

観光施設・行事などのお知らせ

【おくたま地域

振興財団】

詳細



【森林セラピーツアー】

毎月第1日曜日&第3木

曜日はフォレストフォー

レスト 奥多摩森林セラ

ピースタンダードプラン

(FOREST for Rest)

①二十四節気の森めぐり

【寒露編】〔自分軸のチュ

ニングとセルフ灸〕

〔日程〕10月16日(金)

②秋の森林ヨガ〔色づく森

と深まる呼吸〕

〔日程〕10月29日(木)

【旬旅ツアー】

○日原林道ガ二沢のカツラ

と日原の伝統工芸体験〔黄

葉の巨樹とミズキの白著作

り体験〕

〔日程〕10月18日(日)

【登山ツアー】

①日の出山&つるつる温泉

〔秋色に染まり始める山々

とセンブリを訪ねる低山ハ

イキング〕

〔日程〕10月28日(水)

★「町民割引価格」あり!

*各ツアーとも参加費用が

発生します。

※問い合わせは、一般財団

法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

FAX83-8856

ホームページ

(http://okutama-therapy.com/)

【奥多摩都民の森

体験教室】

詳細



①春・秋・御前山歩き第4回

〈日帰り〉

〔日程〕11月18日(水)

*対象者:中学生以上

②スターウォッチング・第

2回ふたご座流星群観察

〈1泊2日〉

〔日程〕12月14日(月)〃

15日(火)

対象者:小学生以上

※小学生は保護者同伴

〔申込〕官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX83-3633

E-mail:okumori@axel.

ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都

民の森管理事務所

☎83-3631

【山のふるさと村】

詳細



○冬のイルミネーションま

つり(宿泊者限定)

〔日時〕11月20日(金)〃

令和9年2月28日(日)

山のふるさと村園内をイ

ルミネーションにて点灯し、

みなさんをお迎えします。

詳細は山のふるさと村ホー

ムページをご覧ください。

○山のふるさと村「四季の

写真コンクール」

四季の動植物・イベント
などの写真を募集します。
最優秀者には豪華景品を贈
呈します。

〔撮影場所〕山のふるさと
村園内

〔撮影期間〕令和8年4月

1日(水)〃令和9年3月

10日(水)

*詳細は山のふるさと村ホ
ームページをご覧ください。

※問い合わせは、
山のふるさと村管理事務所

☎86-2556

FAX86-2553

E-mail:yamahuru@town.

okutama.tokyo.jp



10月の休日・全夜間 担当医療機関(救急患者に限ります)

奥多摩病院

《診療時間》

●平日外来(月~金) 午前9時~

【受付時間】午前8時~11時30分

○午後診療(月・水・木・金曜日) 午後2時30分~3時30分

*前日までに要予約

○小児予防接種(同上) 午後3時30分~4時30分

*予約希望日の1週間前までに要予約

【予約受付】平日の午後1時~4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》○火曜日 午後2時~

○金曜日 午後2時~

《日原診療所》○木曜日 午後2時~

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎83-2145

奥多摩病院ホームページ

<https://www.town.okutama.tokyo.jp/1/okutamabyoin/index.html>

■禁煙外来(予約制):禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

■認知症外来(予約制):認知症をご心配の方は、ご利用ください。

■面会(予約制):事前にご予約ください。