 年齢階層別 保健指導レベル該当状況（平成28年度）

| 年齢階層    | 健診受診者数(人) | 特定保健指導対象者数(人) |         |        |         |
|---------|-----------|---------------|---------|--------|---------|
|         |           | 積極的支援         |         | 動機付け支援 |         |
|         |           | 人数(人)         | 割合(%) ※ | 人数(人)  | 割合(%) ※ |
| 40歳～44歳 | 10        | 0             | 0       | 0      | 0.0%    |
| 45歳～49歳 | 15        | 3             | 2       | 1      | 6.7%    |
| 50歳～54歳 | 12        | 2             | 2       | 0      | 0.0%    |
| 55歳～59歳 | 18        | 1             | 0       | 1      | 5.6%    |
| 60歳～64歳 | 88        | 9             | 6       | 3      | 3.4%    |
| 65歳～69歳 | 194       | 27            | 0       | 27     | 13.9%   |
| 70歳～    | 186       | 14            | 0       | 14     | 7.5%    |
| 合計      | 523       | 56            | 10      | 44     | 8.7%    |

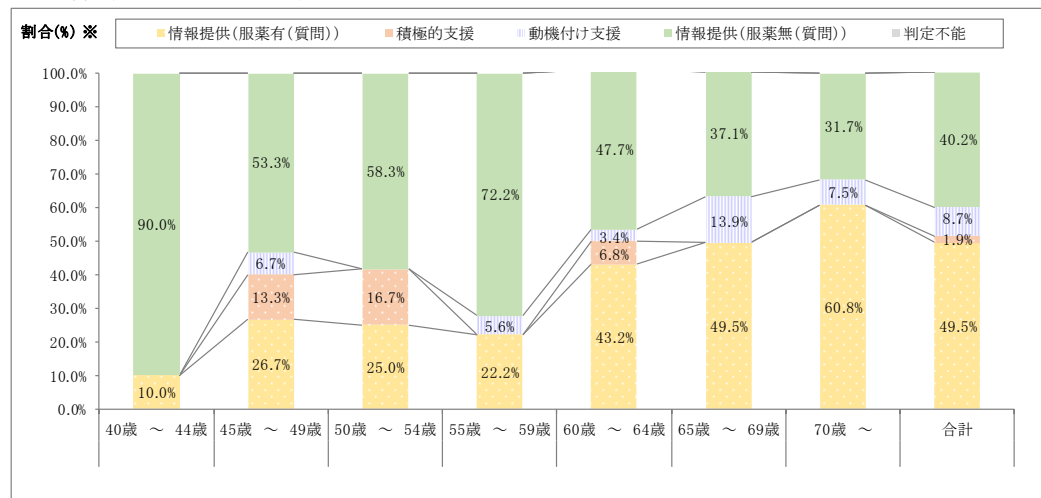
| 年齢階層    | 健診受診者数(人) | 情報提供    |         |         |         | 判定不能  |         |
|---------|-----------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|
|         |           | 服薬有(質問) |         | 服薬無(質問) |         |       |         |
|         |           | 人数(人)   | 割合(%) ※ | 人数(人)   | 割合(%) ※ | 人数(人) | 割合(%) ※ |
| 40歳～44歳 | 10        | 1       | 10.0%   | 9       | 90.0%   | 0     | 0.0%    |
| 45歳～49歳 | 15        | 4       | 26.7%   | 8       | 53.3%   | 0     | 0.0%    |
| 50歳～54歳 | 12        | 3       | 25.0%   | 7       | 58.3%   | 0     | 0.0%    |
| 55歳～59歳 | 18        | 4       | 22.2%   | 13      | 72.2%   | 0     | 0.0%    |
| 60歳～64歳 | 88        | 38      | 43.2%   | 42      | 47.7%   | 0     | 0.0%    |
| 65歳～69歳 | 194       | 96      | 49.5%   | 72      | 37.1%   | 0     | 0.0%    |
| 70歳～    | 186       | 113     | 60.8%   | 59      | 31.7%   | 0     | 0.0%    |
| 合計      | 523       | 259     | 49.5%   | 210     | 40.2%   | 0     | 0.0%    |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

### 年齢階層別 保健指導レベル該当割合



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※割合…特定健康診査受診者のうち、各レベルに該当した人の割合。

## (2) 特定保健指導リスク因子別該当状況

平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)における、特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況を以下に示す。

### 特定保健指導対象者のリスク因子別該当状況（平成28年度）

| 特定保健指導対象者 | リスク判定 ※<br>(該当に●) |         |         |         | リスク因子数 | リスク因子組み合わせ  | 対象者 |            |
|-----------|-------------------|---------|---------|---------|--------|-------------|-----|------------|
|           | ①<br>血糖           | ②<br>血圧 | ③<br>脂質 | ④<br>喫煙 |        |             | 54人 |            |
| 積極的支援     | ●                 | ●       | ●       | ●       | 因子数4   | 血糖＋血圧＋脂質＋喫煙 | 1人  | 10人<br>19% |
|           | ●                 | ●       | ●       |         | 因子数3   | 血糖＋血圧＋脂質    | 1人  |            |
|           | ●                 | ●       |         | ●       |        | 血糖＋血圧＋喫煙    | 0人  |            |
|           | ●                 |         | ●       | ●       |        | 血糖＋脂質＋喫煙    | 1人  |            |
|           |                   | ●       | ●       | ●       |        | 血圧＋脂質＋喫煙    | 2人  |            |
|           | ●                 | ●       |         |         | 因子数2   | 血糖＋血圧       | 0人  |            |
|           | ●                 |         | ●       |         |        | 血糖＋脂質       | 0人  |            |
|           |                   | ●       | ●       |         |        | 血圧＋脂質       | 2人  |            |
|           | ●                 |         |         | ●       |        | 血糖＋喫煙       | 0人  |            |
|           |                   | ●       |         | ●       | 因子数1   | 血圧＋喫煙       | 1人  |            |
|           |                   |         | ●       | ●       |        | 脂質＋喫煙       | 2人  |            |
|           | ●                 |         |         |         |        | 血糖          | 0人  |            |
|           |                   | ●       |         |         | 因子数0   | 血圧          | 0人  |            |
|           |                   |         | ●       |         |        | 脂質          | 0人  |            |
|           |                   |         | ●       | 喫煙      |        | 0人          |     |            |
|           |                   |         |         | 因子数0    | なし     | 0人          |     |            |
| 動機付け支援    | ●                 | ●       | ●       | ●       | 因子数4   | 血糖＋血圧＋脂質＋喫煙 | 0人  | 44人<br>81% |
|           | ●                 | ●       | ●       |         | 因子数3   | 血糖＋血圧＋脂質    | 2人  |            |
|           | ●                 | ●       |         | ●       |        | 血糖＋血圧＋喫煙    | 1人  |            |
|           | ●                 |         | ●       | ●       |        | 血糖＋脂質＋喫煙    | 0人  |            |
|           |                   | ●       | ●       | ●       |        | 血圧＋脂質＋喫煙    | 0人  |            |
|           | ●                 | ●       |         |         | 因子数2   | 血糖＋血圧       | 7人  |            |
|           | ●                 |         | ●       |         |        | 血糖＋脂質       | 4人  |            |
|           |                   | ●       | ●       |         |        | 血圧＋脂質       | 4人  |            |
|           | ●                 |         |         | ●       |        | 血糖＋喫煙       | 0人  |            |
|           |                   | ●       |         | ●       | 因子数1   | 血圧＋喫煙       | 0人  |            |
|           |                   |         | ●       | ●       |        | 脂質＋喫煙       | 0人  |            |
|           | ●                 |         |         |         |        | 血糖          | 4人  |            |
|           |                   | ●       |         |         | 因子数0   | 血圧          | 20人 |            |
|           |                   |         | ●       |         |        | 脂質          | 2人  |            |
|           |                   |         | ●       | 喫煙      |        | 0人          |     |            |
|           |                   |         |         | 因子数0    | なし     | 0人          |     |            |

