

## 8月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・日	
16・月	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8頁・前日
17・火	元気アップおくとま事業(10:00～福社会館;栄養講話)→9頁
18・水	元気アップおくとま事業(10:00～白丸生活館;健康講話)→9頁 元気アップおくとま事業(13:30～棚沢コミュニティセンター;栄養講話)→9頁
19・木	
20・金	
21・土	
22・日	
23・月	
24・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8頁・前日
25・水	
26・木	ヘルシー体操(10:00～福社会館)
27・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→8頁・前日
28・土	
29・日	
30・月	奥多摩中学校始業式
31・火	■森林セラピー健康づくり事業:登計トレイル森林セラピー&藍の生葉染め体験→7月号20頁

《今月の納期8/31(火)》

町・都民税 第2期分、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第2期分

### 「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習、体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

\*調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

### 母子健診日程表

8月11日(水) 保健福祉センター  
13:15～13:35 受付  
1・2・4・5歳児歯科健診  
…平成28・29・令和元・2年7月生まれ  
乳幼児歯科相談  
…8か月児～小学校入学前の乳幼児

8月13日(金) 保健福祉センター  
13:00～13:20 受付  
3～4か月児健診  
…令和3年3・4月生まれ  
14:30～受付  
離乳食講習会  
…3・4か月児～1歳6か月児  
\*3～4か月児健診対象児以外は、2週間前までに予約をお願いします。

8月25日(水) 保健福祉センター  
13:10～13:20 受付  
1歳6か月児健診  
…令和元年12・2年1月生まれ  
13:20～13:30 受付  
3歳児健診  
…平成30年6・7月生まれ