

6月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→☆」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・火	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→13☆・前日× 元気アップおくとたま事業(13:30～丹三郎生活館;奥多摩病院理学療法士による体操)→11☆
16・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→18☆・先着順
17・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
18・金	
19・土	
20・日	
21・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
22・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→13☆・前日×
23・水	■森林セラピー健康づくり事業:倉沢のヒノキと日原鍾乳洞→5月号17☆
24・木	■元気アップおくとたま事業(10:00～小丹波コミュニティセンター;調理実習)→11☆・6/17×
25・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→13☆・前日×
26・土	
27・日	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→10☆・6/17×
28・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
29・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→13☆・前日×
30・水	

《今月の納期6/30(水)》町・都民税第1期分

母子健診日程表	6月23日(水) 保健福祉センター 13:10～13:20 受付 1歳6か月児健診 …令和元年10・11月生まれ 13:20～13:30 受付 3歳児健診 …平成30年4・5月生まれ
	7月14日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成28・29・令和元・2年6月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児

「元気アップおくとたま事業」

「元気アップおくとたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習、体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お問い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

- *プログラムは各月で異なります。
- *調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスクです。
- *体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル、水分補給用飲み物、マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼って活用ください)