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

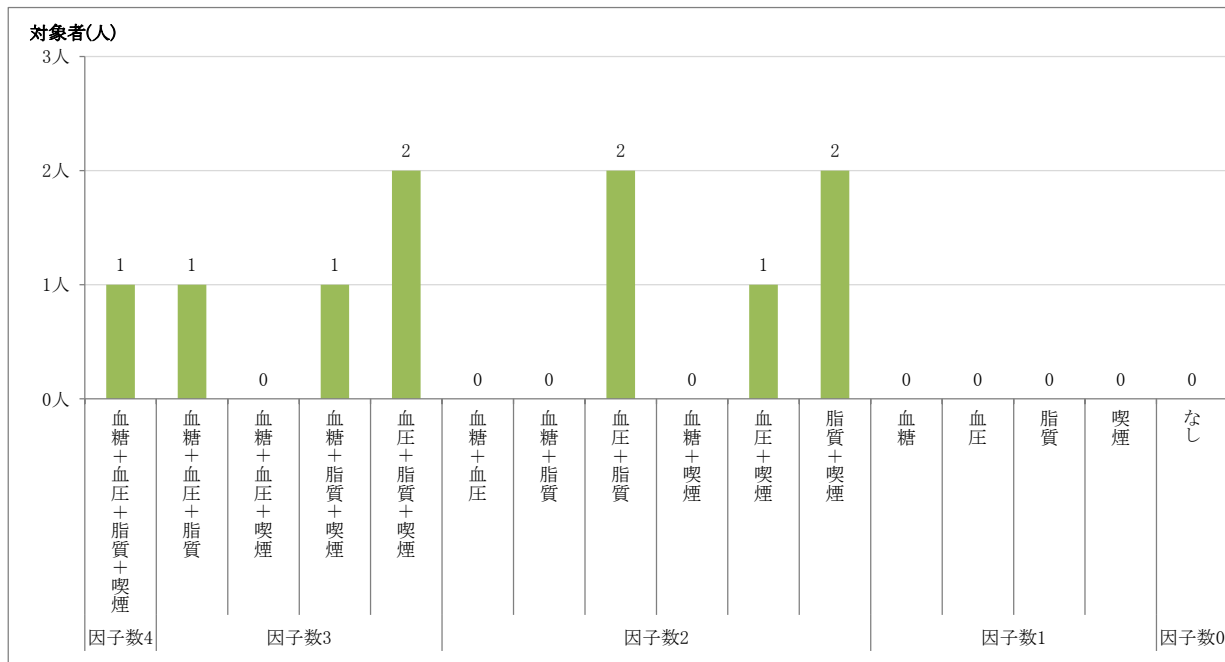
資格確認日…平成29年3月31日時点。

※リスク判定…健診検査値が保健指導判定値を超えている組み合わせ(喫煙については質問回答による)。そのため、厚生労働省が定める保健指導対象者の選定にない組み合わせに該当する場合がある。

リスク判定の詳細は以下の通りとする。

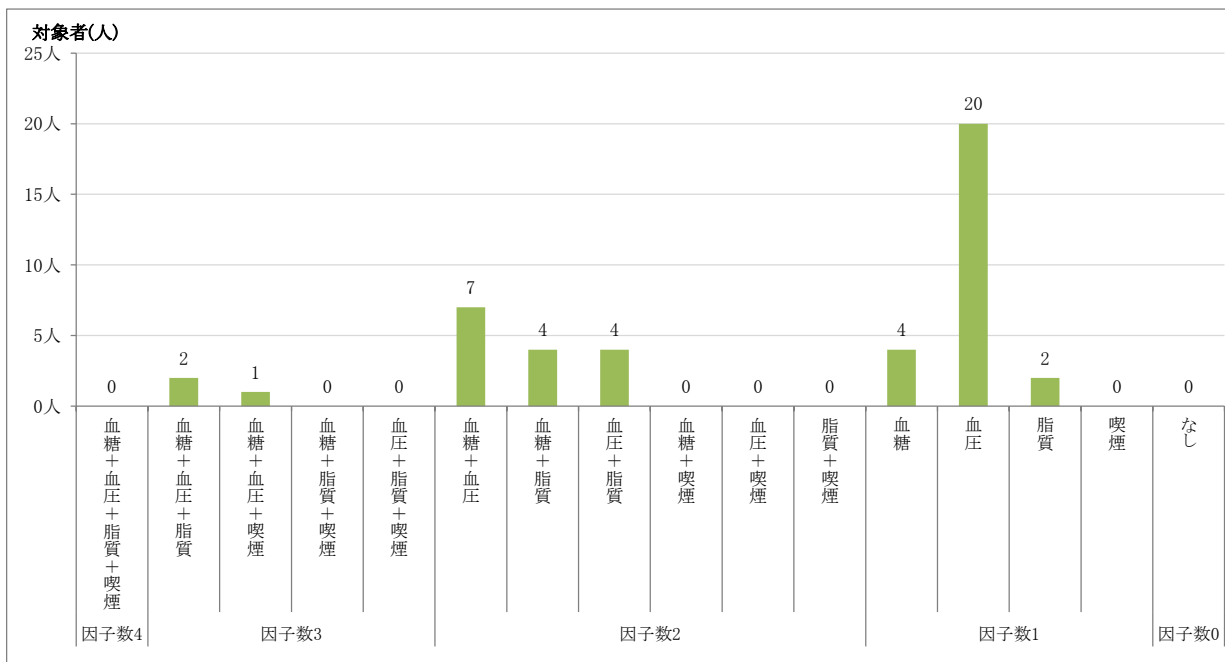
- ①血糖…特定健康診査の検査値において、空腹時血糖100mg/dl以上またはHbA1c5.6%以上(NGSP)
- ②血圧…特定健康診査の検査値において、収縮期血圧が130mmHg以上または拡張期血圧85mmHg以上
- ③脂質…特定健康診査の検査値において、中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
- ④喫煙…特定健康診査の生活習慣に関する質問票においてたばこを習慣的に吸っていると回答

## 積極的支援対象者のリスク因子別該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。  
資格確認日…平成29年3月31日時点。

## 動機付け支援対象者のリスク因子別該当状況



データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。  
資格確認日…平成29年3月31日時点。

### (3) 特定保健指導対象者と非対象者の医療費の比較

平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)の積極的支援及び動機付け支援の該当者を「対象者」とし、情報提供の該当者を「非対象者」とする。ただし、情報提供の該当者には質問票で服薬有と回答した者が含まれるため、「非対象者」を「非対象者(服薬有)」と「非対象者(服薬無)」に分ける。特定保健指導により「対象者」の生活習慣改善を促し、服薬開始を防ぐことが重要である。

