

きこりんからのお知らせ

【心理・発達相談】

〔日時〕

8月14日（金）、18日（火）

28日（金）

9月1日（火）、11日（金）、

15日（火）、25日（金）

午前10時30分～

午後3時30分

（予約制）

18歳未満のお子さんに關することなら、どんなことでも臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。お子さんご自身からの相談もできます。電話相談も行っています。

誰に話したらいいのか、

どこに相談したらいいのか、心配ごとや悩みを抱えている方、まずは一度お電話をください。

* 常時、相談員による相談も行っています。



【ママ♡ヨガ】

町内在住の女性を対象にしたヨガ教室です。ヨガを通して自分のからだに向き合いませんか？

〔日時〕 9月4日（金）

午前10時から11時30分

〔会場〕文化会館1階

多目的ホール

〔講師〕高橋 志保 先生

〔ヨガインストラクター〕

〔対象〕町内在住の女性

〔参加費〕無料

〔持ち物他〕飲み物・タオル・

ヨガマット（お持ちの方）

* ヨガマットは10枚まで当日貸し出し可能

〔申し込み〕託児を希望さ

れる方のみ、土日祝日を除いた各開催日の3日前までにご連絡ください。



【キッズ・リトミック】

♪音楽を聞き、全身で自由に表現するリトミック！親子で楽しくスキンシップ♪

〔日時〕 9月10日（木）

午後3時～3時45分

〔会場〕文化会館1階

多目的ホール

〔講師〕小峰 博美 先生

梶川 由佳 先生

〔対象〕町内在住で入会時に生後6か月以上の未就学児と保護者

〔募集人数〕大人1名と子ども1名のペア8組程度

〔参加費〕無料

〔申し込み〕9月2日（水）まで

〔申し込み〕9月2日（水）まで

【絵本といっしょ】

〔毎月平日の第2月曜日〕

〃お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませんか？

〔日時〕①9月14日（月）

午前11時～11時40分

〔会場〕きこりん

〔内容〕相談員の読み聞かせ・指遊び・簡単工作作り

せ・指遊び・簡単工作作り

子どもの応急対応～こんなときはどうする？

奥多摩消防署救急係の方から、子どもの誤飲除去法、心肺蘇生法、AEDの使い方などを教えていただき、体験する会を開催します。また、日常生活の中で乳幼児期のお子さんに起こりやすい事故の予防についてのお話もお聞きします。救急車の見学も予定しています。

〔日時〕 9月17日（木） 午前10時～正午 （受付：午前9時40分から）

〔会場〕文化会館1階 多目的ホール

〔内容〕「子どもの誤飲除去法を知ろう！心肺蘇生法・AEDを体験しよう！」

〔講師〕奥多摩消防署救急係

〔対象〕子育て中の保護者の方やその家族、子育てをお手伝いする方、ファミリー・サポート・センター会員、病後児会員さんなど

〔申込期限〕 9月10日（木）

* 民生児童委員子育て支援部によるお子さんの託児サービスもあります。ご利用の方は、お申し込みの際にお伝えください。