

# おくたま



わさびー

## 町の世帯と人口

4月1日現在 (前月比)	
世帯数	2,618 (9減)
人口	4,949 (13減)
男	2,484 (11減)
女	2,465 (2減)

## 人口動態 (3月中)

転入	32	転出	30
出生	2	死亡	17
その他	0	その他	0

2021.5月号 No.809 (令和3年5月5日発行)

●奥多摩町ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/>



発行 奥多摩町 〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川 215-6 代表電話 ☎0428-83-2111

## 子育て応援住宅（海沢）入居ご家族決定

子育て応援住宅は、町に永住を希望する子育て家庭に、22年間継続して定住することや地域活動に積極的に参加することなど、一定の条件を付して、新築住宅を譲与する事

業です。この住宅は、「いなかの魅力を感じる子育てしやすい住宅」をコンセプトに、町内の建設業者に提案をしてもらう方法で、民間事業者のノウハウを積極的に活用し

た「設計施工業務プロポーザル方式」を採用しています。令和2年度に海沢（大加地区）に2戸を整備し、黒木様ご家族（4人家族・写真上）と依田様ご家族（5人家族・

写真中）の入居が決定しました。

3月29日に師岡町長から目録の贈呈が行われました。



## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

町では、新型コロナウイルスワクチン接種について、的確かつ迅速に接種が行えるよう準備を進めています。町民のみなさんには、広報おくたま、ホームページや防災行政無線などで順次お知らせします。

### 【新型コロナウイルスワクチンについて】

- ・ワクチンの効果を高めるため、1人2回の接種が必要です。
- ・1回目と2回目は同じ種類のワクチンを接種しなければなりません。
- ・接種間隔は、ワクチンの種類によって異なりますが3～4週間とされています。
- ・主な副反応として、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱などがあります。

また、まれにみる副反応としてアナフィラキシーショック（急性アレルギー反応）があります。（厚生労働省ホームページより）

### 【接種にかかる費用】

無料（全額公費で行うため費用はかかりません）

### 【接種順・接種券発送時期（予定）】

4月20日現在の予定であり、国からのワクチン供給状況により変更となる場合があります。65歳以上の高齢者の方の優先接種においても、供給状況に応じさらに年齢を細分化する予定です。

接種順	区 分	接種券発送時期	接種開始時期
1	65歳以上の高齢者	接種予定日の2週間前	5月中旬以降
2	高齢者施設などに従事されている方	施設を通じてお知らせ	
3	65歳に達しない者のうち基礎疾患を有する方	未定	未定
4	60歳から64歳の方		
5	16歳以上の方		

\*年齢は令和4年3月31日現在の満年齢です。

### 【接種会場・日時】

町では、町内の医療機関のご協力をいただき、「文化会館」、「福祉会館」を会場とし、土曜・日曜（午前9時～午後4時30分）を日程とした集団接種を実施します。65歳以上の高齢者の方への優先接種においては、希望者への送迎対応のため、お住まいの地区ごとに指定した会場・日時の通知を、接種券に同封して通知します。

また、町内の高齢者施設などに従事されている方への優先接種においては、施設を通じてお知らせします。

なお、64歳以下の方の接種については、会場・日程は同様ですが、申込方法などは事前予約制を予定しています。

### 【接種の手順～65歳以上の高齢者の方の場合～】

#### ①関係書類の送付

町から接種券、予診票などの通知が届いたら、接種会場・接種日時をご確認ください。

接種日時にご都合が合わない方、接種会場までの送迎（マイクロバス・ワゴン車による送迎）を希望される方は、奥多摩町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎03-6633-2430）までご連絡ください。接種を希望されない方も同センターまでご連絡ください。

#### ②集団接種会場での接種

お手元に届いた書類をよくお読みになり、下記のものをご持参ください。

- ・接種券
- ・本人確認書類（運転免許証、健康保険証など、いずれか1点）
- ・予診票（接種券に同封する記入例を参考に事前にご記入ください）



《次ページへ続く》



**【接種会場の注意事項】**

- ・ワクチン接種は、肩の近くに筋肉内注射を行いますので、肩の出しやすい服装でお越しください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、発熱状態や健康状態の確認のほか、マスクの着用、手指消毒の励行、会話は控えめにするなど、引き続き感染防止対策にご協力ください。

**【新型コロナウイルスワクチンに関する問い合わせ】****◎奥多摩町のワクチン接種に関すること（日時変更・送迎希望など）**

奥多摩町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 03-6633-2430

〔受付時間〕 午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）

**◎ワクチン全般に関すること（効果や副反応など）**

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-761-770（フリーダイヤル）

〔受付時間〕 午前9時～午後9時（土日・祝日を含む）

**令和3年経済センサス活動調査にご協力をお願いします**

6月1日を基準日として、令和3年経済センサス活動調査が全国一斉に行われます。

この調査は、全産業分野における事業所および企業の経済活動の実態を明らかにする国の最も重要な統計調査の一つで、すべての事業所・企業（農林漁業に属する個人経営事務所、一部のサービス事業所を除く）が調査対象となります。

今回は、新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、対面での接触を最小限にとどめるなど配慮したうえで、5月中旬から国・東京都からの郵送もしくは調査員の訪問により、調査書類が配布されますので、ご協力をお願いします。

調査に対する回答は、つぎの3つの方法の内いずれか1つを選ぶことができます。

- ①インターネットで回答する（推奨）
- ②記入した調査票を直接調査員に渡す
- ③記入した調査票を郵送で提出する（特に希望される場合）

なお、この調査で得られた情報は、統計資料作成のためだけに利用され、それ以外の目的で利用されることがないように、法律によって保護されています。

また、調査員が訪問する際は、必ず「調査員証」および「従事者腕章」を携行しています。調査員と偽って情報を聞き出そうとする、「かたり調査」には十分ご注意ください。

※問い合わせは、総務課 ☎ 83-2259

**奥多摩町定住促進サポート事業の登録事業者募集**

奥多摩町への移住・定住の促進および中小企業などにおける人手不足の解消に貢献するため、都内（条件不利地域以外）から奥多摩町に移住し、就業または起業した方に対し、奥多摩町定住促進サポート事業支援金を交付（最大100万円）します。この事業の求人を希望する事業者は下記へお問い合わせください。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎ 83-2310