#### 特定保健指導対象者・非対象者別 生活習慣病医療費（平成28年度）

|      |                   | 人数(人) | 生活習慣病医療費(円) ※ |            |            | 生活習慣病患者数(人) ※ |     |      |
|------|-------------------|-------|---------------|------------|------------|---------------|-----|------|
|      |                   |       | 入院            | 入院外        | 合計         | 入院            | 入院外 | 合計 ※ |
| 対象者  | 積極的支援、動機付け支援      | 56    | 0             | 465,749    | 465,749    | 0             | 9   | 9    |
| 非対象者 | 情報提供<br>(服薬無(質問)) | 210   | 37,503        | 1,159,561  | 1,197,064  | 1             | 31  | 32   |
|      | 情報提供<br>(服薬有(質問)) | 259   | 778,993       | 24,768,467 | 25,547,460 | 15            | 253 | 253  |

|      |                   | 人数(人) | 生活習慣病患者一人当たり医療費(円) ※ |        |         |
|------|-------------------|-------|----------------------|--------|---------|
|      |                   |       | 入院                   | 入院外    | 合計      |
| 対象者  | 積極的支援、動機付け支援      | 56    | 0                    | 51,750 | 51,750  |
| 非対象者 | 情報提供<br>(服薬無(質問)) | 210   | 37,503               | 37,405 | 37,408  |
|      | 情報提供<br>(服薬有(質問)) | 259   | 51,933               | 97,899 | 100,978 |

データ化範囲(分析対象)…入院(DPCを含む)、入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は平成28年4月～平成29年3月診療分(12カ月分)。

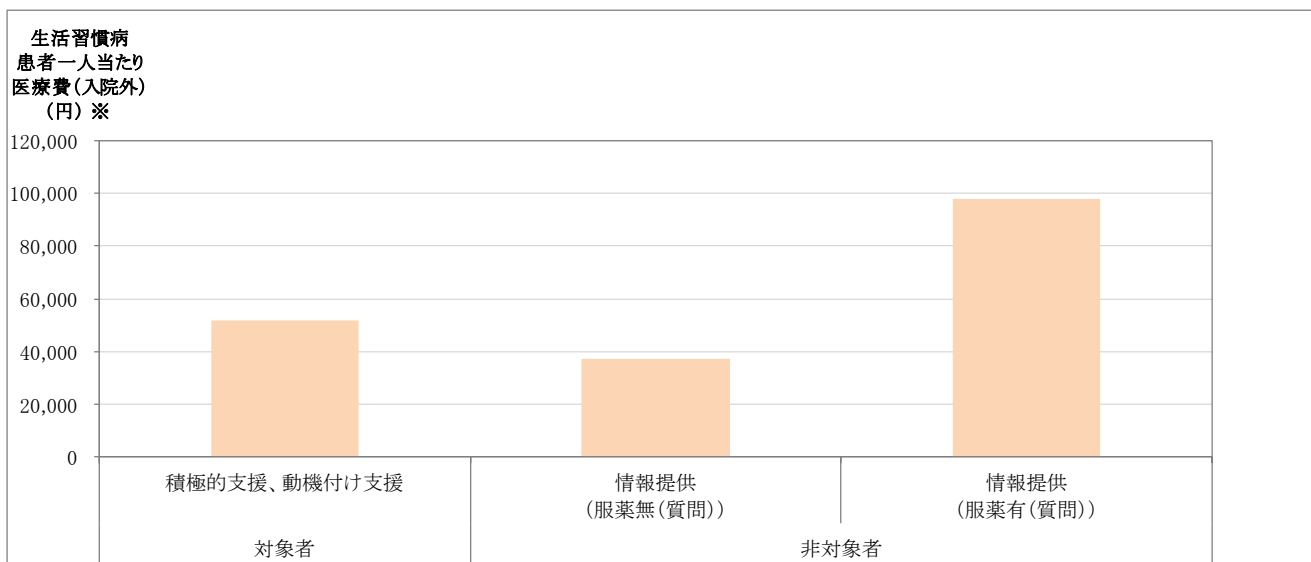
データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※生活習慣病…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で受診されたレセプトのうち、投薬のあったレセプトを集計する。

※生活習慣病患者数の合計…入院、入院外の区別なく集計した実人数。

#### 特定保健指導対象者・非対象者別 生活習慣病患者一人当たり医療費(入院外)



データ化範囲(分析対象)…入院外、調剤の電子レセプト。

対象診療年月は平成28年4月～平成29年3月診療分(12カ月分)。

データ化範囲(分析対象)…健康診査データは平成28年4月～平成29年3月健診分(12カ月分)。

資格確認日…平成29年3月31日時点。

※生活習慣病…生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症)で受診されたレセプトのうち、投薬のあったレセプトを集計する。



## 4. 特定保健指導実施状況に基づく課題と対策

---

### ◆特定保健指導実施率

平成28年度特定保健指導実施率21.4%は、区市町村国保の平成29年度到達目標値60%に未到達である。実施率向上を目指し、利用勧奨の取り組みをさらに行う必要がある。

### ◆特定保健指導該当状況

特定保健指導対象者割合は10.7%、積極的支援対象者割合は1.9%、動機付け支援対象者割合は8.7%である。特定保健指導対象者と非対象者の生活習慣病医療費を比べると、一人当たり対象者は51,750円、非対象者は37,405円と特定保健指導対象者のほうが医療費は高額であるため、対象者に対して効果的・効率的な特定保健指導を実施する必要がある。

# 第5章 特定健康診査等実施計画

## 1. 目標

国では、市区町村国保において、計画期間の最終年度である平成35年度までに特定健康診査受診率60.0%以上、特定保健指導実施率60.0%以上、特定保健指導対象者の減少率25.0%以上を達成することとしている。本町においては各年度の目標値を以下の通り設定する。

### 目標値

|                       | 平成30年度 | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 | 平成35年度<br>(国基準) |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------|
| 特定健康診査受診率(%)          | 45.0%  | 48.0%  | 51.0%  | 54.0%  | 57.0%  | 60.0%  | 60.0%以上         |
| 特定保健指導実施率(%)          | 31.0%  | 37.0%  | 43.0%  | 48.0%  | 54.0%  | 60.0%  | 60.0%以上         |
| 特定保健指導対象者の<br>減少率(%)※ |        |        |        |        |        | 25.0%  | 25.0%以上         |

※平成20年度比

## 2. 対象者数推計

### (1) 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

平成30年度から平成35年度までの特定健康診査対象者数及び受診者数について、各年度の見込みを示す。

#### 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

|                       | 平成30年度 | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |
|-----------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定健康診査対象者数(人)         | 1,318  | 1,252  | 1,195  | 1,141  | 1,088  | 983    |
| 特定健康診査受診率(%)<br>(目標値) | 45.0%  | 48.0%  | 51.0%  | 54.0%  | 57.0%  | 60.0%  |
| 特定健康診査受診者数(人)         | 593    | 600    | 609    | 616    | 620    | 589    |

#### 年齢階層別 特定健康診査対象者数及び受診者数の見込み

|                   |         | 平成30年度 | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |
|-------------------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定健康診査<br>対象者数(人) | 40歳～64歳 | 534    | 482    | 462    | 434    | 407    | 380    |
|                   | 65歳～74歳 | 784    | 770    | 733    | 707    | 681    | 603    |
| 特定健康診査<br>受診者数(人) | 40歳～64歳 | 154    | 159    | 166    | 164    | 170    | 174    |
|                   | 65歳～74歳 | 439    | 441    | 443    | 452    | 450    | 415    |

## (2) 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

平成30年度から平成35年度までの特定保健指導対象者数及び実施者数について、各年度の見込みを示す。

### 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

|                   | 平成30年度 | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |
|-------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 特定保健指導対象者数(人)     | 65     | 66     | 67     | 67     | 67     | 64     |
| 特定保健指導実施率(%)(目標値) | 31.0%  | 37.0%  | 43.0%  | 48.0%  | 54.0%  | 60.0%  |
| 特定保健指導実施者数(人)     | 20     | 24     | 28     | 32     | 35     | 38     |

