

5月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	
16・日	
17・月	ヘルシー体操 (14:00～文化会館)
18・火	
19・水	■ウエルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 13 ㄱ・先着順 元気アップおきたま事業 (13:30～棚沢コミュニティセンター；健康講話) → 9 ㄱ 消費者相談窓口 (14:00～福社会館) → 11 ㄱ
20・木	■元気アップおきたま事業 (10:00～境生活館；調理実習) → 9 ㄱ・5/13 ㄱ
21・金	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 11 ㄱ・前日 ㄱ ■森林セラピー健康づくり事業：林道ウォーク&いら畑ワラビ収穫体験 → 4月号 22 ㄱ
22・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 13 ㄱ・5/14 ㄱ 相続・成年後見相談 (13:00～福社会館) → 11 ㄱ
23・日	
24・月	
25・火	
26・水	元気アップおきたま事業 (10:00～白丸生活館；奥多摩病院理学療法士による体操) → 9 ㄱ ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 11 ㄱ・前日 ㄱ
27・木	ヘルシー体操 (10:00～福社会館)
28・金	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 11 ㄱ・前日 ㄱ
29・土	奥多摩中学校体育大会
30・日	
31・月	

《今月の納期5/31(月)》固定資産税 第1期分
軽自動車税

母子健診日程表	<p>6月9日(水) 保健福祉センター</p> <p>13:15～13:35 受付</p> <p>1・2・4・5歳児歯科健診 …平成28・29・令和1・2年5月生まれ</p> <p>乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児</p>
	<p>6月11日(金) 保健福祉センター</p> <p>13:00～13:20 受付</p> <p>3か月児・4か月児健診 …令和3年1・2月生まれ</p> <p>14:00～受付</p> <p>離乳食講習会</p>

「元気アップおきたま事業」

「元気アップおきたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスクです。

*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777