**【今月号の主な記事】**

- 4頁／体育協会功労者表彰、寄付・ふるさと納税
- 5頁／体育施設・学校開放施設夏休み期間使用受付
- 6頁／可燃ごみ10%減量大作戦
- 7頁／年金、税ほか住民課お知らせ
- 8頁／行政相談委員ほか
- 12頁／きこりんから子育て関係事業参加者募集
- 16頁／奥多摩病院から診療・各種健診受付のお知らせ

表彰・ご寄付  
聖火リレーお知らせ

### 体育協会功労者表彰 受賞

4月2日に行われた、令和3年度奥多摩町体育協会総合開会式において、スポーツの普及と振興に貢献された功績が認められ、つぎの6名の方々が功労者として表彰されました。おめでとうございます。

- ・中村 靖司 (体育協会野球部) 東京都体育協会 (個人)
- ・原島 勝子 (体育協会卓球部) 西多摩地域体育協会 連絡協議会
- ・大澤 由香里 (体育協会剣道部) 西多摩地域体育協会 連絡協議会



- ・やまずみ (体育協会野球部) 東京都体育協会 (団体)
- ・吉村 昭 (体育協会柔道部) 東京都町村体育協会 連合会
- ・村木 善一郎 (体育協会) 東京都町村体育協会連合会 (特別功労賞)
- ・写真は前列左から、師岡町長、中村氏、やまずみ(小峰氏)、吉村氏、原島氏、大澤氏、若菜教育長、後列は体育協会役員で左から、高橋会長、大澤会計、小峰副会長、古屋副会長

### カット

☎ 83-2246

**株式会社伊藤園さん 自動販売機の売り上げの一部をご寄付**

令和2年5月、株式会社伊藤園さんからのご提案により、令和元年10月の台風第19号災害により被災した奥多摩わさびの復旧・復興および振興のため、役場前や氷川交差点、釣場施設など、町内に計7基の自動販売機を設置いただき、その販売金額のうち一定割合の金額をご寄付いただけたことになりました。

令和2年5月から令和3年3月までの間、町にいただいたふるさと納税の寄付額は、総額で207万5千円でした。ご寄付いただいたみなさん、ありがとうございました。

**令和2年度のふるさと納税寄付金**

令和2年4月から令和3年3月までの間、町にいただいたふるさと納税の寄付額は、総額で207万5千円でした。ご寄付いただいたみなさん、ありがとうございました。

- ・森林セラピー事業などの整備および活動事業 16件 17万円
- ・財政運営資金の一端として 35件 127万5千円

ご寄付いただいた方のお住まいは、都内23区が18名、都内市町村部が21名、他府県が20名でした。

### 東京2020 オリンピック聖火 リレー開催予定

東京都では、都内全自治体(62区市町村)で実施されますが、奥多摩町では、7月11日(日)に開催されます。

ルートは、正午頃に愛宕大橋交差点をスタートし、奥多摩駅前でのセレモニー後、奥多摩中学校先でゴールとなります。(約45分)

聖火リレー開催中は、交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

※問い合わせは、企画財政課 ☎ 83-2360

**ふるさと納税ご寄付 ありがとうございます**

森林セラピー事業などの整備・活動事業のためとして

5万円 阪井 伸次 様  
(埼玉県ふじみ野市)

## アダプト制度に 参加しませんか (美化・清掃などの活動)

町では、環境美化に対する意識の向上と地域コミュニティの活性化を図ることが目的に、町民のみならずが道路、水路などの里親となり責任をもって美化活動などを行い、これを町が支援する「公共施設アダプト制度」を実施しています。

この制度に参加していただけの団体を募集します。

### 〔対象〕

- ① 町内在住・在勤・在学の方で構成されている団体
  - ② 公共施設の一定区域において1年以上の期間を通じて美化、清掃などを行うことができること
- \*その他、詳しくはお問い合わせください。
- ※問い合わせは、環境整備課 ☎ 83-2367

## 登計原総合運動公園・学校開放施設などの 夏休み期間使用申込受付

夏休み期間の登計原総合

運動公園・学校開放施設・

スポコミ施設の使用申込の

受付けを下記のとおり行い

ますので、使用を予定して

いる団体の代表者、宿泊施

設の代表者は、役場教育課

にある申請書に必要事項を

記入のうえ、指定の場所へ

提出してください。

使用希望日が重複した場

合などは、抽選で決定しま

すので、必ず抽選会に出席

してください。

なお、この提出期限日以

降の使用申込の受付けにつ

いては、通常どおり(登計

原総合運動公園とスポコミ

施設は、2か月前の同日か

ら、学校開放施設は、1か

月前の同日から)となりま

すので、ご注意ください。

### 〔夏休み期間〕

#### ○学校開放施設

学校により開放日は異なります。

・奥多摩中学校

7月21日から8月29日

(学校の部活動を優先)

・氷川小学校

7月29日から8月31日

(8月19日と20日を除く)

・古里小学校

7月30日から8月31日

・登計原総合運動公園

7月20日から8月31日

・スポコミ施設

7月20日から8月31日

〔提出期間〕5月7日(金)

～20日(木) \*午後5時15

分まで

〔提出場所〕

役場3階 教育課

〔抽選会日時〕

○第1回〔特定登録団体(宿

泊施設など)〕

6月17日(木)

午後7時から

○第2回〔一般登録団体〕

6月18日(金)

午後7時から

\*重複した場合のみ抽選会

で決定します。

〔抽選会会場〕

役場2階 委員会室A

\*申し込み、問い合わせは、

教育課 ☎ 83-2246

カ  
ツ  
ト

## 奥多摩町職員（保健師）募集

【職種・採用予定人員】保健師・若干名

【応募資格】

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格のある方

【応募方法】

町ホームページ掲載または役場、保健福祉センター、子ども家庭支援センター、文化会館に置いてある「職員採用試験申込書」に必要事項を記入し、保健師資格証の写しを添付のうえ、本人または代理人が、直接役場総務課へ持参するか、簡易書留で郵送してください。

