

11月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📍」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
2・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8📍・前日📍
3・水	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→11📍・10/22📍 奥多摩町功労者表彰式(10:00～福祉会館)関係者のみ
4・木	
5・金	
6・土	
7・日	
8・月	■ウエルカムランチ(11:20～古里保育園)→11📍・先着順 絵本といっしょ(11:00～きこりん)→10📍 ヘルシー体操(14:00～文化会館)
9・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8📍・前日📍 ■森林セラピー健康づくり事業: 紅葉見頃のむかし道全線9kmウォーク→16📍・10/25📍(先着順)
10・水	■心理・発達相談(10:30～きこりん・徳井臨床心理士)→8📍・前日📍 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談(13:00～保健福祉センター)→9📍
11・木	人権身の上・行政相談(13:00～福祉会館)→8📍
12・金	
13・土	
14・日	
15・月	

<11月末までの主なイベント>

- 17日(水) ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→11📍・先着順
- 17日(水) 森林セラピー健康づくり事業:
紅葉見頃の鳩ノ巣溪谷と白丸湖畔→16📍・10/25📍(先着順)
- 17日(水) 元気アップおくたま事業
(13:30～棚沢コミュニティセンター;奥多摩病院理学療法士による体操)→9📍
- 23日(火) 在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→11📍・11/12📍
- 24日(水) 元気アップおくたま事業(10:00～白丸生活館;栄養講話)→9📍
- 26日(金) 心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8📍・前日📍
- 27日(土) 相続・成年後見相談(13:00～福祉会館)→8📍

筋力向上トレーニング講習会

福祉会館の機能訓練室のマシーンをを使うための講習会です。

参加希望者が数名集まった時に日程調整を行い、随時開催します。

再受講の希望も受付けます。

お気軽に電話でお問い合わせください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

絵本といっしょ

〔日時〕11月8日(月)

午前11時～11時40分

〔会場〕子ども家庭支援センター(きこりん)

〔内容〕相談員の読み聞かせ・指遊び

※問い合わせは、子ども家庭支援センター

☎85-2611