

きこりんだより



平成30年
10月5日

No.53

ある日のあるテレビ番組。『大人になるとあっという間に一年が過ぎるのは、人生にトキメキがなくなったから〜』と流れてきました。「ムムム！どういうこと？」と思わず聞き入ってしまいました。なぜそうなのか。



時間の感じ方には「心がどのくらい動いているか」が関係しているそうです。言い換えると、「トキメキをどのくらい感じるかで変わる」もののようです。「大人になると毎日と同じ作業の繰り返しに感じられ、印象に残る出来事は少なく、トキメキが少ない。トキメキやワクワクを忘れてしまった大人たちの一年はあっという間に過ぎて行く」というお話でした。困みに、自分の感じる時間と実際の時間が同じくらいに感じられるボーダー年齢は19歳だと言われているそうです。なるほど〜19歳からすでに30数年が過ぎたこの身には年々一年が短く感じられる訳だと思わず納得。

でもまあ。周囲を見回せば大人になってもトキメキを忘れない素敵なお手本がたくさんいらっしゃる。トキメキは子どもだけのものではないようです。この秋は、子ども達と一緒に心を動かし、日々の生活にトキメキを見つけてみようと思った次第です。

きこりんでも10月・11月に3つの事業があります。大人のトキメキを体験する機会になれば幸いです。ぜひご参加ください♥

♣♥♠◆ 10月・11月 きこりんの事業のご案内 ♣♥♠◆

📖📖 大人の異世代交流やリフレッシュのための講座です 📖📖

「太極拳」 10月26日(金) 10:00~12:00 文化会館

「ヨガ」 11月19日(月) 10:00~12:00 文化会館

📖📖 養育家庭さんから貴重なお話を聞く良い機会です 📖📖

「養育家庭体験発表会」10月30日(火) 14:00~16:00 きこりん

詳細は広報10月号をご覧ください。お問い合わせはきこりんまで

きこりんが開催している事業の対象は子育て世代ではありません。この夏開催された事業の様子をいくつかご紹介します♥

ファミサポ・病後児研修 9月14日 「子どもの応急対応〜こんなときはどうする?〜」



ぴよぴよ☆ひろば「水遊び」7月25日



手作りのおもちゃが楽しかった。自分でも作ってみたい。

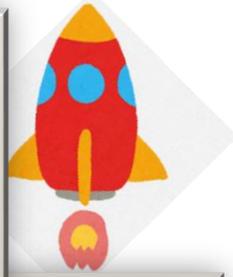
もう少し参加者がいると良かった。



ファミサポ・病後児研修 6月27日 心理発達講座
「子どもと関わるうえでの感性の磨き方」

自身で理解を深めたいと思っていたところで、とても有意義な研修でした。

自分から先に自己開示…実践してみようと思います。



あそびの広場☆理科教室 8月7日
ロケットの飛ぶ仕組みは？人口衛星が落ちてこないのはなぜ？お話と映像から仕組みを学んで「スポイトロケット」を作ったり、空飛ぶものの秘密を知って「ふわふわスチロールだこ」を作りました！



歩くだけでも高く上がります☆



出来上がったら発射！天井まで勢いよく上がっていくスポイトロケットみんな大興奮☆