【申込受付期限】5月19日(水)午後5時15分

【試験内容など】試験日は5月30日(日)論文試験、面接

【会 場】奥多摩町役場

【採用予定日】令和3年7月1日以降、応相談

【問い合わせ】

- ・試験については、総務課 ☎ 83-2345
- ・業務については、福祉保健課 ☎ 83-2777



## “レッツ・トライ”「可燃ごみ10%減量化大作戦」

町では、一般廃棄物処理基本計画を策定し、住民・事業者のみなさんの協力のもと「循環型社会」の形成に向けた取り組みを進めています。この実現のためには、一人ひとりが「ごみの減量化」を意識し、環境に配慮した生活や行動が求められています。

今年度より、新たな取り組みとして、5月30日の「ごみゼロの日」を契機として、6月を「可燃ごみ10%減量化大作戦」と題し、住民みなさんへ可燃ごみ減量化に向けたトライをお願いします。

また、この減量化大作戦を継続していただくことで、みなさんが購入する可燃ごみ専用袋の使用枚数の軽減（＝経費削減になります）や、町が西秋川衛生組合へ支払う負担金も軽減されます。

減量化大作戦の結果は、広報おくたま8月号で発表します。

### 〈トライ目標〉

6月の可燃ごみ量を令和元年度の可燃ごみ量（一人1日あたり709.4g）の10%にあたる638.4g（-71g）への減量を目指してください。

一人1日71gの減量で、町全体では、1か月に10,541kgの減量につながり、単純計算で年間126t（10tダンプ12.6台分）の減量につながります。（人口：令和3年4月1日現在で計算）

**一人1日あたりの可燃ごみ量：638.4gの達成へ“レッツ・トライ”**

**たかが71gでも町全体で年間126t。一人ひとりのトライが大きな結果をもたらします！**

【令和元年度の奥多摩町と西秋川衛生組合構成市町村との一人1日あたりのごみ量比較表】

ごみの種類	奥多摩町 年間総量 (トン)	奥多摩町の一人 1日あたりのごみ量 (グラム)	奥多摩町を除く 西秋川衛生組合 構成市町村の一 人1日あたりのご み量平均 (グラム)	比較(グラム) 全てのごみで 奥多摩町が平 均を上回って います	10%減量すると (グラム)
可燃ごみ	1,321	<b>709.4</b>	666.1	+ 43.3	<b>638.46</b>
不燃ごみ	34	18.3	14.0	+ 4.3	16.47
粗大ごみ	88	47.3	46.3	+ 1.0	42.57
有害ごみ	4	2.1	1.5	+ 0.6	1.89
資源	406	218.0	147.6	+ 70.4	196.20
合計	1,853	995.1	875.5	+ 119.6	895.59

\*不燃ごみ・粗大ごみ・有害ごみ・資源については、発生量に季節的な要因などがあり一概に減量といっても難しいと思いますので、可燃ごみに絞って減量化へのトライをお願いします。

### 〈減量化への取組方法参考例〉

- ・日用品（シャンプー、台所洗剤、洗濯洗剤など）を購入する際には、ボトルではなく詰め替え可能な製品を購入しましょう。
- ・包装紙や布類で、資源に回せるものは、資源として出すことを徹底しましょう。
- ・生ごみはよく水切りしましょう。（生ごみの水分量は70～80%と言われています。生ごみの水切りをよくすることで、悪臭の防止やごみ袋を小さくすることも可能です）
- ・コンポスター（生ごみのたい肥化）購入の補助制度を利用し、生ごみは、ごみとして出さないようにしましょう。
- ・買い物には、簡易的な包装の物を購入するなど、後からごみになるものを出来るだけ減らしましょう。

※問い合わせは、環境整備課（クリーンセンター） ☎83-2110

**年金のお知らせ**

**◇国民年金保険料免除等の申請について**

国民年金保険料が納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場住民課の窓口で手続きをしてください。

令和3年度分（令和3年7月から令和4年6月分まで）の免除などは、7月1日から受け付けます。  
また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前の月分までさかのぼって申請することができます。

**◇学生納付特例申請書の送付**

令和2年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、引き続き令和3年度も在学予定の方に「国民年金保険料学生納付特例申請書」を日本年金機構からお送りしています。

申請書はハガキ形式になっており、必要事項を記入してポストに投函することで、令和3年度の学生納付特例を申請することができます。この場合、在学証明書または学生証の写しを添付する必要があります。ただし、在学している学校などに変更がある方は、このハガキで申請することはできませんので、青梅年金事務所または役場住民課に在学証明書などを添付して申請してください。

※問い合わせは、青梅年金事務所 ☎ 30-3410  
住民課 ☎ 83-2182

**固定資産税納税通知書・課税明細書を共有者の方にも送付しています**

共有名義で所有されている固定資産について、代表者以外の方にも「固定資産税通知書（共有者用）および課税明細書」を送付しています。

これは、固定資産を2人以上の共有名義で所有されている場合、共有者全員が連帯納税義務者となることから、代表者以外の方にも固定資産の評価額や税額などをお知らせし、ご確認していただくためです。

固定資産税の納付書はこれまでどおり、共有の代表者へ送付しています。納税者みなさんのご理解とご協力をお願いします。

\*問い合わせは、住民課 ☎ 83-2190

**住民基本台帳の一部の写し 閲覧状況**

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの閲覧状況を公表します。

閲覧日	閲覧申出者	委託者	閲覧目的	閲覧対象
5月27日	自衛隊東地方 協力本部福生 集案内所	防衛省 自衛隊	自衛官などの募集に伴う 広報	平成14年4月2日～平成15年4月1日生の男女、平成17年4月2日～平成18年4月1日生の男子(50件)
10月13日 ～16日	一般社団法人 輿論科学協会	東京都 福祉保健局	東京都福祉保健局「都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査」に係る調査対象者抽出	満20歳以上の男女(全地区)(769件)
10月26日 ～27日	一般社団法人 輿論科学協会	東京都 福祉保健局	東京都福祉保健局「都民の健康や地域とのつながりに関する意識・活動状況調査」に係る調査対象者抽出	満20歳以上の男女(全地区)(415件)
1月27日	自衛隊東地方 協力本部福生 集案内所	防衛省 自衛隊	自衛官などの募集に伴う 広報	平成11年4月2日～平成12年4月1日生の男女(20件)

