

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日  
はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウンダードプラン (FOREST for Rest)

①四季の森とツボに触れ合う『ツボ押し&セルフ灸』  
②秋の「金」編…呼吸から気血の巡りを改善し自律神経の働きを整えよう」10月10日(日)

【登山・観光ツアー】

①登山＜東京の山里巡り 大丹波〔都道202号不通区間を歩いて繋ぐ、岩茸石山登山〕10月27日(水)  
②登山＜鷹ノ巣山〔紅葉の浅間尾根と富士山の絶景〕10月30日(土)  
★「町民割引価格」あり！  
詳細はお問い合わせください。  
\*各ツアーとも参加費用が

発生しますので、お問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855  
FAX83-8856

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



①山ふる干し柿作り体験 (予約不要・現地受付) 11月20日(土)・21日(日)

②ゆずの収穫(ゆずジャム・こんにゃく作り)とそば打ち体験(1泊2日・ケビン泊) 11月26日(金)～27日(土)

③陶器ランプ作り・12月4日(土)

④ペンチチェスト作り・12月19日(日)

(申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX86-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp  
※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所  
☎86-2556

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



①山里倶楽部・第3回山里歩き(峰・奥周辺) (1泊2日) 11月10日(水)～11日(木)

②奥多摩アウトドア体験・第6回サイクリング (1泊2日) 11月13日(土)～14日(日)

③奥多摩山歩き・第5回大菩薩嶺 (1泊2日) 11月20日(土)～21日(日)

④奥多摩山しごと体験・第6回枝打ち (1泊2日) 11月27日(土)～28日(日)

⑤日帰り御前山歩き・第9回御前山 (日帰り) 12月8日(水)

(申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX86-2553

Eメールで FAX83-3633  
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所  
☎83-3631

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

| ツア一名                 | 日時        |
|----------------------|-----------|
| ① 紅葉見頃のむかし道全線9kmウォーク | 11月9日(火)  |
| ② 紅葉見頃の鳩ノ巣溪谷と白丸湖畔    | 11月17日(水) |

\*①のツアーは健脚向けコースです。

\*①・②のツアーともにトレッキングシューズの着用がおすすめです。

〔参加費〕500円 〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕10月19日(火)午前8時30分～25日(月)午後5時15分

\*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

\*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

