

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



- ①奥多摩山しごと体験・第3回森林観察・市場見学(1泊2日) 6月12日(土) 13日(日)
  - ②集まれ山ガール・第2回高水三山(1泊2日) 6月19日(土) 20日(日)
  - ③日帰り御前山歩き・第3回御前山(日帰り) 6月23日(水)
  - ④奥多摩アウトドア体験・第2回アウトドアアクティング(1泊2日) 6月26日(土) 27日(日)
  - ⑤山里倶楽部・第2回夏野菜の収穫(日帰り) 7月3日(土)
  - ⑥日帰り御前山歩き・第4回御前山(日帰り) 7月4日(日)
- (申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83-3633  
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所  
☎ 83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



- ①コーヒーカップとソーサー作り・6月5日(土)
  - ②清流生まれのヤマメ燻製作り・6月11日(金) 12日(土) (1泊2日)
  - ③虫入りコパール磨き・6月19日(土)
- (申込)官製はがき、FAX、Eメールで  
FAX 86-2553  
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり  
※問い合わせは、山のふる

さと村管理事務所

☎ 86-2556

【森林セラピーツアー】

詳細



- 毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウンダードプラン (Forest for Rest)
- ①奥多摩森林セラピーX足ケアストレッチ講座(梅雨のむくみや重だるさをスッキリ!!させる足ケアとプチストレッチ) 6月13日(日)
  - ②ストレスマネージメントのための森林セラピー&ヨガ(梅雨の潤う森でココロうるおう) 6月19日(土)
- 【登山・観光ツアー】
- ①トレッキング(日原林道 巨樹巡り)(ガニ沢のカツラ、名栗沢のトチ、鍛冶小屋窪のトチ) 5月19日(水)
  - ②登山(川苔山(新緑の川苔谷と百尋の滝、人気の定番コースで登る) 5月27日

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

ツアー名	日時
① 浮橋と湖畔の小道	6月 8日(火)
② 倉沢のヒノキと日原鍾乳洞	6月23日(水)

\*両ツアーとも山道を歩くため、トレッキングシューズの着用がお勧めです。

〔参加費〕500円

〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕5月11日(火) 午前8時30分~14日(金) 午後5時15分

\*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

\*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83-8855



(木)  
★「町民割引価格」あり!  
詳細はお問い合わせください。  
発生しますので、お問い合わせください。  
※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団  
☎ 83-8855