※問い合わせは、住民課 ☎ 83-2182

### 民生委員・児童委員はみなさんの相談役 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員の日は、昭和52年（1977年）に当時の全国民生委員児童委員協議会（現在は全国民生委員児童委員連合会）が定めたもので、大正6年（1917年）5月12日に民生委員・児童委員制度の前身の岡山県済世顧問制度設置規定が公布されたことに由来するものです。

民生委員は、民生委員法により住民の中から選ばれ、民生委員・児童委員制度の常任に住民の立場にたつて、安心して暮らしやすい地域社会をつくるために活動しています。それぞれの民生委員もいます。

また、児童委員は、児童福祉法によって民生委員が兼ねており、児童福祉問題を専門に担当する主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員は、常任に住民の立場にたつて、安心して暮らしやすい地域社会をつくるために活動しています。それぞれの民生委員もいます。

### 行政相談委員 原島 金廣 氏 再任

4月1日付で総務大臣から委嘱され、再任されました。

#### ◎行政相談委員

原島 金廣 氏（日原）

国の仕事などについて「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や意見・要望を積極的に受けつけます。

〔定例相談日〕  
毎月第2木曜日

〔会場〕

福祉会館2階会議室

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

員・児童委員が担当する地域のなかで、生活上の心配ごとの相談や、福祉サービスを利用するためのお手伝いなど、さまざまな活動に取り組んでいます。近年では、児童虐待の防止や不登校・ひきこもりといった課題にも積極的に対応しています。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

### カット

### 6月1日は「人権擁護委員」の日

人権擁護委員は、女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した差別などで困っていることへの相談に応じています。

子ども・高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した差別などで困っていることへの相談に応じています。

定例相談日は、毎月第2木曜日午後1時から4時、会場は福祉会館2階会議室です。

◎町の人権擁護委員

原島 貞夫（丹三郎）

師岡さと子（小丹波）

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

### 児童育成手当（障害手当）の申請

受給資格はあっても所得制限を超えていたため手当を受けられなかった方が、所得状況の変化や、新たに受給資格に該当されると思われる方は、5月中旬に申請してください。

申請が遅れた場合、認定されても申請された翌月分からの支給となり、遅れた月分の手当は受けられませんのでご注意ください。

申請に必要な要件、提出書類など、詳しくはお問い合わせください。

○児童育成手当対象者  
支給額・該当児童1人につき月額1万3500円

○児童育成（障害）手当対象者  
支給額・該当児童1人につき月額1万5000円

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎83-2611

### <予防接種のお知らせ>

予診票をお持ちでない方は、実費が発生する場合があります。

紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777



## 5月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・土	
16・日	
17・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
18・火	
19・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→13 <small>ㄱ</small> ・先着順 元気アップおきたま事業(13:30～棚沢コミュニティセンター;健康講話)→9 <small>ㄱ</small> 消費者相談窓口(14:00～福社会館)→11 <small>ㄱ</small>
20・木	■元気アップおきたま事業(10:00～境生活館;調理実習)→9 <small>ㄱ</small> ・5/13 <small>ㄱ</small>
21・金	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→11 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small> ■森林セラピー健康づくり事業:林道ウォーク&いら畑ワラビ収穫体験→4月号22 <small>ㄱ</small>
22・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→13 <small>ㄱ</small> ・5/14 <small>ㄱ</small> 相続・成年後見相談(13:00～福社会館)→11 <small>ㄱ</small>
23・日	
24・月	
25・火	
26・水	元気アップおきたま事業(10:00～白丸生活館;奥多摩病院理学療法士による体操)→9 <small>ㄱ</small> ■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→11 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small>
27・木	ヘルシー体操(10:00～福社会館)
28・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→11 <small>ㄱ</small> ・前日 <small>ㄱ</small>
29・土	奥多摩中学校体育大会
30・日	
31・月	

《今月の納期5/31(月)》固定資産税 第1期分  
軽自動車税

母子健診日程表	<p>6月9日(水) 保健福祉センター</p> <p>13:15～13:35 受付</p> <p>1・2・4・5歳児歯科健診 …平成28・29・令和1・2年5月生まれ</p> <p>乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児</p>
	<p>6月11日(金) 保健福祉センター</p> <p>13:00～13:20 受付</p> <p>3か月児・4か月児健診 …令和3年1・2月生まれ</p> <p>14:00～受付</p> <p>離乳食講習会</p>

## 「元気アップおきたま事業」

「元気アップおきたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

## 【日時・会場・内容】カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。  
\*調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスクです。  
\*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

## 6月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→📍」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・火	
2・水	■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 11📍・前日📍
3・木	元気アップおくとま事業 (10:00～梅沢コミュニティセンター；健康講話) → 9📍
4・金	■元気アップおくとま事業 (10:00～峰谷生活館；調理実習) → 9📍・5/28📍
5・土	
6・日	
7・月	■びよびよ広場「ベビーマッサージ」 (10:30～きこりん) → 12📍・定員になり次第📍
8・火	■ウエルカムランチ (11:20～古里保育園) → 13📍・先着順 ■森林セラピー健康づくり事業：浮橋と湖畔の小道 → 17📍・5/14📍 (先着順)
9・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 11📍・前日📍 ■心理発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 11📍・前日📍 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:15～保健福祉センター) → 9📍 ■ふくし法律相談 (13:30～各回50分・福祉会館) → 11📍・6/8📍
10・木	人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) → 11📍 ヘルシー体操 (10:00～文化会館)
11・金	3か月児・4か月児健診 (13:00～保健福祉センター) → 9📍 離乳食講習会 (14:00～保健福祉センター) → 9📍
12・土	
13・日	
14・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 12📍
15・火	元気アップおくとま事業 (13:30～丹三郎生活館；奥多摩病院理学療法士による体操) → 9📍

