

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラピスタウンダードプラン (FOREST for Rest)

①秋風感じる奥多摩森林セラピー「爽秋の登計あるき&森林ヨガ」9月19日(日)

【登山・観光ツアー】

①登山 上高岩山「御岳山から足を延ばして好展望の静かな山へ」9月18日(土)
②山里巡り 三ノ木戸「廃村「絹笠」集落跡を訪ねる」9月23日(木)

★「町民割引価格」あり！詳細はお問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、お問い合わせください。
※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83 - 8855
FAX 83 - 8856



【山のふるさと村 体験教室】

詳細



①秋の檜原・奥多摩山歩き 鶴峠制覇！(1泊2日) 10月23日(土)〜24日(日)
②森でクッキング 秋のメニュー 11月13日(土)
(申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86 - 2553
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり
※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所
☎ 86 - 2556

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



①日帰り御前山歩き・第7回御前山(日帰り) 10月11日(月)

②奥多摩山歩き・第4回七ツ石山(1泊2日) 10月30日(土)〜31日(日)

③日帰り御前山歩き・第8回御前山(日帰り) 11月3日(水)

④集まれ山ガール・第5回三頭山(1泊2日) 11月6日(土)〜7日(日)
(申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83 - 3633
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
☎ 83 - 3631

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日時
① 秋の山ふるウォークと湖畔でヨガ体験	10月14日(木)
② 山里歩き～中山・原～	10月22日(金)

*①のツアーのヨガ体験はマットで行いますが、膝痛などで座るのが辛い方はパイプ椅子もご用意します。椅子の場合、湖畔ではない場所になりますのでご了承ください。

〔参加費〕500円 〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕9月15日(水)午前8時30分～24日(金)午後5時15分

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎ 83 - 2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 83 - 8855

