広報　巨樹と清流のまち　人と自然に癒されるまち　奥多摩

おくたま

わさぴー

2021.7月号 No.811（令和３年７月５日発行）

●奥多摩町ホームページ http://www.town.okutama.tokyo.jp/

町の世帯と人口	６月１日現在（前月比）
世帯数	２，６１４（ ７減）
人　口	４，９２８（ 12減）
男	２，４７３（ ８減）
女	２，４５５（ ４減）

人口動態（５月中）			
転　入	9	転　出	6
出　生	3	死　亡	18
その他	0	その他	0

発行　奥多摩町　〒198-0212 東京都西多摩郡奥多摩町氷川215-6　代表電話 ☎ 0428-83-2111

奥多摩森林セラピー

町では、森林の環境が人に与える医学的効果（ストレスの軽減や免疫力の向上）を活用した「森林セラピー事業」を推進するため、平成２３年に「一般財団法人おくたま地域振興財団」を設立しました。

おくたま地域振興財団では、自然豊かな町の森林を活用して、広く人々の健康維持・増進並びに教育や交流、地域の振興に寄与することを目的に、森林セラピーツアーを中心として、登山や釣りなど、奥多摩ならではの自然体験を組み合わせた観光ツアーも行い、都内や東京近郊の都市部から多くのお客様にお越しいただき好評をいただいております。

また、町民を対象に、歩行や運動の機会づくり、自分たちの暮らす町の自然・文化の再発見に繋げるため、森林セラピー健康づくり事業を月２回程度実施しています。

コロナ禍の現在においては、ツアーを中止せざるを得ず厳しい状況が続いておりますが、一方では、自粛生活による疲れやストレスを抱える人も多く、自然の中での活動が再認識されていますので、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置など、感染拡大状況を注視し感染対策を徹底したうえでツアーを再開していきたいと考えています。

【ひかワン探検隊】

今年度からは、氷川保育園と共同で企画・実施を行っている自然体験事業「ひかワン探検隊」を年長児を対象に、春の登計トレイル散策に始まり、夏の川遊び、秋のデイキャンプ体験、冬の飯盒炊爨（すいさん）と年４回予定しています。

登計トレイルの散策では、植物などの名前を覚えることよりも花やキノコ、虫などたくさんの発見をしながら歩きました。大人よりも目線が低く、より森の生き物たちに近い子どもの探検力は大事にしたい能力の一つです。

子どもたちを案内しているおくたま地域振興財団のスタッフの方は、「奥多摩の観光において、自然環境は重要な観光資源。子どもたちの自然体験の充実は、長期的に見れば将来の奥多摩の観光産業を担う人材育成につながる可能性を持つ。なにより奥多摩の自然を楽しむことが郷土愛を育む一つのきっかけになればと思う。」と語っていました。（写真：スタッフの案内で登計トレイルを散策する氷川保育園園児のみなさん）