## ＜6月末までの主なイベント＞

- 16日 (水) ウエルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 13📍・先着順
- 21日 (月) びよびよ広場「ベビーマッサージ」 (10:30～きこりん) → 12📍・定員になり次第📍
- 23日 (水) 森林セラピー健康づくり事業：倉沢のヒノキと日原鍾乳洞 → 17📍・5/14📍 (先着順)
- 24日 (木) 元気アップおくとま事業 (10:00～小丹波コミュニティセンター；調理実習) → 9📍・6/17📍
- 25日 (金) 心理発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 前日📍
- 26日 (土) 在宅障害者自立生活サポート事業 → 13📍・6/18📍

## 筋力向上 トレーニング講習会

福祉会館の機能訓練室のマシーンを  
使うための講習会です。

参加希望者が数名集まったとき  
に日程調整を行い、随時開催しま  
す。再受講の希望も受け付けま  
す。

お気軽に電話でお問い合わせく  
ださい。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都では、一定所得以下の世帯の子供を対象に「受験生  
チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。

高等学校や大学など各種学校への受験料や、学習塾の授業  
料を無利子にて貸付をし、対象となる世帯の子供の教育機会  
の確保を図る事業です。

また、入学した場合には返済が免除されます。(償還免除)  
申し込みには、対象要件などがありますので、事業の詳細  
な内容については、お問い合わせください。

※申し込み、問い合わせは、社会福祉協議会

☎83-3855

# 各種相談

## 【健康相談】

保健福祉センターでは、保健師による「健康相談」を随時受付けています。お気軽に電話でお申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

## 【心理・発達相談】

〔日時〕 5月28日(金) 6月9日(水)  
両日とも午前10時30分～午後3時30分  
18歳未満のお子さんに関する事なら、どんなことでも臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。お子さんご自身からの相談も出来ます。子ども家庭支援センターで直接お話しを聞く以外に、電話相談も行っております。誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、心配ごとや悩みを抱えている

方、まずは一度、お電話ください。  
\*なお、子ども家庭支援センターでは、常時、相談員による相談も行っています。一人で不安や悩みを抱え込まず、お気軽にお話しに来てください。  
※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611

方、まずは一度、お電話ください。  
\*なお、子ども家庭支援センターでは、常時、相談員による相談も行っています。一人で不安や悩みを抱え込まず、お気軽にお話しに来てください。  
※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎ 85-2611

## 【人権の上・行政相談】

〔日時〕 5月13日(木) 6月10日(木)  
両日とも午後1時～4時

〔日時〕 5月22日(土) 午後1時～4時

## 【相続・成年後見相談】

〔会場〕 福祉会館会議室  
予約の受付は、5月26日(水)午前8時30分からとなります。(定員3組になり次第締め切り)  
\* 各回50分間

## 【司法書士による法律相談】

〔会場〕 福祉会館会議室  
予約の受付は、5月26日(水)午前8時30分からとなります。(定員3組になり次第締め切り)  
\* 各回50分間

〔日時〕 5月22日(土) 午後1時～4時

〔日時〕 5月22日(土) 午後1時～4時

〔日時〕 5月22日(土) 午後1時～4時

## 弁護士によるふくし法律相談

遺産相続、遺言書作成、成年後見・任意後見制度利用、権利侵害などの法律問題でお困りの高齢者や障がい者、そのご家族を対象として、弁護士が無料で相談に応じます。  
秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。  
〔日時〕 6月9日(水)  
① 午後1時30分～  
② 午後2時30分～  
③ 午後3時30分～

## 高次脳機能障害相談窓口

地域包括支援センター ☎ 83-8555  
高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。  
新しいことが覚えにく  
い。感情のコントロールが  
難しい。同じミスを繰り返  
す。家事や仕事を上手に進  
めることができないといっ  
た症状が現れます。  
これらは、病状が落ち着  
き家庭に戻ってから表面化  
します。「もしかしたら高  
次脳機能障害では？」と不  
安に感じる本人や家族がよ  
り相談をしやすくするため  
に相談日を設けています。  
相談は電話・面接・家庭  
訪問にてお受けします。相  
談をご希望の方は、前日ま  
でにお申し込みください。  
※申し込み、問い合わせは、  
福祉保健課 ☎ 83-2777

## 消費者相談窓口 開催のお知らせ

1人で悩まず、まずは相談してみませんか？  
〔日時〕 5月19日(水) 午後2時～4時  
〔会場〕 福祉会館会議室  
〔相談専門員〕 元東京都消費生活総合センター相談員  
〔費用〕 無料  
※問い合わせは、観光産業課 ☎ 83-2295

**結婚のお悩みを解決!**

・結婚してほしい  
・孫の顔が見たい  
・結婚の話に無反応  
・結婚に消極的

ご子息・ご令嬢の  
幸せな結婚をサポート

**親御様無料相談会**  
短期成婚実績のステラ  
**042-686-0175**  
八王子市八日町 6-7 結婚式場エルシー2F

## 《広告(有料)募集》

広報おくたまへの広告を募集しています。  
詳しくは、総務課(☎ 83-2345)までお問い合わせください。

各種相談ほか



## 子ども家庭支援センター きこりん から参加者募集のお知らせ

### 《ママ♥ヨガ》

日頃、子育てや家事、仕事で忙しいママ達。  
月に一度、ヨガを通して自分のからだに向き合  
いませんか。

〔日時〕 6月から11月の第1金曜日（全6回）  
午前10時～11時30分

〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん

〔講師〕 高橋 志保 先生（ヨガインストラクター）

〔対象〕

町内在住で、小学生以下のお子さんがいるお母  
さん

〔募集人数〕 8名程度（先着順）

〔参加費〕 1,200円（全6回分）

〔持ち物他〕

飲み物・タオル・ヨガマット・託児（若干名）  
\* マットの貸し出し・託児希望の方は、申し込み  
時にお申し出ください。

〔申込期間〕 5月10日（月）～17日（月）

\* 定員になり次第締め切り

### 絵本といっしょ

お子さんと一緒に絵本や紙芝居を楽しみませ  
んか？

〔日時〕 6月14日（月）

午前11時～40分間

〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・指遊び

### 子ども・子育て支援推進事業 — 申請はお済ですか？ —

子ども・子育て支援推進事業は、申請し認  
定されないと助成を受けることができません。保育園保育料助成事業、学校給食費助成  
事業、高校生等通学支援事業など15事業の  
助成を希望される場合は、令和3年度分の申  
請が必要ですので、提出がお済でない方は申  
請をお願いします。

