

# 高齢者みまもい通信

令和元年 11 月発行  
発行：奥多摩町高齢者  
見守り相談室  
☎ 0428-83-2777

## ☆☆日常の事故を防ぐために☆☆

日常生活には、多くの危険が潜んでいます。  
ちょっとした不注意が大きなケガにつながる  
ことがあります。事故から身を守るため、日頃から周囲の  
環境を整えておきましょう！

### 例えば

★足元のつまずきやすいものや滑りやすいものは取り除き、整理整頓をおこないましょう。

★電気製品等の故障で困ったときのために、近くの電気屋さん、ガス屋さんやメーカーの相談窓口などの連絡先を控えておきましょう。



★取扱説明書には、使用上の注意点のほか、日常の点検や手入れの方法、故障の見分け方などが記載されています。大切に保管しましょう。



# 身の回りには さまざまな危険が潜んでいます。

## <コンロに火をつけていたら…>

例)調理中に「電話が鳴り」長い間話し込んでいたら、鍋に火をつけているのを忘れてしまい、鍋を焦がした。



★ ガスコンロは、安全装置付きのものを使用しましょう。また、コンロのそばから離れるときは、短時間であっても必ず火を消しましょう。

## これからの寒い季節は要注意

## <厚着をしていたら…>

例)ストーブの前を通ったとき、コートにストーブの火が燃え移った。自分では火がついたことに気付かず、家族が気付いた。



★ ストーブには近づきすぎないようにしましょう。毛足が長い衣服や裾が広がった衣服は着火する危険性が高く、火がついた場合にも気付きにくいので特に注意が必要です。

ストーブの近くに洗濯物を干すのは絶対ダメ!!

## お問い合わせ

奥多摩町高齢者見守り相談室

(奥多摩町保健福祉センター1階) 担当：森田

☎ 0428-83-2777

お気軽にお電話下さい!

