

# 高齢者みまもり通信

自分のため、ご近所のため、「ちょっとした気づき」を大切に…

地域の皆さんの異変への気づきが見守りの第一歩となります。そこで、以下に、気づきのポイントの例を紹介します。

もちろん、この項目以外にも、様々な異変のサインがあります。

## 異変への気づきのポイント例

### 外観からの気づき



昼間でも電気がついたままになっている。



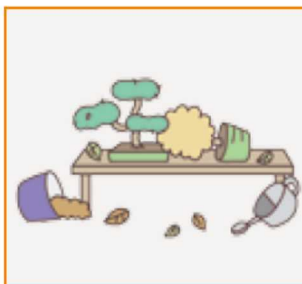
何日も同じ洗濯物が干したままになっている。



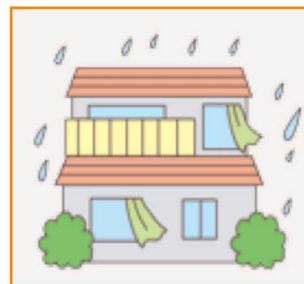
郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。



異臭がする。



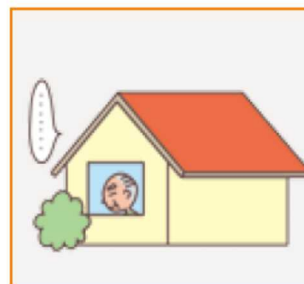
庭が荒れている。



家の中から怒鳴り声がある、悲鳴が聞こえる。



最近知らない人が出入りしている。

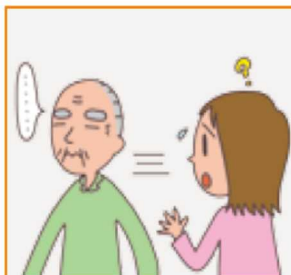


家に閉じこもって、ほとんど外に出てこない。

## 対面での気付き



□顔色が悪く、具合が悪そうに見える、急に痩せてきたような気がする。



□今まで挨拶していたのにしなくなった。



□話がかみあわなくなった、同じ話を何回もするようになった。



□暴言を吐くなど、性格が変わった。



□髪や服装が乱れている、季節に合わない服を着ている。



□お店などで、勘定ができない、同じものを大量に購入している。



□身体（顔や手足など）にあざがある、あざがあるが話したがない。

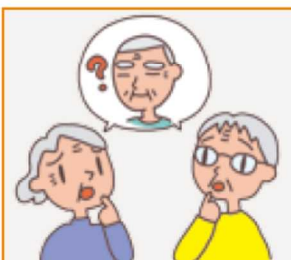


□認知症や寝たきりの家族を抱え、介護者が疲れている様子がある。

## よく見掛ける場所等での気付き



□長い間、顔を見掛けない。



□町内会、サロン、サークルといった地域の集まりや行事にいつも参加しているのに、急に来なくなった。

異変への気づきのポイントに☑チェックが付きましたら  
気軽にお問い合わせ下さい！

### 奥多摩町高齢者見守り相談室

(奥多摩町保健福祉センター1階) 担当：森田

☎ 0428-83-2777