### 《キッズ・リトミック》

音楽を聞き、全身を使って、自由に表現！

親子で楽しみながらスキンシップ！

〔日時〕 6月から10月の第3木曜日（全4回）

午前10時30分～11時30分

\* 8月は除く

〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん

〔講師〕 小峰 博美 先生

〔対象〕

町内在住で、入会時生後6か月以上の未就学児  
と保護者

〔募集人数〕

大人1名と子ども1名のペア6組程度（先着順）

〔参加費〕 800円（全4回分）

〔申込期間〕 5月10日（月）～17日（月）

\* 定員になり次第締め切り

### ぴよぴよ☆ひろば 「ベビーマッサージ」

〔日時〕 6月7日（月）・21日（月）

午前10時30分～正午

〔会場〕 子ども家庭支援センター きこりん

〔講師〕 園田 美保 先生（武蔵村山市在住）

〔内容〕

赤ちゃんとのスキンシップに役立つベビーマッ  
サージの方法を体験します。プラスママの癒しタ  
イム（お楽しみに）があります。

〔対象〕

町内在住の概ね3か月～2歳未満の乳幼児と保  
護者（各回6組程度）

〔参加費〕 200円（各回1組・オイル代として）

〔持ち物他〕

汚れてもいい服装・飲み物・フェイスタオル・  
バスタオル・ビニールシート（おしっこ対策）・  
オムツなど

〔申込期間〕 5月17日（月）～24日（月）

定員になり次第締め切り

## カレー風味シシカバフ

「食育ひろば」その156♪

<p><b>【材料】(2人分)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アスパラガス 40g (約2本)</li> <li>・ニンジン 30g</li> <li>・豚ひき肉 100g</li> <li>★<ul style="list-style-type: none"> <li>・塩 2つまみ</li> <li>・カレー粉 1g (小さじ1/2)</li> </ul> </li> <li>・オリーブ油 4g (小さじ1)</li> </ul> <p><b>☆1人分の栄養</b></p> <p>エネルギー 149kcal たんぱく質 9.6g 脂質 10.7g 炭水化物 2.6g 食塩相当量 0.4g</p>	<p><b>【作り方】</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①アスパラガスの根元の硬い部分を切り落とす。</li> <li>②にんじんをみじん切りし、ラップに包み電子レンジで加熱する。(600W 約2分)</li> <li>③粗熱をとったにんじん、豚ひき肉、★の調味料を粘りが出るまでよく混ぜる。</li> <li>④アスパラガスに混ぜたひき肉を棒状にはりつける。</li> <li>⑤フライパンにオリーブ油を熱し、全体に火が通るように転がしながら焼く。</li> </ol>
--	---

★お知らせ★

アスパラガスは血液凝固や骨を強くする働きのあるビタミンK、新陳代謝を高め疲労回復に効果のあるアミノ酸(アスパラギン酸)が多い食材です。旬の時期は春から夏です。主菜や副菜さまざまな料理に取り入れてみてください。

## ウエルカムランチ ～保育園児と一緒に給食を食べませんか？～

日	時	会場	対象	人数	参加費
5月19日(水)	午前11時20分集合	氷川保育園	原則50歳以上	各園2~3名 (先着順)	1人300円
6月16日(水)	午前11時20分集合				
6月8日(火)	午前11時20分集合	古里保育園			

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

おくたま食育上手！ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/syokuikujozu/index.html>

## 簡単！やさしいお食事づくり講習会 (障害者自立生活サポート事業)

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のできることを分担し助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。

みなさんのお申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕 5月22日(土) 午前9時30分～午後1時30分

〔会 場〕 保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕 身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることが出来る方

\*参加申し込み後に、お身体の状況を教えていただいたり、この講習会について事前に説明をさせていただきます。

\*付き添いの方や介助の方の参加についてはご相談ください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

# 〈家庭のゼロエミッション行動推進事業〉 「東京ゼロエミッション」の申請受付期間を1年間延長します

東京都では、家庭の省エネ行動を促すため、省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫、給湯器への買換えに対し、商品券などに交換可能な「東京ゼロエミッション」を付与する事業を実施しています。

このたび、テレワークの浸透などにより在宅時間が増加し、家庭における省エネ対策が一層重要となつている状況を踏まえ、申請受付期間を1年間延長します。ぜひこの機会に省エネ家電などへの買換えをご検討ください。

## ①延長後申請受付期限

令和4年3月31日（木）  
（当日消印有効）\*ただし、予算がなくなり次第終了  
②ポイント付与対象機器  
下表のとおり（延長後も変更ありません）

\*既存機器の撤去を含めた買換えを行う場合が対象です。

対象機器			付与ポイント (1ポイント=1円)	
エアコン	統一省エネラベル 4つ星以上	冷房能力	2.2kw以下	12,000
			2.4kw～2.8kw	15,000
			3.6kw以上	19,000
冷蔵庫	省エネ基準達成率 100%以上	定格内容積	250ℓ以下	11,000
			251ℓ～500ℓ	13,000
			501ℓ以上	21,000
給湯器	高効率給湯器		10,000	

\*購入前に、ホームページまたは店頭で対象機器に該当しているかを必ずご確認ください。

\*1000ポイント分は

ED照明の割引券に、残り商品券に交換できます。

## ③4月からの変更点

### ■インターネット申請

これまでは、インターネット申請の場合でも書類の郵送が必要でしたが、インターネットで全ての申請手続きができるようになりました。この場合、スマートフォンなどで撮影した書類の画像データをアップロードすることで、郵送が不要になります。便利です。ぜひご利用ください。