### 支援レベル別 特定保健指導対象者数及び実施者数の見込み

|            |         |         | 平成30年度 | 平成31年度 | 平成32年度 | 平成33年度 | 平成34年度 | 平成35年度 |
|------------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 積極的<br>支援  | 対象者数(人) | 40歳～64歳 | 13     | 13     | 13     | 12     | 14     | 13     |
|            | 実施者数(人) | 40歳～64歳 | 3      | 3      | 4      | 6      | 6      | 8      |
| 動機付け<br>支援 | 対象者数(人) | 40歳～64歳 | 10     | 11     | 13     | 14     | 14     | 15     |
|            |         | 65歳～74歳 | 42     | 42     | 41     | 41     | 39     | 36     |
|            | 実施者数(人) | 40歳～64歳 | 3      | 5      | 6      | 7      | 9      | 10     |
|            |         | 65歳～74歳 | 14     | 16     | 18     | 19     | 20     | 20     |

### 3. 実施方法

#### (1) 特定健康診査

##### ア. 対象者

実施年度中に40歳～74歳になる被保険者(実施年度中に75歳になる75歳未満の者も含む)。ただし、妊産婦、刑務所入所者、海外在住、長期入院等厚生労働省令で定める除外規定に該当する者は対象者から除くものとする。

##### イ. 実施場所

委託契約を結んだ医療機関等で実施する。

##### ウ. 実施項目

国が定める対象者全員に実施する「基本的な健診項目」と、医師が必要と判断した場合に実施する「詳細な健診項目」に基づき実施する。

##### 健診項目

|   |
|---|
| ■ 基本的な健診項目(全員に実施)                                       |
| ○質問票(服薬歴、喫煙歴等) ○身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)                      |
| ○血圧測定 ○理学的検査(身体診察) ○尿検査(尿糖、尿蛋白)                         |
| ○血液検査   |
| ・脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)                       |
| ・血糖検査(空腹時血糖またはHbA1c)                                    |
| ・肝機能検査(AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)) |
| ■ 詳細な健診項目(医師が必要と判断した場合に実施)                              |
| ○心電図 ○眼底検査 ○貧血検査(赤血球、血色素量、ヘマトクリット値)                     |
| ○血清クレアチニン検査(eGFRによる腎機能の評価を含む)                           |

##### エ. 実施時期

- ・個別健康診査：5月から9月に実施する。
- ・集団健康診査：11月から12月中に実施する。

##### オ. 案内方法

対象者に、特定健康診査受診券と受診案内を個別に発送する。  
また、広報やホームページ等で周知を図る。

## (2) 特定健康診査受診勧奨事業

### ア. 事業概要

特定健康診査の受診率向上のため特定健康診査を受けていない者を対象者とし特定健康診査の受診を促す。

### イ. 対象者

8月末時点での特定健康診査未受診者

### ウ. 実施時期

10月上旬

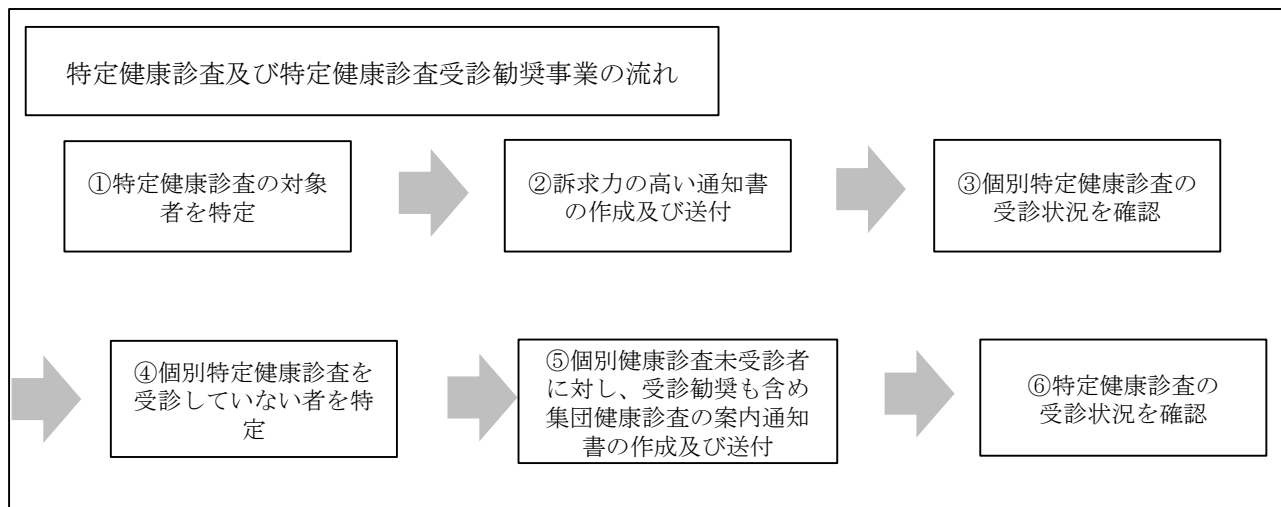
### エ. 目標値及び評価方法

ストラクチャー・プロセス及びアウトプット・アウトカムを以下の通り設定する。

| ストラクチャー                                  | プロセス   |
|--|--|
| 福祉保健課国保健康係が主体となり、必要に応じて庁内関係部署や医療機関と連携する。 | 8月末時点での対象者（健診未受診者）を特定し、受診勧奨通知書を作成し、10月上旬に郵送する。 |

| アウトプット        | アウトカム |                           |
|---------------|-------|---------------------------|
|               | 目標値   | 評価方法                      |
| 対象者への通知率 100% | 短期    | 対象者の特定健康診査受診率前年度より3%以上の上昇 |
|               | 中長期   | 特定健康診査受診率 60%             |
|               |       | 特定健康診査受診率を確認する。           |

## オ. 実施内容



## (3) 特定保健指導

### ア. 実施概要

特定健康診査の結果から特定保健指導対象者を特定し、生活習慣や検査値が改善されるように、専門職による支援を面接や電話、手紙等で行う。

### イ. 対象者

国が定める「特定保健指導対象者の選定基準」に基づき、特定健康診査の結果を踏まえ、内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因数による階層化を行い、対象者を抽出する。

ただし、質問票により服薬中と判断された者は、医療機関における継続的な医学的管理のもとでの指導が適当であるため、対象者から除くこととする。また、65歳以上75歳未満の者については、動機付け支援のみ実施する。

### 特定保健指導対象者の選定基準

| 腹囲/BMI                   | 追加リスク       | 喫煙歴(注)   | 対象      |         |
|--------------------------|-------------|----------|---------|---------|
|                          | ①血糖 ②脂質 ③血圧 |          | 40歳-64歳 | 65歳-74歳 |
| ≥85cm (男性)<br>≥90cm (女性) | 2つ以上該当      | /        | 積極的支援   | 動機付け支援  |
|                          | 1つ該当        | あり<br>なし |         |         |
| 上記以外でBMI<br>≥25          | 3つ該当        | /        | 積極的支援   | 動機付け支援  |
|                          | 2つ該当        | あり<br>なし |         |         |
|                          | 1つ該当        | /        |         |         |

(注)喫煙歴の欄の斜線は、階層化の判定が喫煙歴の有無と無関係であることを意味する。

※追加リスクの基準値は以下の通りである。

①血糖:空腹時血糖が100mg/dl以上、またはHbA1c(NGSP値)5.6%以上(空腹時血糖及びHbA1c(NGSP値)の両方を測定している場合には、空腹時血糖の値を優先。)

