

# 1 月 1 日～15 日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→📍」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・水	町長・議長新年あいさつ (9:00～防災行政無線放送)
2・木	
3・金	
4・土	
5・日	
6・月	仕事始め ◆各施設の年始業務開始日は裏面に記載 ヘルシー体操 (14:00～文化会館)
7・火	■元気アップおきたま事業 (10:00～川井生活館;調理実習)→この📍下・12/25 ㄨ 元気アップおきたま事業 (13:30～大丹波会館;みなさんが取り入れたい栄養素のお話) →この📍下
8・水	小・中学校 3 学期始業式 ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター)→19📍・前日ㄨ ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→19📍・前日ㄨ ■ふくし法律相談 (13:30～福利会館 3 枠各 50 分)→19📍・1/7 ㄨ 1・2・4・5 歳児歯科健診・歯科相談→この📍下
9・木	元気アップおきたま事業 (10:00～中山生活館;肺炎のお話)→この📍下
10・金	元気アップおきたま事業 (13:30～峰谷生活館;肺炎のお話)→この📍下
11・土	
12・日	消防団出初式 (10:00～氷川小学校校庭)*見学可・雨天時は同校体育館
13・月	成人の日の式典 (10:00～文化会館)→5📍・新成人とご家族のみ
14・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター)→19📍・前日ㄨ
15・水	元気アップおきたま事業 (11:00～日原生活館;生活習慣病予防相談会)→この📍下 ■ウェルカムランチ (11:20～古里保育園・氷川保育園)→先着順 あそびの広場「むかし遊び」(14:00～きこりん)→17📍
<p>&lt;1 月末までの主なイベント&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■18 日 (土) 森林セラピー健康づくり事業: 登計トレイル星空浴→25📍・12/20 ㄨ (先着順)</li> <li>■20 日 (月) 森林セラピー健康づくり事業: 日の出町「鹿野大仏」&amp;野鳥の森自然公園 →25📍・12/20 ㄨ (先着順)</li> <li>21 日 (火) ほっとサロン奥多摩 (10:30～福祉会館)</li> <li>■28 日 (火) 食育講習会 (10:00～保健福祉センター)</li> </ul>	

母子健診日程表	12 月 18 日 (水) 保健福祉センター 13:10～13:20 受付 1 歳 6 か月児健診 …平成 30 年 4・5 月生まれ 13:20～13:30 受付 3 歳児健診 …平成 28 年 10・11 月生まれ
	1 月 8 日 (水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5 歳児歯科健診 …平成 26・27・29・30 年 12 月生まれ 乳幼児歯科相談 …8 か月児～小学校入学前の乳幼児

### 「元気アップおきたま事業」

「元気アップおきたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

[日時・会場・内容]  
 カレンダー参照 (1 時間半程度)  
 \*プログラムは各月で異なります。  
 \*事前申込が必要なプログラム (調理実習など) もありますのでご注意ください。  
 ※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777