



子育ては大仕事



2児の母親でもある女優の菅野美穂さんが『育児は根性試しの連続』と話しています。厳しい芸能界で活躍する彼女には根性だって十分あると思うのですが、その彼女でも感じる大変さ。子育ては大仕事です。

人間のママは子育てを頑張りすぎと聞いたことがありますか。人間と他の動物との違いは将来どんな大人になるかが教育や環境によっていくらでも変わる点。だから育て方に悩む。幼い頃からより良い子育てをしようと頑張り過ぎちゃう。でも言い聞かせても理解しない3歳頃まではとにかく愛情をかけて育てること。それができていれば大丈夫ということですよ(動物学者・今泉忠明さん)。親からの愛情で赤ちゃんの心に育まれる信頼感・安心感はその後の成長過程の基になるといわれています。抱き癖がつくとか甘えん坊になるのではなどと心配せず、赤ちゃんの要求を受け止めてたっぷり愛情を注いであげましょう。

もともと人間は共同養育の動物ですが、今の子育ては「孤育て」状態。幼い子どもを抱えながら、ワンオペ育児で孤軍奮闘するママの負担は一向に減りません。母親ザルの出産後すぐに赤ちゃんを背負って過ごす父親ザルもいるとのこと。育児や家事をママひとりに任せっぱなしの方がいたら、まずは出来ることから始めてみませんか。

子どもの成長につれて子育ての悩みも変化します。子どもの困った行動に手を焼くこともできます。『子どもは親の言う通りにはしないが、親のする通りにはする(ジョセフ・マーフィー)』子どもの言葉遣いや態度が親にそっくりということがあるように、日常生活での親の態度が子どもに与える影響は、親が思っている以上に大きい。何度言ってもわからない子どもにイライラした時、この言葉を思い出してみてください。

子育ては大仕事。だからこそ、ひとりで頑張りすぎなくていい。負担を感じながらの子育ては辛いものです。親の辛い気持ちは子どもにも伝わります。周囲の人の協力を得ながら子育てを楽しんでみませんか。



★奥多摩の子育てママと子ども達★



最初は歌に合わせてみんな
で手遊びだよ～🍀



紙皿とシールで鯉のぼり作り★

4月12日(月)

「絵本といっしょ」

♥0歳から2歳のお
子さんがママと参加
してくれました。

🍀毎月平日の第一月
曜日に11時から開
催！どなたでも参加
出来ます。予約不要
です。お気軽にご参
加ください。



みんなお話を聞いています
すごいなあ～♥



鯉のぼり上手にできました🍀

6月21日(月) ぴよぴよ☆ひろば「ベビーマッサージ」

アロマオイルを使って赤ちゃんにマッサージ。終わったあとは、
ママも赤ちゃんも笑顔いっぱい♥ごろ寝アートも行ないました。



先生から、「服を脱ぐよ」「マ
ッサージをするよ」と赤ちゃん
には必ず声かけをしましょうと
お話がありました★

3カ月～10カ月の赤ちゃん和妈妈&先生♥



6月22日から町内在住の方限定で、平日の10時から12時までは未就学児と保護者の方、14時半から16時半
(水曜日は13時半から16時半)は、小中学生の方に2階を開放しております。是非ご利用ください。

発行：子ども家庭支援センター・きこりん

奥多摩町小丹波108番地

TEL：0428-85-2611

相談専用：0428-85-1788

相談専用メールアドレス kikorin@town.okutama.tokyo.jp

インターネット：「奥多摩町 きこりん」 または



で 🔍 検索

