

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツア－名	日 程	参加費	定 員	申込フォーム
①山のふるさと村で蕎麦打ち体験と 木工体験 or 陶芸体験	8 月 3 日 (月) 9:20 ～ 16:00	500円	21名 (先着順)	
②山のふるさと村 in やませみ亭ランチと藍染体験	9 月 2 5 日 (金) 9:20 ～ 16:00	500円	21名 (先着順)	

＊申し込み先などが、一般財団法人おくたま地域振興財団に変更になります。

〔申込期間・時間〕 ① 7 月 8 日 (水) 午前 8 時 30 分～7 月 15 日 (水) 午後 5 時 15 分

② 8 月 12 日 (水) 午前 8 時 30 分～8 月 19 日 (水) 午後 5 時 15 分

〔申し込み方法〕 電話または上記申込フォームから申し込みください。

＊職員不在時は対応ができない場合があるため、申込フォームのご利用をお勧めします。

〔その他〕 ①・②整備された道ですが、歩きやすい服装と靴でお越しください。

＊実施日の 14 日前に申込人数が 7 名未満の場合、そのコースは中止となります。

※申し込み、問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83-8855



医療券（気管支ぜん息）の更新を忘れずに ～大気汚染医療費助成制度～

都内に 1 年（3 歳未満は 6 か月）以上在住の 18 歳未満で気管支ぜん息などに罹患（りかん）しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費（保険適用後の自己負担分）を助成しています。有効期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新手続きが必要です。

生年月日が平成 9 年 4 月 1 日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、有効期間満了までに更新手続きを行わない場合、資格喪失となり、再度認定を受けられなくなりますので、有効期間満了の 1 か月前を目安に保健福祉センターの窓口で手続きを行ってください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

上手な医療のかかり方講座

「診察室で先生にうまく症状が伝えられなかった…」「処方された薬が効いていないようにだけど…」「通院している病院を変えたいけど…」

など、医療を受ける場面で悩まれた経験はありませんか？そんなお悩みを解決する方法や、医療機関にかかる際に知っておいたほうが良いポイントや役立つ情報をお伝えします。

【日時・会場】 7 月 23 日 (木) 午前 10 時～文化会館 1 階 多目的ホール
7 月 27 日 (月) 午後 2 時～福祉会館 1 階 集会室
(※ヘルシー体操前の 15 分程度)

【講師】西多摩保健所保健師

【参加費】無料 ※役立つ資料をお持ち帰りいただけます！！

【申込不要】直接会場へお越しください。

【問い合わせ】福祉保健課・健康係 ☎ 83-2777