### ■郵送申請

これまでは、一部書類の原本提出が必要でしたが、全ての添付書類について、コピーでの提出が可能になります。

\*申請先など詳細は、ホームページ (<http://www.zero-emissions.jp>) をご覧ください。



※問い合わせは、コールセンター  
☎0570(005)083

☎03(6634)1337

\*受付時間は午前9時から午後5時まで（ただし年末年始は除く）

東京都環境局地域エネルギー課（事業について）  
☎03(5388)3533

## カット

## 【都税について】

### ☆5月は自動車税種別割の納期です

自動車税種別割は、毎年4月1日現在、自動車検査証（車検証）に記載されている所有者（割賦販売の場合は使用者）の方に課税されます。

令和3年度の自動車税（種別割）納税通知書は、5月6日（木）に発送します。5月31日（月）までに

お納めください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、申請により納税が猶予される制度があります。

### ☆身体障害者手帳などをお持ちの方へ

### 自動車税種別割の減免申請はお済みですか？

身体障害者手帳などをお持ちの方で、一定の要件を満たす場合、自動車税種別割の減免を受けられる制度があります。

納期限の5月31日（月）まで（新たに自動車を取得した場合は登録（取得）日から1か月以内）に申請が必要です。都税事務所、都税支所、支庁、都税総合事務センター、自動車税事務所いずれかへ申請してください。  
※詳細は、ホームページまたは自動車税コールセンター（☎03(3525)4066・平日午前9時から午後5時）までお問い合わせください。



▼青梅警察署  
からお知らせ▲

☆令和3年中青梅警察署

管内の特殊詐欺被害

(4月11日現在)

特殊詐欺の被害が4件発生しています。

『青梅警察署署員』を名乗った者から「あなたのカードが犯罪に使われている」との連絡を受け、キャッシュカードを騙し取られたものが2件、『息子を装った者』から「鞆をなくしてしまった。会社への補償が必要なので助けてほしい」との連絡を受けて、現金を手渡したものが1件、新たに発生しています。

特殊詐欺の未然防止件数は1件です。  
☆外出中の

空き巣被害にご注意を!

5月になって気候も良くなり、家を空ける機会が多くなると思われます。

今年も新型コロナウイルス感染症の感染拡大の關係

で、旅行をしない方もいると思われませんが、自宅を空けている間に泥棒に入られてしまう被害が毎年発生しています。

近所で見慣れない人を見かけたら、一声かけるだけでも防犯になります。

空き巣の侵入口で最も多いのが窓ガラスです。

被害に遭わないためにつぎの対策をして、泥棒から被害を防ぎましょう。

○短時間の外出時や就寝時はすべてのドアや窓に鍵をかける

○窓の上下部分に補助錠を取り付ける

○建物の外周にセンサー付きライトやブザー付き防犯カメラを設置する

○夜間帯、玄関灯を点灯する

※問い合わせは、青梅警察署防犯係

☎ 22・0110  
内線 2612

令和3年度 自衛官募集案内

募集種目		受付期間	試験期日	資格
航空学生	男女	7月1日～9月9日	1次9月20日 2次10月16日～21日 3次【海】11月19日～12月15日 3次【空】11月13日～12月16日	高卒(見込み含む)で 【海】23歳未満の者 【空】21歳未満の者
一般曹候補生	男女	7月1日～9月6日	1次9月16日～19日 2次10月9日～24日	18歳以上 33歳未満の者
自衛官候補生	男女	年間を通じて受付	受付時に通知(*1)	
防衛医科大学校医学科	男女	7月1日～10月13日	1次10月23日 2次12月15日～17日	高卒(見込み含む) 21歳未満の者
防衛医科大学校看護学科	男女	7月1日～10月6日	1次10月16日 2次11月27日～28日	
防衛大学校	男女	〔推薦〕 9月5日～9月10日	9月25日～26日	高卒(見込み含む) 21歳未満の者
		〔総合選抜〕 9月5日～9月10日	1次9月25日 2次10月30日～31日	
		〔一般〕 7月1日～10月27日	1次11月6日～7日 2次12月7日～11日	
陸上自衛隊高等工科学校	男子	〔推薦〕 11月1日～12月3日	4年1月8日～11日 (いずれか1日を指定)	男子で中卒(見込み含む)17歳未満の者
		〔一般〕11月1日 ～4年1月14日	1次4年1月22日～23日 2次4年2月3日～6日	

\*1 令和4年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和3年9月16日以降に行います。

募集人員については、自衛官募集ホームページ (<http://www.mod.go.jp/gsdf/jieikanbosyu/>) でご確認ください。

※申し込み、問い合わせは、自衛隊東京地方協力本部 福生募集案内所 ☎042-551-4725  
東京都福生市本町142 マサビルB館2F (JR福生駅西口徒歩2分)  
ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fussa>

## 奥多摩病院 診療のご案内 ☎ 0428-83-2145

### 《診療時間》

◇平日外来（月～金） 午前9時～ 【受付時間】 午前8時～11時30分

#### ①内科診療

- ・予約制で実施
- ・予約は慢性疾患などで定期的に受診している方は、受診の際に次回受診日を予約
- ・初診、急患などの予約は受けていません。初診、急患などで受診する場合は、午前8時～11時30分の間に受付手続き
- ・予約の変更は、平日の午後1時から4時30分の間に電話または窓口で受付

#### ②整形外科診療

- ・予約制ではありません。急患対応などを除き、受付順に診察
- \*なお、急患などで受付時間外に受診を希望する場合は、必ず事前に電話連絡

◇午後診療・小児予防接種

- ・予約制で実施
- ・第1月曜日・毎週水・木曜日 午後2時30分～3時30分（内科診療のみ）  
午後3時30分～4時30分（小児予防接種）
- ・予約は、平日の午後1時から4時30分の間に電話または窓口で受付
- \*なお、予約は希望する日の前日までに（予約変更の場合も同様）

《峰谷診療所》 ○毎週火曜日 午後2時～3時（整形外科）

○毎月3回金曜日（うち1回は訪問診療） 午後2時30分～3時30分（内科）

《日原診療所》 ○毎月3回木曜日 午後2時30分～3時30分（内科）

○木曜日（4週に1回） 午後2時～3時（整形外科）

### 《特定健診・後期高齢者健診・若年層健診》

- 予約受付開始 5月10日（月）～
- 予約受付時間など ・電話・受付窓口の場合 … 平日の午後1時～4時30分（変更時も同様）  
・受診の際予約する場合 … 受診の際、医師にお申し付けください
- 特定健診・後期高齢者健診・若年層健診の実施期間  
・6月1日（火）～10月29日（金）  
\*社会保険など加入者の場合 ⇒ 6月1日（火）～ 各保険者の指定期間

