

きこりん だより

令和 5 年
1 月 5 日
No. 70

発行：子ども家庭支援センター・きこりん
奥多摩町小丹波 108 番地 TEL:0428-85-2611



わら かど ふくきた 笑う門には福来る

あけましておめでとうございます。

今年の干支の ^{みずのとう} 癸卯は「寒気が緩み、萌芽を促す年」といわれ、何かを始めるのにも縁起の良い年ということです。

縁起がいいといえば「笑う門には福来る」ということわざがあります。笑いの絶えない人の家には、自然と幸福が訪れるという意味です。他にも「笑いとは人の薬」「笑う顔に矢たらず」など、ことわざをはじめ古くから笑いの大切さを伝える言葉があります。笑うことや笑顔が難を退け、福を呼ぶ大切なものと考えられていたということでしょう。

笑いや笑顔がもつパワーや魅力はたくさんあります。笑うと楽しくなります。笑うことで気持ちの切り替えができます。塞いだ気分やイライラが薄れます。また、笑いの健康効果は科学的にも認められています。笑顔の素敵な人は、老若男女を問わず魅力的ですし、笑いのある家庭や職場は明るく居心地がいい空間です。

お金も道具も必要とせず、自分も周囲も明るくする笑いや笑顔を大切にしたいですね。笑って福を呼び込み、この一年を笑顔で元気に過ごしましょう。

2023年

元旦



<キッズ・プレイルーム> きこりん 2 階



広さは 18 畳ほどで、エアコンと床暖房があります。



★町内にお住いの未就学児とご家族の方、また町外の方で町内の保育園に通園されているお子さんとそのご家族の方にご利用いただけます。

★利用時間（年末年始や休館日を除く）

10:00～12:00 / 13:00～16:30



* きこりんの事業ご案内 *



1月16日(月) 第4回ファミサポ・病後児研修

「子どもの応急対応」



～**こんなときはどうする？**～医師編

奥多摩病院 小林史典先生



13:30~15:00 保健福祉センター 2階

日常生活で起こりうる病気やけがの対応等を中心に小林先生からお話を伺います。
子育て中の方、妊婦さん、子育てにかかわる方など、お気軽にご参加ください。
民生児童委員さんによる託児もあります。

*申し込み1月11日(水)まで

1月25日(水)

「あそびの広場」 昔あそびを**楽しもう**！



あそびを教えてくれる人 地域の達人の皆さん



14:00~15:30 文化会館 1階多目的ホール

ベーゴマ、お手玉、けん玉、羽根つきなどで楽しもう！地域の方が、やさしく教えてくれます。どなたでも参加できます。お申し込みは必要ありません。当日お気軽においでください。

2月13日(月)・3月13日(月)

「**絵本**といっしょ」 相談員による読み聞かせ

11:00~11:40 きこりん 2階



手遊びタイム、工作タイム、おしゃべりタイムなどもあります。
どなたでも参加できます。お申し込みは必要ありません。当日お気軽においでください。

臨床心理士による「心理・発達相談」(要予約)

1月11日(水)・27日(金)

<担当臨床心理士>

2月 8日(水)・24日(金)

水曜日：徳井心理士

3月 8日(水)・24日(金)

金曜日：鎌田心理士

10:30~15:30 きこりん 1階



お問い合わせ・申し込みは
0428-85-2611
子ども家庭支援センターへ