②脂質:中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

③血圧:収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上

※特定保健指導では、糖尿病、高血圧症または脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者については、対象から除いている。

※65歳以上75歳未満の者については、動機付け支援のみを行っている。

## ウ. 実施場所

奥多摩町保健福祉センターにて実施する。

## エ. 実施項目

保健指導レベルに応じた内容の保健指導を実施する。

## 保健指導の内容

|        | 支援形態   | 支援内容  |
|--------|--|---|
| 積極的支援  | a. 初回面接<br>一人当たり20分以上の個別支援を行う。<br><br>b. 3カ月以上の継続支援<br>個別支援の他、電話、手紙等の手段を組み合わせて行う。<br><br>c. 3カ月経過後の評価<br>面接または通信手段を利用して行う。 | 特定健康診査の結果から、対象者自らが自分の身体に起こっている変化を理解し、生活習慣改善の必要性を実感できるような働きかけを行う。また、具体的に実践可能な行動目標を対象者が選択できるように支援する。<br>支援者は目標達成のために必要な支援計画を立て、行動が継続できるように定期的・継続的に介入する。 |
| 動機付け支援 | a. 初回面接<br>一人当たり20分以上の個別支援を行う。<br><br>b. 3カ月経過後の評価<br>面接または通信手段を利用して行う。  | 対象者自らが、自分の生活習慣の改善すべき点を自覚することで行動目標を設定し、目標達成に向けた取り組みが継続できるように動機付け支援を行う。   |

## オ. 実施時期

10月から実施し、3ヶ月以上実施する。

## カ. 案内方法

対象者に対して、特定保健指導案内通知を発送し、電話による受診勧奨を行う。

## キ. 実施内容

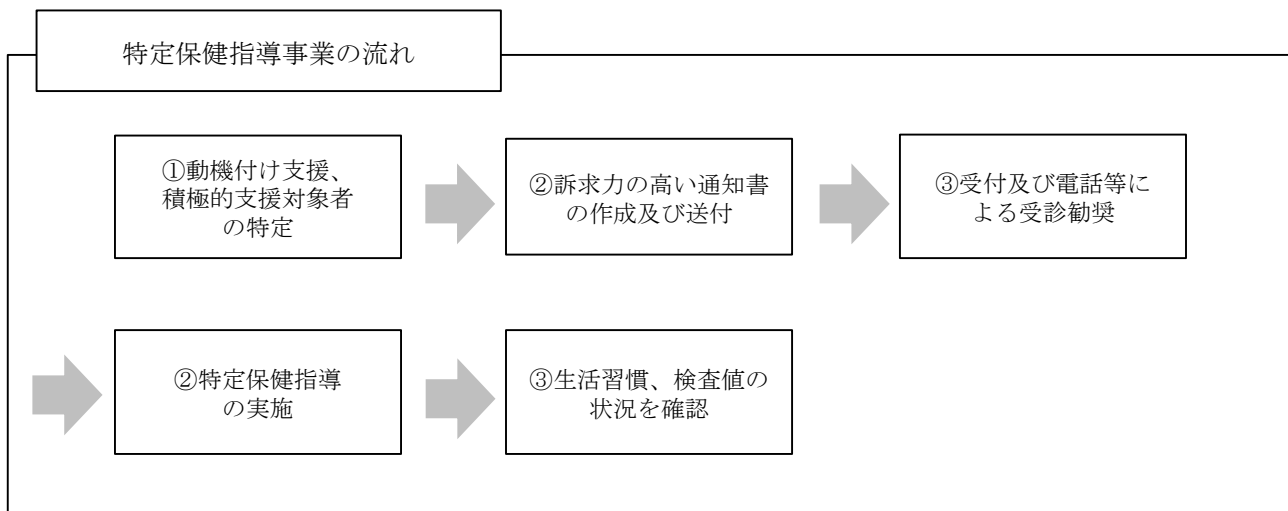
### ク. 目標値及び評価方法

ストラクチャー・プロセス及びアウトプット・アウトカムを以下の通り設定する。

| ストラクチャー                                   | プロセス  |
|---|---|
| 福祉保健課国保健康係が主体となり、業務委託にて実施する場合は、委託業者と連携する。 | 指導対象者に、毎年9月と1月に受診勧奨通知書を作成し、郵送する。郵送後、期限内に申込のない対象者には、電話勧奨を行う。申込のあった利用者に対して、適切な保健指導を行う。指導完了後、生活習慣改善状況をアンケート等を用いて調査する。また、翌年度の特定健康診査の検査値を確認する。 |

| アウトプット           | アウトカム   |                               |
|------------------|---|-------------------------------|
|                  | 目標  | 評価方法                          |
| 対象者の指導実施率 60% 以上 | 短期<br>指導完了者の指導開始前から指導完了時までの期間における生活習慣改善率（自己申告）80%以上 | 指導完了後のアンケートにより生活習慣の改善状況を確認する。 |
|                  | 中長期<br>指導完了者の指導実施翌年度における指導対象検査値改善率50%以上             | 指導前後の健康診査データから生活習慣の改善状況を確認する。 |

## ケ. 実施内容





## 4. 実施スケジュール

|        | 実施項目     | 当年度 |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    | 次年度 |    |    |    |    |    |
|--------|----------|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|
|        |          | 4月  | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月  | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 |
| 特定健康診査 | 対象者抽出    | ←→  |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
|        | 受診券送付    | ←→  |    |    |    |    |    |     |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
|        | 特定健康診査実施 |     | ←→ |    |    |    |    |     |     |     | ←→ |    |    |     |    |    |    |    |    |
|        | 未受診者受診勧奨 |     |    |    |    |    | ←→ |     |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
| 特定保健指導 | 対象者抽出    |     |    |    | ←→ |    |    |     |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
|        | 保健指導案内送付 |     |    |    |    |    |    | ←→  |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
|        | 特定保健指導実施 |     |    |    |    |    |    | ←→  |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
|        | 未利用者利用勧奨 |     |    |    |    |    |    |     |     | ←→  |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
| 前年度の評価 |          |     |    |    |    | ←→ |    |     |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |
| 次年度の計画 |          |     |    |    |    |    | ←→ |     |     |     |    |    |    |     |    |    |    |    |    |

## 1. 個人情報の保護

---

### (1) 個人情報保護関係規定の遵守

個人情報の保護に関する法律及び同法に基づくガイドライン等に準じて、厳格な運用管理を行い、役員・職員の義務(データの正確性の確保、漏洩防止措置、従業者の監督、委託先の監督)について周知を図る。

また、外部委託を行う場合は個人情報の厳重な管理や、目的外使用の禁止等を契約書に明示し、委託先の契約遵守状況を管理する。

### (2) データの管理

特定健康診査・特定保健指導結果のデータの保存年限は原則5年とし、保存期間経過後適切に破棄する。また、他の医療保険に異動する等で被保険者でなくなった場合は、異動年度の翌年度末まで保管し、その後適切に破棄する。

## 2. 特定健康診査等実施計画の公表及び周知

---

法第19条3において、「保険者は、特定健康診査等実施計画を定め、又はこれを変更したときは、遅滞なく、これを公表しなければならない。」とあるため、広報、ホームページ等で公表し、広く周知を図る。

## 3. 特定健康診査等実施計画の評価及び見直し

---

### (1) 評価

特定健康診査の受診率、特定保健指導の実施率、メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率等について、客観的に評価を行う。

