

### 観光施設・行事などのお知らせ

#### 【奥多摩都民の森 体験教室】

##### 体験教室

詳細



- ①親子チャレンジ・第2回 親子で山歩き(1泊2日) 5月15日(土)～16日(日)
- ②日帰り御前山歩き・第2回 御前山(日帰り) 5月20日(木)
- ③奥多摩山しごと体験・第2回 竹林整備(1泊2日) 5月22日(土)～23日(日)
- ④親子チャレンジ・第3回 親子で溪流釣り&バーベキュー(1泊2日) 5月29日(土)～30日(日)
- ⑤奥多摩山歩き・第2回 笠取山(1泊2日) 6月2日(水)～3日(木)
- ⑥清流山女魚道場・第2回 梅雨時の溪流山女魚釣り(1泊2日) 6月5日(土)～6日(日)

(申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83-3633  
E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所  
☎ 83-3631

#### 【山のふるさと村 体験教室】

詳細



- ①森でクッキング(春のメニュー) 5月15日(土)
- ②ローテーブル作り 5月29日(土)

(申込)官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86-2553  
E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり  
※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所  
☎ 86-2556

#### 【森林セラピーツアー】

詳細



- ①奥多摩森林セラピーand 森林ヨガ「春爛漫の登計トレイル」 4月17日(土)
- ②四季の森とツボくふれあう『ツボ押し&セルフ灸』「春の「木」編 テーマ:心と身体デトックス」 4月29日(祝・木)
- ③こどもの日の奥多摩森林セラピー「大人と子どもそれぞれの森じかん」 5月5日(祝・水)

(申込)官製はがき、FAX、Eメールで

☎ 83-8855  
FAX 83-8856

※各ツアーとも参加費用が発生しますので、お問い合わせください。  
※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

#### 【登山・観光ツアー】

- ①トレッキング(東京の山里巡り 栃寄(山上の集落とカタクリ咲く奥多摩都民の森) 4月21日(水))
- ②観光(奥多摩さんぽ(山野草見学&テラリウムづくり) 4月22日(木))
- ③登山(御前山(新緑とカタクリを訪ねる) 4月24日(土))

★「町民割引価格」あり！  
詳細はお問い合わせください

4月の休日・全夜間 担当医療機関 (救急患者に限ります)

### 奥多摩病院

#### ＜診療時間＞

- 平日外来(月～金) 午前9時～・【受付時間】 午前8時～11時30分
- 午後診療(毎週火・水・木曜日) 午後2時30分～3時30分  
\*内科診療のみ・前日までに要予約
- 小児予防接種(同上) 午後3時30分～4時30分  
\*前日までに要予約
- 【予約受付】 平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

#### ＜峰谷診療所＞

- 毎週火曜日 午後2時～3時(整形外科)
- 毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分(内科)

#### ＜日原診療所＞

- 木曜日(月3回) 午後2時～3時(内科)
- 木曜日(月1回) 午後1時30分～2時30分(整形外科)

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145 (代表)

奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyoin.html>

■禁煙外来(予約制): 禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

**婚活応援**  
キャンペーン

私たち仲人がご子息・ご令嬢の  
幸せな結婚をサポート

**親御様無料相談会**  
短期成婚実績のステラ

**042-686-0175**  
八王子市八日町 6-7 結婚式場エルシィ 2F