

10月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

| 日・曜日 | 町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能 |
|---|---|
| 1・金 | |
| 2・土 | |
| 3・日 | |
| 4・月 | ヘルシー体操 (14:00～文化会館) |
| 5・火 | ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8📄・前日 ■元気アップおくたま事業 (10:00～川井生活館; 調理実習) → 9📄・9/28 |
| 6・水 | |
| 7・木 | |
| 8・金 | ■ウエルカムランチ (11:20～古里保育園) → 11📄・先着順 |
| 9・土 | |
| 10・日 | ■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 13📄・10/1 |
| 11・月 | 絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 7📄 ヘルシー体操 (14:00～福社会館) |
| 12・火 | ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8📄・前日 元気アップおくたま事業 (10:00～大丹波会館; 奥多摩病院理学療法士による体操) → 9📄 |
| 13・水 | ■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 8📄・前日 ■ふくし法律相談 (13:30～3枠各回50分 福社会館) → 8📄・10/12 |
| 14・木 | 人権身の上・行政相談 (13:00～福社会館) → 8📄 ■森林セラピー健康づくり事業: 秋の山ふるウォークと湖畔でヨガ体験 → 18📄・9/24 (先着順) |
| 15・金 | |
| <p><10月末までの主なイベント></p> <ul style="list-style-type: none"> ■19日 (火) 子育てサロン 太極拳 (10:00～文化会館) → 7📄 ■20日 (水) ウエルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 11📄・先着順 ■22日 (金) 森林セラピー健康づくり事業: 山里歩き～中山・原～ → 18📄・9/24 (先着順) ■22日 (金) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・鎌田臨床心理士) → 8📄・前日 | |

筋力向上 トレーニング講習会

福社会館の機能訓練室のマシーンを
使うための講習会です。

受講資格は、町内在住・在勤の40
歳以上の方です。参加希望者が数名集
まった時に日程調整を行い、随時開催
します。再受講の希望も受け付けます。

お気軽に電話でお問い合わせくださ
い。

※問い合わせは、福祉保健課
☎83-2777

<予防接種のお知らせ>

予診票をお持ちでない方は、実費が発生する場
合があります。紛失された方は、保健福祉センターま
でご連絡ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベン
ト・催しなどが中止または延期となる場合がありま
すので、ご注意ください。

詳しくは、各担当へ問い合わせるか、町ホームペー
ジをご覧ください。