

# 10月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・金	
16・土	
17・日	
18・月	
19・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8頁・前日
20・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→11頁・先着順
21・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館)
22・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8頁・前日 ■森林セラピー健康づくり事業：山里歩き～中山・原～→9月号18頁
23・土	
24・日	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→11頁・10/15
25・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
26・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8頁・前日
27・水	1歳6か月児健診・3歳児健診(13:00～・13:10～保健福祉センター)→9頁
28・木	
29・金	
30・土	
31・日	

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼って活用ください)

母子健診日程表	<p>10月27日(水) 保健福祉センター</p> <p>13:00～13:10 受付 1歳6か月児健診 …令和2年2・3月生まれ</p> <p>13:10～13:20 受付 3歳児健診 …平成30年8・9月生まれ</p>
	<p>11月10日(水) 保健福祉センター</p> <p>13:00～13:20 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成28・29・令和元・2年10月生まれ</p> <p>乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児</p>

## 《今月の納期11/1(月)》

町・都民税第3期分  
国民健康保険税・介護保険料・  
後期高齢者医療保険料 各第4期分

## 「元気アップおきたま事業」

「元気アップおきたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

- \*プログラムは各月で異なります。
- \*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

## ＜予防接種のお知らせ＞

予診票をお持ちでない方は、実費が発生する場合があります。紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83-2777