### (2) 計画の見直し

計画の見直しについては、毎年度目標の達成状況を評価し、必要に応じて見直しを行うものとする。

## 4. 事業運営上の留意事項

---

### (1) 各種検(健)診等との連携

特定健康診査の実施に当たっては、健康増進法及び介護保険法に基づき実施する検(健)診等についても可能な限り連携して実施するものとする。

### (2) 健康づくり事業との連携

特定健康診査・特定保健指導の対象となる年代だけでなく、生活習慣病予防のためには、40歳より若い世代へ働きかけ、生活習慣病のリスクの周知や日々の生活スタイルを見直していくことが重要になる。そのためには、関係部署が実施する保健事業とも連携しながら、生活習慣病予防を推進していく必要がある。

## 1. 用語解説集

| 用語     |              | 説明   |
|--------|--------------|--|
| ア<br>行 | HDLコレステロール   | 余分なコレステロールを回収して肝臓に運び、動脈硬化を抑える。善玉コレステロール。   |
|        | LDLコレステロール   | 肝臓で作られたコレステロールを全身へ運ぶ役割を担っており、増えすぎると動脈硬化を起こして心筋梗塞や脳梗塞を発症させる。悪玉コレステロール。  |
| カ<br>行 | 空腹時血糖        | 空腹時に血液中にあるブドウ糖の量を示している。検査値が高いと糖尿病の疑いがある。   |
|        | 血圧(収縮期・拡張期)  | 血管にかかる圧力のこと。心臓が血液を送り出すときに示す最大血圧を収縮期血圧、全身から戻った血液が心臓にたまっているときに示す最小血圧を拡張期血圧という。   |
|        | 高齢化率         | 65歳以上の高齢者が総人口に占める割合。   |
| サ<br>行 | 疾病分類         | 「疾病、傷害及び死因の統計分類」の「ICD-10(2013年版) 準拠 疾病分類表」を使用。   |
|        | 積極的支援        | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクがより高い者に対して行われる保健指導。「動機付け支援」の内容に加え、対象者が主体的に生活習慣の改善を継続できるよう、面接、電話等を用いて、3ヶ月以上の定期的・継続的な支援を行う。  |
| タ<br>行 | 中性脂肪         | 体を動かすエネルギー源となる物質であるが、蓄積することにより、肥満の原因になる。   |
|        | 動機付け支援       | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高い者に対して行われる保健指導。医師・保健師・管理栄養士等による個別、またはグループ面接により、対象者に合わせた行動計画の策定と保健指導が行われる。初回の保健指導終了後、対象者は行動計画を実践し、3カ月経過後に面接、電話等で結果の確認と評価を行う。      |
|        | 特定健康診査       | 平成20年4月から開始された、生活習慣予防のためのメタボリックシンドロームに着目した健康診査のこと。いわゆる特定健診。  |
|        | 特定保健指導       | 特定健康診査の結果により、生活習慣病の発症リスクが高く、生活改善により生活習慣病の予防効果が期待できる人に対して行う保健指導のこと。特定保健指導対象者の選定方法により「動機付け支援」「積極的支援」に該当した人に対し実施される。  |
| ハ<br>行 | HbA1c        | ブドウ糖と血液中のヘモグロビンが結びついたもので、過去1～2か月の平均的な血糖の状態を示す検査に使用される。   |
| マ<br>行 | メタボリックシンドローム | 内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさったり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態。内臓脂肪型肥満(内臓肥満・腹部肥満)に加えて、血圧・血糖・脂質の基準のうち2つ以上に該当する状態を「メタボリックシンドローム」、1つのみ該当する状態を「メタボリックシンドローム予備群」という。 |
| ヤ<br>行 | 有所見          | 検査の結果、何らかの異常(検査基準値を上回っている等)が認められたことをいう。  |
| ラ<br>行 | レセプト         | 診療報酬請求明細書の通称。  |

## 2. 疾病分類表(2013年版)

| コード                       | 疾病分類                                 | 主な疾病           |            |                  |
|---------------------------|--------------------------------------|----------------|------------|------------------|
| I. 感染症及び寄生虫症              |                                      |                |            |                  |
| 0101                      | 腸管感染症                                | 下痢症            | 急性胃腸炎      | 感染性胃腸炎           |
| 0102                      | 結核                                   | 肺結核            | 結核性胸膜炎     | 潜在性結核感染症         |
| 0103                      | 主として性的伝播様式をとる感染症                     | 梅毒             | クラミジア頸管炎   | 淋病               |
| 0104                      | 皮膚及び粘膜の病変を伴うウイルス性疾患                  | 尋常性疣贅          | 帯状疱疹       | 単純ヘルペス           |
| 0105                      | ウイルス性肝炎                              | B型肝炎           | C型肝炎       | C型慢性肝炎           |
| 0106                      | その他のウイルス性疾患                          | アデノウイルス感染症     | 流行性角結膜炎    | RSウイルス感染症        |
| 0107                      | 真菌症                                  | 足白癬            | 皮膚カンジダ症    | 爪白癬              |
| 0108                      | 感染症及び寄生虫症の続発・後遺症                     | 陳旧性肺結核         | 肺結核後遺症     | 小児麻疹後遺症          |
| 0109                      | その他の感染症及び寄生虫症                        | ヘリコバクター・ピロリ感染症 | 溶連菌感染症     | 敗血症              |
| II. 新生物<腫瘍>               |                                      |                |            |                  |
| 0201                      | 胃の悪性新生物<腫瘍>                          | 胃癌             | 早期胃癌       | 胃体部癌             |
| 0202                      | 結腸の悪性新生物<腫瘍>                         | 大腸癌            | S状結腸癌      | 上行結腸癌            |
| 0203                      | 直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物<腫瘍>              | 直腸癌            | 直腸S状部結腸癌   | 直腸癌術後再発          |
| 0204                      | 肝及び肝内胆管の悪性新生物<腫瘍>                    | 肝癌             | 肝細胞癌       | 原発性肝癌            |
| 0205                      | 気管、気管支及び肺の悪性新生物<腫瘍>                  | 肺癌             | 上葉肺癌       | 下葉肺癌             |
| 0206                      | 乳房の悪性新生物<腫瘍>                         | 乳癌             | 乳房上外側部乳癌   | 乳癌再発             |
| 0207                      | 子宮の悪性新生物<腫瘍>                         | 子宮体癌           | 子宮頸癌       | 子宮癌              |
| 0208                      | 悪性リンパ腫                               | 悪性リンパ腫         | 非ホジキンリンパ腫  | びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫 |
| 0209                      | 白血病                                  | 成人T細胞白血病リンパ腫   | 白血病        | 慢性骨髄性白血病         |
| 0210                      | その他の悪性新生物<腫瘍>                        | 前立腺癌           | 睪癌         | 膀胱癌              |
| 0211                      | 良性新生物<腫瘍>及びその他 <sup>①</sup> の新生物<腫瘍> | 子宮筋腫           | 脳腫瘍        | 肺腫瘍              |
| III. 血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害 |                                      |                |            |                  |
| 0301                      | 貧血                                   | 鉄欠乏性貧血         | 貧血         | 巨赤芽球性貧血          |
| 0302                      | その他の血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害             | 播種性血管内凝固       | 血液凝固異常     | 血小板減少症           |
| IV. 内分泌、栄養及び代謝疾患          |                                      |                |            |                  |
| 0401                      | 甲状腺障害                                | 甲状腺機能低下症       | 甲状腺機能亢進症   | 甲状腺腫             |
| 0402                      | 糖尿病                                  | 糖尿病            | 2型糖尿病      | 糖尿病網膜症           |
| 0403                      | 脂質異常症                                | 高脂血症           | 高コレステロール血症 | 脂質異常症            |
| 0404                      | その他の内分泌、栄養及び代謝疾患                     | 脱水症            | 高尿酸血症      | 卵巣機能不全           |
| V. 精神及び行動の障害              |                                      |                |            |                  |
| 0501                      | 血管性及び詳細不明の認知症                        | 認知症            | 血管性認知症     | 老年精神病            |
| 0502                      | 精神作用物質使用による精神及び行動の障害                 | ニコチン依存症        | アルコール依存症   | 急性アルコール中毒        |
| 0503                      | 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害                | 統合失調症          | 統合失調症様状態   | 幻覚妄想状態           |
| 0504                      | 気分〔感情〕障害（躁うつ病を含む）                    | うつ病            | うつ状態       | 躁うつ病             |
| 0505                      | 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害             | 不安神経症          | 神経症        | 心身症              |
| 0506                      | 知的障害<精神遅滞>                           | 知的障害           | 軽度知的障害     | 重度知的障害           |
| 0507                      | その他の精神及び行動の障害                        | 摂食障害           | 器質性精神障害    | せん妄              |

