



～ひとりで抱え込まないことが 子どもと親の未来を守る～

それは、親子の未来を守る相談。



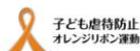
幼いお子さんがいるご家庭のママ・パパの日常は、24時間365日休みなしです。

子どもが泣きやまない! わがママを言う! いうこときかない! 子育ての悩みや心配は、頭の痛いことですね。

相談先があります  
●子ども家庭支援センター  
0428-85-1788  
●教育相談室  
0428-83-2340  
●児童相談所相談専用ダイヤル  
0120-189-783

ママもパパも、一人で抱え込まないで。

子育ての悩み、家族のこと、ご相談ください。



詳しくは、特設サイトへ  
<https://www.mhlw.go.jp/189-ichihayaku/>

子育ての悩みや心配ごとがあった時、みなさんはどうされていますか。「どこに相談したらいいのかわからない。」「家庭内の問題は家庭で解決するから必要ない。」という方もいるでしょう。悩みや心配ごとをひとりで抱え込まないことは、子育ての負担を減らすうえでも大切です。ぜひ、ためらわずにご相談ください。



～子育て世代を対象にした事業を開催しています！～



### 絵本といっしょ



毎月第2月曜日  
(祝日はお休みです)  
11時～11時40分  
きこりん 2階

### ママ♡ヨガ



7/8\*8/4\*9/1  
10/6\*11/7  
10時～11時30分  
文化会館

### キッズ・リトミック



7/25\*9/7\*10/3  
15時～15時45分  
文化会館

### ベビーマッサージ



7/14\*8/21\*9/22  
10/16\*11/10  
10時30分～12時  
きこりん 2階

きこりん 2階 (平日・土日祭日)

9:00～17:00

16:50～  
おかたづけタイム



\*キッズ・フレイルーム\*

乳幼児と付き添いのおとな

\*遊戯室\*

小学生以上

\*あかちゃんフラット\*

授乳・オムツ替え

\*平日の放課後、遊戯室で小学生を対象にイベントも開催しています(不定期)\*

発行：子ども家庭支援センター・きこりん 奥多摩町小丹波 108 番地

TEL：0428-85-2611 相談専用：0428-85-1788

相談専用メールアドレス [kikorin@town.okutama.tokyo.jp](mailto:kikorin@town.okutama.tokyo.jp)

