

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツア－名	日 程	参加費	定 員	申込フォーム
①小菅村の三ツ子山を歩く	11月18日(水) 9:20～16:20	500円	21名 (先着順)	
②冬の登計トレイル de テラリウム作り	12月 9日(水) 9:20～15:40	500円	21名 (先着順)	

＊申し込み先などが、一般財団法人おくたま地域振興財団に変更になります。

〔申込期間・時間〕①10月13日(火)午前8時30分～10月20日(火)午後5時15分

②11月 9日(月)午前8時30分～11月16日(月)午後5時15分

〔申込方法〕電話または上記申込フォームから申し込みください。

＊職員不在時是对応ができない場合があるため、申込フォームのご利用をお勧めします。

〔その他〕①登山となりますので、歩きやすい服装と靴でお越しください。

②整備された道ですが、歩きやすい服装と靴でお越しください。

＊実施日の14日前に申込人数が7名未満の場合、そのコースは中止となります。

※申し込み、問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83-8855



「どこでもスマホ教室・相談会」の開催について

東京都が実施する、高齢者の方向けのスマホ教室・相談会です。モニターなど必要な機材を備えた車内で実施します。

- ▶触ってみたいけどちょっと怖い
- ▶持っているけど使い方がわからない
- ▶LINEで家族とコミュニケーションがとりたい
- ▶マップで迷わず移動したい
- ▶スマホで申し込みやキャッシュレス決済について相談したい

周りに聞きにくいスマートフォンのこと、この機会に解決しませんか。



<開催日時>

10月	会場	9時～10時	10時30分～11時30分	13時～14時	14時30分～15時30分
26日(月)	文化会館 駐車場	個別相談会	基本操作	コミュニケーション	個別相談会
27日(火)	文化会館 駐車場		基本操作	申請・決済	
29日(木)	大丹波国際釣り場 駐車場		基本操作	コミュニケーション	
30日(金)	福祉会館 駐車場		情報収集	コミュニケーション	
31日(土)	福祉会館 駐車場		基本操作	情報収集	

<対象者> 60歳以上のかた（お持ちの携帯会社は問わず参加できます）

<申し込み・問い合わせ>



東京都どこでもスマホ事務局

☎0800-111-7356

(午前9時から午後5時まで・通話料無料)

※参加費無料

※ご予約は開催日前日まで電話にてお受付しております。

※空席がある場合、予約なしでも参加が可能です

※スマートフォンをお持ちでない方には、スマートフォンを貸出いたします