| コード              | 疾病分類             | 主な疾病        |             |               |
|------------------|------------------|-------------|-------------|---------------|
| VI. 神経系の疾患       |                  |             |             |               |
| 0601             | パーキンソン病          | パーキンソン症候群   | パーキンソン病     | パーキンソン病Yahr 3 |
| 0602             | アルツハイマー病         | アルツハイマー型認知症 | アルツハイマー病    | アルツハイマー型老年認知症 |
| 0603             | てんかん             | てんかん        | 症候性てんかん     | 精神運動発作        |
| 0604             | 脳性麻痺及びその他の痙攣性症候群 | 片麻痺         | 脳性麻痺        | 不全麻痺          |
| 0605             | 自律神経系の障害         | 自律神経失調症     | 神経調節性失神     | 自律神経障害        |
| 0606             | その他の神経系の疾患       | 不眠症         | 片頭痛         | 睡眠時無呼吸症候群     |
| VII. 眼及び付属器の疾患   |                  |             |             |               |
| 0701             | 結膜炎              | アレルギー性結膜炎   | 結膜炎         | 慢性結膜炎         |
| 0702             | 白内障              | 白内障         | 加齢性白内障      | 後発白内障         |
| 0703             | 屈折及び調節の障害        | 近視性乱視       | 遠視性乱視       | 老視            |
| 0704             | その他の眼及び付属器の疾患    | ドライアイ       | 緑内障         | 眼精疲労          |
| VIII. 耳及び乳様突起の疾患 |                  |             |             |               |
| 0801             | 外耳炎              | 外耳炎         | 外耳湿疹        | 急性外耳炎         |
| 0802             | その他の外耳疾患         | 耳垢栓塞        | 耳介軟骨膜炎      | 耳瘻孔           |
| 0803             | 中耳炎              | 滲出性中耳炎      | 急性中耳炎       | 中耳炎           |
| 0804             | その他の中耳及び靭様突起の疾患  | 耳管狭窄症       | 耳管機能低下      | 真珠腫性中耳炎       |
| 0805             | メニエール病           | メニエール病      | メニエール症候群    | 内耳性めまい        |
| 0806             | その他の内耳疾患         | 良性発作性頭位めまい症 | 末梢性めまい症     | 耳性めまい         |
| 0807             | その他の耳疾患          | 感音難聴        | 難聴          | 耳鳴症           |
| IX. 循環器系の疾患      |                  |             |             |               |
| 0901             | 高血圧性疾患           | 高血圧症        | 本態性高血圧症     | 高血圧性心疾患       |
| 0902             | 虚血性心疾患           | 狭心症         | 急性心筋梗塞      | 心筋梗塞          |
| 0903             | その他の心疾患          | 心不全         | 不整脈         | 慢性心不全         |
| 0904             | くも膜下出血           | くも膜下出血      | くも膜下出血後遺症   | 脳動脈瘤破裂        |
| 0905             | 脳内出血             | 脳出血         | 脳出血後遺症      | 視床出血          |
| 0906             | 脳梗塞              | 脳梗塞         | 脳梗塞後遺症      | 多発性脳梗塞        |
| 0907             | 脳動脈硬化（症）         | 脳動脈硬化症      | 動脈硬化性脳症     |               |
| 0908             | その他の脳血管疾患        | 内頸動脈狭窄症     | 頸動脈硬化症      | 脳血管障害         |
| 0909             | 動脈硬化（症）          | 閉塞性動脈硬化症    | 動脈硬化症       | 動脈硬化性網膜症      |
| 0911             | 低血圧（症）           | 起立性低血圧症     | 低血圧症        | 起立性調節障害       |
| 0912             | その他の循環器系の疾患      | 深部静脈血栓症     | 末梢循環障害      | 慢性動脈閉塞症       |
| X. 呼吸器系の疾患       |                  |             |             |               |
| 1001             | 急性鼻咽頭炎 [かぜ] <感冒> | 感冒          | 急性鼻炎        | 急性鼻咽頭炎        |
| 1002             | 急性咽頭炎及び急性扁桃炎     | 咽頭炎         | 急性咽頭炎       | 扁桃炎           |
| 1003             | その他の急性上気道感染症     | 急性上気道炎      | 急性咽頭喉頭炎     | 急性副鼻腔炎        |
| 1004             | 肺炎               | 肺炎          | 急性肺炎        | マイコプラズマ肺炎     |
| 1005             | 急性気管支炎及び急性細気管支炎  | 急性気管支炎      | マイコプラズマ気管支炎 | クループ性気管支炎     |

