

観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



毎月第1日曜日&第3木曜日

はフォレストフォーレスト 奥多摩森林セラ

ピースタンドードプラン (FOREST for Rest)

① ストレスマネージメント

のための森林セラピー&ヨガ

〔梅雨の潤う森でココロ

うるおう〕 6月19日(土)

② 水辺の森林セラピーハ

イキング鳩ノ巣渓谷遊歩

道〔昼食は人気カフェ山鳩

のハヤシライスと蕎麦サラ

ダ〕 7月17日(土)

③ 四季の森とツボくふ

れあう『ツボ押し&セルフ

灸』〔夏の「心・小腸」編

テーマ・幸せ感覚と免疫力〕

7月25日(日)

【登山・観光ツアー】

① トレッキング<東京の

山里巡り 大沢〔標高差

200m! 山の斜面の絶景

集落〕 6月20日(日)

② 登山<大塚山、御岳山〔古

里駅から登るコアジサイ咲

く登山道〕 7月13日(火)

★「町民割引価格」あり!

詳細はお問い合わせくだ

さい。

\*各ツアーとも参加費用が

発生しますので、お問い合

わせください。

※問い合わせは、一般財団

法人おくたま地域振興財団

☎ 83-8855

FAX 83-8856

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



① ヤマメとマスのつかみど

り・7月17日(土)・18日

(日)・22日(祝)・23日(祝)・

24日(土)・25日(日)・31

日(土)、いずれも午前10

時~午後3時(当日受付)

② 治助イモの収穫とそば打

ちクラフト体験・7月10日

(土)~11日(日)(1泊2日)

〔申込〕官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.

okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やま

せみ号」あり

※問い合わせは、山のふる

さと村管理事務所

☎ 86-2556

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



① 奥多摩山しごと体験・第

4 回下刈り(1泊2日) 7

月22日(祝)~23日(祝)

② 奥多摩山歩き・第3回夜

の御前山(1泊2日) 7月

24日(土)~25日(日)

③ 奥多摩アウトドア体験・

第3回サイクリング(1泊

2日) 7月31日(土)~8

月1日(日)

⑤ 日帰り御前山歩き・第5

回御前山(日帰り) 8月9

日(月)

〔申込〕官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.

ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都

民の森管理事務所

☎ 83-3631

森林セラピー健康づくり事業 ~町民対象~

| ツアー名                       | 日時       |
|----------------------------|----------|
| ① 海沢林道&滝巡り (健脚コース・ゆっくりコース) | 7月20日(火) |
| ② 【夏休み親子体験】 溪流釣り           | 7月31日(土) |

\*①はご希望のコースをお選びください。

\*②「親子体験」ツアーは、親子に限らず、ご夫婦やお友達、おひとり様での申し込みも大歓迎です!なお、中学生以下のお子様は、必ず保護者の方の付き添いおよび保護者からの申し込みをお願いします。

〔参加費〕500円〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕6月17日(木)午前8時30分~25日(金)午後5時15分

\*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

\*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

