

## 7月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能
15・木	ヘルシー体操 (10:00～文化会館)
16・金	家族介護者の会「フリージアの会」(13:30～福祉会館) → 10 ㄱ
17・土	
18・日	
19・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
20・火	■森林セラピー健康づくり事業：海沢林道&滝巡り → 6月号 20 ㄱ ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10 ㄱ・前日 ㄱ
21・水	■ウエルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 15 ㄱ・先着順
22・木	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 13 ㄱ・7/12 ㄱ
23・金	
24・土	
25・日	
26・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
27・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10 ㄱ・前日 ㄱ
28・水	元気アップおきたま事業 (10:00～日原生活館；奥多摩病院理学療法士による体操) → 11 ㄱ
29・木	
30・金	
31・土	■森林セラピー健康づくり事業：【夏休み親子体験】 溪流釣り → 6月号 20 ㄱ

### 《今月の納期 8 / 2 (月)》

固定資産税 第2期分、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第1期分

母子健診日程表	<p>8月11日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成28・29・令和元・2年7月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児</p>
	<p>8月13日(金) 保健福祉センター 13:30～13:45 受付 3か月児・4か月児健診 …令和3年3・4月生まれ 14:00～受付 離乳食講習会</p>

### 「元気アップおきたま事業」

「元気アップおきたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習、体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)