| コード                  | 疾病分類               | 主な疾病      |           |             |
|----------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------|
| 1006                 | アレルギー性鼻炎           | アレルギー性鼻炎  | 花粉症       | 季節性アレルギー性鼻炎 |
| 1007                 | 慢性副鼻腔炎             | 慢性副鼻腔炎    | 副鼻腔炎      | 慢性副鼻腔炎急性増悪  |
| 1008                 | 急性又は慢性と明示されない気管支炎  | 気管支炎      | 気管気管支炎    | びまん性気管支炎    |
| 1009                 | 慢性閉塞性肺疾患           | 慢性気管支炎    | 肺気腫       | 慢性閉塞性肺疾患    |
| 1010                 | 喘息                 | 気管支喘息     | 喘息性気管支炎   | 気管支喘息発作     |
| 1011                 | その他の呼吸器系の疾患        | インフルエンザ   | 呼吸不全      | 誤嚥性肺炎       |
| X I. 消化器系の疾患         |                    |           |           |             |
| 1101                 | う蝕                 | う蝕        | 二次う蝕      | う蝕第2度       |
| 1102                 | 歯肉炎及び歯周疾患          | 歯周炎       | 歯肉炎       | 歯冠周囲炎       |
| 1103                 | その他の歯及び歯の支持組織の障害   | 顎関節症      | 歯痛        | 顎関節炎        |
| 1104                 | 胃潰瘍及び十二指腸潰瘍        | 胃潰瘍       | 十二指腸潰瘍    | 出血性胃潰瘍      |
| 1105                 | 胃炎及び十二指腸炎          | 慢性胃炎      | 胃炎        | 急性胃炎        |
| 1106                 | 痔核                 | 内痔核       | 痔核        | 外痔核         |
| 1107                 | アルコール性肝疾患          | アルコール性肝障害 | アルコール性肝炎  | アルコール性肝硬変   |
| 1108                 | 慢性肝炎□アルコール性のものを除く) | 慢性肝炎      | 活動性慢性肝炎   | 慢性肝炎増悪      |
| 1109                 | 肝硬変□アルコール性のものを除く)  | 肝硬変症      | 原発性胆汁性肝硬変 | 非代償性肝硬変     |
| 1110                 | その他の肝疾患            | 肝機能障害     | 脂肪肝       | 肝障害         |
| 1111                 | 胆石症及び胆のう炎          | 胆のう結石症    | 胆のう炎      | 総胆管結石       |
| 1112                 | 膵疾患                | 膵炎        | 急性膵炎      | 慢性膵炎        |
| 1113                 | その他の消化器系の疾患        | 便秘症       | 逆流性食道炎    | 口内炎         |
| X II. 皮膚及び皮下組織の疾患    |                    |           |           |             |
| 1201                 | 皮膚及び皮下組織の感染症       | 皮膚感染症     | 蜂窩織炎      | 膿疱疹性湿疹      |
| 1202                 | 皮膚炎及び湿疹            | 湿疹        | 皮膚炎       | アトピー性皮膚炎    |
| 1203                 | その他の皮膚及び皮下組織の疾患    | 皮脂欠乏症     | 皮脂欠乏性湿疹   | じんま疹        |
| X III. 筋骨格系及び結合組織の疾患 |                    |           |           |             |
| 1301                 | 炎症性多発性関節障害         | 関節リウマチ    | 痛風        | 関節炎         |
| 1302                 | 関節症                | 変形性膝関節症   | 変形性関節症    | 変形性股関節症     |
| 1303                 | 脊椎障害（脊椎症を含む）       | 腰部脊柱管狭窄症  | 変形性腰椎症    | 頸椎症         |
| 1304                 | 椎間板障害              | 腰椎椎間板症    | 腰椎椎間板ヘルニア | 頸椎椎間板ヘルニア   |
| 1305                 | 頸腕症候群              | 頸肩腕症候群    | 頸肩腕障害     |             |
| 1306                 | 腰痛症及び坐骨神経痛         | 腰痛症       | 坐骨神経痛     | 筋筋膜性腰痛症     |
| 1307                 | その他の脊柱障害           | 腰椎すべり症    | 背部痛       | 頸部痛         |
| 1308                 | 肩の傷害<損傷>           | 肩関節周囲炎    | 肩関節腱板炎    | 肩石灰性腱炎      |
| 1309                 | 骨の密度及び構造の障害        | 骨粗鬆症      | 閉経後骨粗鬆症   | 脊椎骨粗鬆症      |
| 1310                 | その他の筋骨格系及び結合組織の疾患  | 筋肉痛       | 神経痛       | 関節痛         |
| X IV. 腎尿路生殖器系の疾患     |                    |           |           |             |
| 1401                 | 糸球体疾患及び腎尿細管間質性疾患   | 腎炎        | 腎盂腎炎      | 水腎症         |
| 1402                 | 腎不全                | 慢性腎不全     | 腎性貧血      | 腎不全         |

| コード                                      | 疾病分類                                | 主な疾病                 |              |             |
|--|-------------------------------------|----------------------|--------------|-------------|
| 1403                                     | 尿路結石症                               | 腎結石症                 | 尿管結石症        | 尿路結石症       |
| 1404                                     | その他の腎尿路系の疾患                         | 膀胱炎                  | 腎機能低下        | 尿路感染症       |
| 1405                                     | 前立腺肥大（症）                            | 前立腺肥大症               | 前立腺症         |             |
| 1406                                     | その他の男性生殖器の疾患                        | 慢性前立腺炎               | 前立腺炎         | 亀頭包皮炎       |
| 1407                                     | 月経障害及び閉経周辺期障害                       | 更年期症候群               | 月経困難症        | 萎縮性膣炎       |
| 1408                                     | 乳房及びその他の女性生殖器の疾患                    | 子宮腔部びらん              | 細菌性膣炎        | 膣炎          |
| X V. 妊娠, 分娩及び産じょく                        |                                     |                      |              |             |
| 1501                                     | 流産                                  | 稽留流産                 | 異所性妊娠        | 絨毛性疾患       |
| 1502                                     | 妊娠高血圧症候群                            | 妊娠高血圧症候群             | 重症妊娠高血圧症候群   | 子癇          |
| 1503                                     | 単胎自然分娩                              | 自然頭位分娩               | 自然分娩         | 単胎自然分娩      |
| 1504                                     | その他の妊娠, 分娩及び産じょく                    | 切迫流産                 | 子宮内感染症       | 血液型不適合      |
| X VI. 周産期に発生した病態                         |                                     |                      |              |             |
| 1601                                     | 妊娠及び胎児発育に関連する障害                     | 子宮内胎児発育遅延            | 低出生体重児       | 早産児         |
| 1602                                     | その他の周産期に発生した病態                      | 新生児黄疸                | 胎児ジストレス      | A B O 因子不適合 |
| X VII. 先天奇形, 変形及び染色体異常                   |                                     |                      |              |             |
| 1701                                     | 心臓の先天奇形                             | 心房中隔欠損症              | 心室中隔欠損症      | 先天性心疾患      |
| 1702                                     | その他の先天奇形, 変形及び染色体異常                 | 足底角化症                | 角皮症          | 毛孔性苔癬       |
| X VIII. 症状, 徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの |                                     |                      |              |             |
| 1800                                     | 症状, 徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの    | 頭痛                   | 嘔吐症          | めまい症        |
| X IX. 損傷, 中毒及びその他の外因の影響                  |                                     |                      |              |             |
| 1901                                     | 骨折                                  | 腰椎圧迫骨折               | 肋骨骨折         | 大腿骨頸部骨折     |
| 1902                                     | 頭蓋内損傷及び内臓の損傷                        | 脳挫傷                  | 外傷性脳出血       | 硬膜下血腫       |
| 1903                                     | 熱傷及び腐食                              | 熱傷                   | 第2度熱傷        | 手熱傷         |
| 1904                                     | 中毒                                  | 刺虫症                  | 蜂刺症          | 食中毒         |
| 1905                                     | その他の損傷及びその他の外因の影響                   | 打撲傷                  | 結膜異物         | 捻挫          |
| X X I. 健康状態に影響を及ぼす要因及び保健サービスの利用          |                                     |                      |              |             |
| 2101                                     | 検査及び診査のための保健サービスの利用者                | 検診                   | 健康診断         | 胃癌検診        |
| 2102                                     | 予防接種                                | 予防接種                 |              |             |
| 2103                                     | 正常妊娠及び産じょくの管理並びに家族計画                | 妊娠                   | 正常妊娠         | 多産婦         |
| 2104                                     | 歯の補てつ                               |                      |              |             |
| 2105                                     | 特定の処置（歯の補てつを除く）及び保健ケアのための保健サービスの利用者 | 抜釘                   | 気管切開口に対する手当て | 骨髄移植ドナー     |
| 2106                                     | その他の理由による保健サービスの利用者                 | 白内障術後                | ペースメーカー植え込み後 | 人工股関節置換術後   |
| X X II. 特殊目的用コード                         |                                     |                      |              |             |
| 2210                                     | 重症急性呼吸器症候群 [SARS]                   | 重症急性呼吸器症候群           |              |             |
| 2220                                     | その他の特殊目的用コード                        |                      |              |             |
| 分類外                                      |                                     |                      |              |             |
| 9999                                     | 分類外                                 | ICD-10及び疾病分類に該当のない疾病 |              |             |