### 《各種検診》

#### 【結核検診・前立腺がん検診・骨密度測定・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査】

- 結核検診・前立腺がん検診・骨密度測定・大腸がん検診などを特定健診と同時に受診する場合は、特定健診の予約をする際にお申し出ください。
- 各種検診のみを受診する場合は、つぎのとおりです。
  - ・結核検診は要予約（実施期間：11月1日（月）～翌年3月31日（木））  
予約受付は、平日の午後1時から4時30分まで（予約変更の場合も同様）
  - ・前立腺がん検診・骨密度測定・大腸がん検診・肝炎ウイルス検査は、事前の予約は必要ありませんが、受診当日の午前10時30分までに受付

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



- ①奥多摩山しごと体験・第3回森林観察・市場見学(1泊2日) 6月12日(土) 13日(日)
  - ②集まれ山ガール・第2回高水三山(1泊2日) 6月19日(土) 20日(日)
  - ③日帰り御前山歩き・第3回御前山(日帰り) 6月23日(水)
  - ④奥多摩アウトドア体験・第2回アウトドアアクティング(1泊2日) 6月26日(土) 27日(日)
  - ⑤山里倶楽部・第2回夏野菜の収穫(日帰り) 7月3日(土)
  - ⑥日帰り御前山歩き・第4回御前山(日帰り) 7月4日(日)
- (申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83-3633  
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所  
☎ 83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



- ①コーヒーカップとソーサー作り・6月5日(土)
  - ②清流生まれのヤマメ燻製作り・6月11日(金) 12日(土) (1泊2日)
  - ③虫入りコパール磨き・6月19日(土)
- (申込)官製はがき、FAX、Eメールで  
FAX 86-2553  
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり  
※問い合わせは、山のふる

さと村管理事務所

☎ 86-2556

【森林セラピーツアー】

詳細



- 毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウンダードプラン(Forest for Rest)
- ①奥多摩森林セラピーX足ケアストレッチ講座(梅雨のむくみや重だるさをスッキリ!!させる足ケアとプチストレッチ) 6月13日(日)
  - ②ストレスマネージメントのための森林セラピー&ヨガ(梅雨の潤う森でココロうるおう) 6月19日(土)
- 【登山・観光ツアー】
- ①トレッキング(日原林道 巨樹巡り)(ガニ沢のカツラ、名栗沢のトチ、鍛冶小屋窪のトチ) 5月19日(水)
  - ②登山(川苔山(新緑の川苔谷と百尋の滝、人気の定番コースで登る) 5月27日

(木)  
★「町民割引価格」あり!  
詳細はお問い合わせください。  
※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団  
☎ 83-8855

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

ツアー名	日時
① 浮橋と湖畔の小道	6月 8日(火)
② 倉沢のヒノキと日原鍾乳洞	6月23日(水)

\*両ツアーとも山道を歩くため、トレッキングシューズの着用がお勧めです。

〔参加費〕500円

〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕5月11日(火) 午前8時30分~14日(金) 午後5時15分

\*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

\*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83-8855





## 奥多摩町消防団任命式 ～井上団長のもと防火防災の任にあたる～

令和3年奥多摩町消防団任命式が、4月4日に福祉会館で行われました。今回は新型コロナウイルス感染症の影響により、規模を縮小しての開催となりました。

今回の任命式では、2期4年間、団長を務められた師岡忠義氏が退任されました。

### 【新役員】（敬称略）

- 団長 井上利則（新任）
- 副団長 小林純久（再任）・榎戸雄一（再任）  
浜中 勉（新任）・原島克弘（新任）
- 分団長 本部／徳王龍介（新任）  
1分団／小林勝明（新任）  
2分団／清水 誠（新任）  
3分団／杉山健一郎（新任）  
4分団／熊谷拓治（新任）  
5分団／廣瀬将弘（新任）  
6分団／河村寿仁（新任）



▲写真中央に井上団長、その右に榎戸副団長、左に小林副団長、一番右に浜中副団長、一番左に原島副団長

### 【退任者】（敬称略）＊階級は退任時

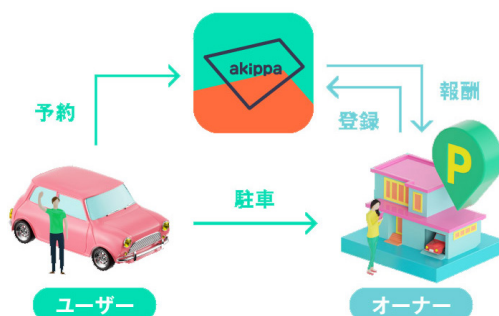
- 〔団長〕 師岡忠義
- 〔分団長〕 清水幸則・小林二郎・原島 了・鈴木敏春・川俣哲也
- 〔副分団長〕 岡部優一 〔副部長〕 鈴木 晃
- 〔団員〕 杉田春彦・山崎 徹・戸川栄治・天野 司・原島正男・高瀬 朗・藤野直之・原島稜太  
木澤幸作・荒井雅成・山田翔太・大澤 誠・大澤 慎・大澤 悠・原田 崇・佐藤 彰  
川辺一馬
- 〔機能別団員〕 岡部 勝・加藤芳幸・原島 格

## 駐車場シェアリング連携協力に関する協定締結

町では、観光シーズンにおける駐車場不足や交通渋滞などの解消を図るため、駐車場予約アプリを運営するakippa（あきっぱ）株式会社（代表取締役社長 CEO：金谷元気氏）と駐車場シェアリングについての連携協力に関する協定を、4月21日に締結しました。

akippa株式会社は、駐車場予約アプリ「akippa」を運営する企業です。このサービスの登録には、車止めや精算機などの設置、初期費用・月額費用が不用なことから、空いているスペースがあればいつでも利用することが可能です。

空いている駐車スペース・空き地などの有効活用に興味のある方は、観光産業課（☎83-2295）までお問い合わせください。



▲4月21日の協定締結式（師岡町長（右）、小林取締役（左））