

きこりんだより



平成30年
1月5日
NO. 49

新年あけましておめでとうございます

「犬も食わない…」

今年の干支は戌(いぬ)。「夫婦喧嘩は犬も食わない」と言いますが、「子どもの前での夫婦喧嘩が、子どもの脳を傷つける」と言われたら、放っておくわけにもいきません。先頃、NHKの「クローズアップ現代+」でも放映された脳科学者で福井大学教授の友田明美さんの研究結果は「子どもの脳を傷つける親たち」(NHK出版)として出版されています。

夫婦喧嘩と言えば、「置かれた場所で咲きなさい」の著者渡辺和子さん(1926～2016)は、結婚する教え子へのはなむけに『『の』の字の哲学』の話をされるそうです。…夫が仕事から帰ってきて「ああ疲れた。」と言ったら、「疲れた『の』」と言ってあげる。「私だって疲れてます」という言い方はいけない。『の』をつけるだけで、全然違ってくる…。お互いに相手の気持ちをまずは受け止めるための『の』の字。喧嘩にならないための『の』の字です。

『の』の字は夫婦の間に限ったことではないと渡辺さんはおっしゃっています。…子どもが帰ってきて、「お母さん、今日つらかった」と言ったら、「そう、つらかった『の』」と聞いてあげる。「あんたが悪いから」とつい言いそうになる。それを抑えて、まず相手の気持ちを酌んであげる。相手の気持ちに沿ってあげる。そのゆとりを持つことが大事です…。自分の言いたいことを抑えて、相手の身になることは、自分自身が自己抑制と自己管理ができてこそでもあります。

親が共に相手への思いやりの気持ちをもって生活している姿は、子どもの気持ちを安定させます。子どもは親の姿を見て、真似をし、学び、育っていきます。子どもにとって一番身近な存在の親が、愛情と信頼の存在でありたいものです。「犬も食わない夫婦喧嘩」が子どもの脳に悪影響を与えるだけだとしたら、皆さんはどうされますか。

今年もきこりんを訪れる皆さんの笑顔に、たくさん出会えることを願っています。

平成30年 元旦



親子体操



あそびの広場・理科教室



絵本といっしょ



キッズ・リトミック



ファミサポ・病後児研修①



びよびよ広場・水あそび



ファミサポ・病後児研修②



子育てサロン・親子自然散歩



ファミサポ・病後児研修③



子育てサロン・太極拳



ファミサポ・病後児研修④



子育てサロン・ヨガ



あそびの広場・昔あそび



ファミサポ・病後児研修⑤



きこりんの各種事業です。延400人を超える地域の皆さんに参加頂きありがとうございます！今年もたくさんの方々の笑顔に出会えることを楽しみにしています☆☆今年もよろしくお願ひします♥

