

健康づくりしませんか？

～総合事業のお知らせ～

総合事業とは？

～正式名称～

介護予防・日常生活支援総合事業

65歳以上の方ならどなたでも参加出来る事業です。住み慣れた地域で生活ができるように、それぞれの心身の状態に合わせたサービスが受けられます。



「要支援1・2の方」が受けられるサービス

訪問型サービス



ホームヘルパーが訪問して、身体介助や生活援助を行います。

通所型サービス



デイサービスセンターなどの集いの場に参加できます。
※要支援の認定が無くても、基本チェックリストの判定次第でご利用出来る方もいます。

「65歳以上のすべての方」が受けられるサービス

(※ただし基本チェックリストの判定は行います)

食



★食事療養サービス

栄養士の指導のもと治療食を食べられます。

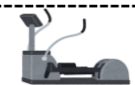
毎日
奥多摩病院

★配食サービス

夕食をお届けして低栄養の改善と安否確認をしてもらえます。

週3回
月・水・金

運



★筋力向上トレーニング

約2時間のコースでマシンを使ったトレーニングが行えます。

週2回
(火・金)
福祉会館

★運動機能向上トレーニング

接骨院の先生が簡単なトレーニングの方法を指導してくれます。

奥多摩近隣の接骨院
週1回

通

元気な人も通える
デイサービスです。

★山のふるさと村

月2回(月)
体操や木工教室等の体験ができます



★老人ホーム

開催日や内容は施設ごとに異なります
詳細はお問い合わせください

●利用するには、要介護認定の申請や、基本チェックリストによる生活機能の確認をさせていただきます。また、サービスの利用料金がかかりますので詳しくは **地域包括支援センター** までお問い合わせ下さい。

※「基本チェックリスト」とは、日常生活機能が低下していないかどうかを確認する質問事項です。

地域包括支援センターだより

平成30年3月

高齢者の総合相談窓口 奥多摩町地域包括支援センター



ご近所の〇〇さん最近元気がないみたい
様子が心配だわ…



誰か手伝って!!
どうしたらいいんだ!?

はあはあ…



もう少しいきいと
過ごしたいわ…

ご相談なら私たちに
地域包括支援センターに
お任せください!



奥多摩町地域包括支援センター

0428-83-8555

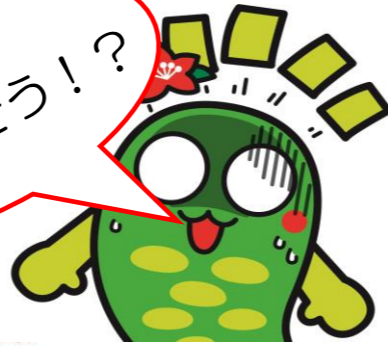
月～金曜日 8:30～17:15

住所：奥多摩町氷川1111 (保健福祉センター内)



奥多摩町地域包括支援センターに
認知症地域支援推進員と
生活支援コーディネーターが
配置されました！

なんだか
むずかしそう！？



認

認知症地域支援推進員とは？

認知症地域支援推進員の中村が説明します♪

認知症になってしまっても、その人が地域の中で、その人らしく暮らしていけるように、ご本人やご家族のお手伝いをさせて頂くのが認知症地域支援推進員です。いつでもご相談ください！



認知症は病気です。風邪と同じで、いつ誰がかかるかわからない病気です。認知症がある人でも一緒に過ごせる奥多摩町にしていけるように頑張ります！

みんなで支えよう♡

奥多摩町の支え合い紹介！

家族介護者の会 ~フリースアの会~
認知症カフェ ~ハッピーメイクカフェ~
認知症サポーター養成講座

お気軽にご相談ください♪



生活支援コーディネーターとは？

生活支援コーディネーターの小峰が説明します♪

奥多摩町では、子どもから高齢者まで町民みんなが参加して「笑顔で助け合う地域をつくっていきましょう！」という新しい取り組みが始まろうとしています。



この取り組みは全国でもどんどん活動の輪が広がっています。皆さんとこの新しい活動に取り組みながら、サポートしていくのが生活支援コーディネーターです。キーワードは「わがことまるごと」なんですよ！



??

わがことまるごと って何ですか！？

「わがことまるごと」とは、「やってもらう」「やってあげる」という関係を超えて、地域の様々な問題を住民の方々が『我が事』としてとらえ、子どもから大人、障がい者、高齢者まで『丸ごと』つながることで住民それぞれの生活が向上し、地域が活性化する取り組みの事です。わさびーくんも含め、みんなで奥多摩をさらに住みよい街にしていきたいと思います♪