

西多摩くらしの相談センターからお知らせ

【奥多摩くらしと

しごとの相談会(無料)

経済的な問題で生活に困っている。働きたいのに長く失業している。働いた経験がない。

家族の引きこもりやニートで悩んでいる。家計の管理が苦手。子どもの学習で悩んでいる。

こんな悩みを抱える方のために相談会を行っています。専門スタッフが相談内容に応じて個別に支援します。

〔日時〕 毎週火曜日(年末年始・祝日を除く)・午後1時30分～3時30分

〔会場〕 毎月第1・3・5火曜日は福祉会館会議室、毎月第2・4火曜日は文化会館会議室

〔対象〕 町内在住の方

【学びの広場

ホッとスペース

ちえの輪(無料)

宿題の解き方を教え合っ

たり、時には仲間とイベント(スライム作り、ハロウィンパーティー、クリスマス会など)を楽しみながら、ここに集まったみんなの将来を切りひらいていきます。

同時、見学・体験参加を受け付けています。お気軽にお越しください。

〔日時〕 毎週火曜日(年末年始・祝日を除く) 午後4時～6時

〔会場〕 毎月第1・3・5火曜日は福祉会館会議室、毎月第2・4火曜日は子ども家庭支援センター(きこりん)

〔対象〕 町内在住の原則、小学生～中学生(中学校卒業～18歳の場合はご相談ください)

※いずれも新型コロナウイルスの影響で中止になる場合もあります。くらしと仕事の相談会は、電話での相談は随時受け付けています。

※申し込み、問い合わせは、西多摩くらしの相談センター ☎ 25-3501

ホームページ
<https://nishi-tama-med.or.jp/>



http://kurashi-nosoudan.net/



【西多摩医師会

からお知らせ】

◇西多摩地域脳卒中

医療連携検討会

市民公開講座

「親子で考える

あなたの最期」

3月31日から西多摩医師

会ホームページでオンラインにて公開しています。

〔費用〕 無料

※申し込み、問い合わせは、

(一社)西多摩医師会

☎ 23-2171

ホームページ

<https://nishi-tama-med.or.jp/>

tama-med.or.jp/

◎感染症対策への

ご協力をお願いします

感染症対策の基本は、「手

洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。(出典・首相官邸HP)

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳にかけ

3 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索

