

ちいきほうかつしえん 地域包括支援センターだより

9/30「アルツハイマーデー奥多摩」 映画上映会でいただいたご意見、感想

どうしたら認知症の方を、心の負担なく支えられるのか教えて欲しいです。50歳代 女性

アンケートにご記入いただいた皆様

30歳代	3名	40歳代	1名
50歳代	5名	60歳代	9名
70歳代	30名	80歳代	14名
未記入	1名		
			計63名

(アンケート未回答 3名)

参加者内訳 男性 16名 女性 50名

このイベントを何で知りましたか？

- (複数回答あり) 広報おくたま 26名
- 防災行政無線 33名 知人から 13名
- チラシ(ポスター) 8名
- 町関係職員 21名 その他 5名

いつもお世話になります。今後も今のよう形も含め参加させて頂けたらありがたいと思います。60歳代 女性

認知症関連のイベントでの「ボランティア活動」に興味がありますか？

- ・ぜひ参加したい 14名
- ・参加してみたい 31名
- ・興味はない 18名

お世話様でした。勉強になりました。親も自分もなるかもしれない認知症…(母はアルツハイマー型と診断されてますが)色々不安ですが、なるようになれ～です。50歳代 女性

今後取り上げて欲しい認知症に関するテーマ

- ・認知症関連映画の上映 10名
- ・認知症専門の講話 15名
- ・家族介護体験談 10名

介護の方法、どうやれば介護者、被介護者がかような良い環境を作れるか？ 70歳代 男性



町では一人暮らしやご夫婦のみのご家庭を定期的に訪問し、見守りをする見守り相談員を配置し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援しています。

もしも、原島こおいです。4月から地域包括支援センターで高齢者などの見守り相談員をしています。皆様のお宅を順番にお伺いしています。困りごとなど何でも相談してください。

町の見守り相談事業は、専任の見守り相談員が、高齢者のお宅を訪問し直接生活の状況をお聞きする「人による見守り」、生活リズムセンサーを設置して日中の活動状況などを把握する見守りシステムや、いざ！という時に消防署に直結する緊急通報システムを設置する「機械による見守り」、町と見守り協定を結ぶ企業等による「地域での見守り」の3つの見守りで高齢者の安心・安全を支援する事業です。

成年後見制度をご存じですか？

成年後見制度は、認知症や知的障害、精神障害、発達障害などにより、物事を判断する能力が十分ではない方に付き添い、その人の権利を守る人（後見人等）を選任して法的に支援する制度です。

こんな心配していませんか？

- ・大切な書類やお金の管理が心配になってきた
- ・介護の話も難しい話ばかりでよくわからない
- ・近くに頼れる子どもや親せきがない…
- ・病気になって判断能力が落ちてしまったらどうしよう…



こんな心配がある方に、奥多摩町社会福祉協議会にある「**こうけんセンターおくたま**」がお手伝いいたします。

成年後見制度や地域福祉権利擁護事業といった制度が、必要になったときに、皆様のお手伝いをします。

まずはお気軽にご相談ください。**相談は無料**です。

お問い合わせは、

奥多摩町社会福祉協議会 電話83-3855

「**こうけんセンターおくたま**」は、病気や障がいがあっても安心して暮らせる奥多摩町を目指し、令和5年に設置された成年後見制度推進機関で、幅広く成年後見や権利擁護についての相談に応じています。

住み慣れた奥多摩町で、子どもから高齢者までみんなで助け合っていきたいと暮らしていけるように ……

OKUTAMA♡イキイキ◆news

自治会と高齢者クラブの協力で立ち上がった 自主体操グループの紹介

令和5年2月立ち上げ

白丸地区の自主体操グループ



令和5年5月立ち上げ

大丹波地区の
自主体操グループ



地域の人みんなで体操やおしゃべりする機会がほしい…

まずは、地域包括支援センターがお話を伺います！

お問い合わせは、地域包括支援センター 83-8555 まで！

