

## 9月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→11時・先着順
16・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館) ■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8時・前日〆
17・金	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8時・前日〆
18・土	
19・日	
20・月	
21・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8時・前日〆
22・水	■森林セラピー健康づくり事業：山里歩き～常磐～→8月号18時
23・木	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→13時・9/13〆
24・金	
25・土	相続・成年後見相談(13:00～福祉会館)→8時
26・日	
27・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
28・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8時・前日〆
29・水	
30・木	

《今月の納期9/30(木)》国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第3期分

母子健診日程表	<p>10月8日(金) 保健福祉センター 13:00～13:20 受付 3・4か月児健診 …令和3年5・6月生まれ 14:30～受付 離乳食講習会 *1週間前までにお申し込みください。</p>
	<p>10月13日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成28・29・令和元・2年9月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児</p>
	<p>10月27日(水) 保健福祉センター 13:10～13:20 受付 1歳6か月児健診 …令和2年2・3月生まれ 13:20～13:30 受付 3歳児健診 …平成30年8・9月生まれ</p>

## 「元気アップおきたま事業」

「元気アップおきたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

\*調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777