

健康長寿調査実施のお知らせ

東京都健康長寿医療センター研究所では、2010年以降健康長寿調査に参加された方を対象に、元気で長生きを達成する秘訣をさぐるためのアンケート調査と健康診断調査を行います。ご理解とご協力をお願いします。

〔対象となる方〕
○アンケート調査
これまで健康長寿調査に参加されたことのある方全員

○健康診断調査
これまで健康長寿調査に参加されたことのある88歳以上の方

〔調査内容〕

○アンケート調査
日常生活のご様子、身体的・心理的な健康、口腔の健康、新型コロナウイルスの流行時の生活のご様子など

○健康診断調査
これまで健康長寿調査に参加されたことのある88歳以上の方

○健康診断調査
医学検診（採血あり）、
平日・午前10時～午後4時

東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

今年度の更新手続は、新型コロナウイルス感染症への対応のため、昨年度と同様、郵送方式により行います。

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に（一社）東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。（赤い封筒または青い封筒）

更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、お手続きください。みなさんのご協力をお願いします。

※問い合わせは、（一社）東京バス協会・シルバーパス専用電話

☎03（5308）6950
*土・日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで



地域包括支援センター

～高齢者の総合相談窓口～

高齢者や家族のみなさんが、住み慣れた町で安心して暮らしていただけるよう、支援をしています。相談は無料、プライバシーは厳守されますのでお気軽にご相談ください。

こんなときにはご相談ください

- 介護保険のサービスを利用したい
- 家族の介護で悩んでいる
- 近所に心配な高齢者がいる
- 最近足腰が弱ってきた
- 最近もの忘れが心配になってきた
- 家での生活を続けられるか不安だ…
- お金の管理や契約に自信がない…
- 地域でお茶飲み会や体操教室をやりたい など



☎こちらでも地域包括支援センターでおこなっております。認知症は早めに相談することが重要です！心配なことがあればお気軽にご相談ください。

0428-83-8555 (直通)

【受付】月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

【場所】保健福祉センター内（奥多摩病院隣り）

※ご都合に合わせて、電話、来所、訪問による相談をお受けします。