

## 4月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館)
16・金	
17・土	
18・日	■森林セラピー健康づくり事業： 【親子体験】親子でお揃い藍染めバンダナ&愛宕ミニミニ登山→3月号16
19・月	
20・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→13
21・水	元気アップおくとま事業(13:30～大沢生活改善センター；健康講話)→11
22・木	ヘルシー体操(10:00～文化会館)
23・金	■心理・発達相談(10:30～きこりん・鎌田臨床心理士)→13
24・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→18
25・日	
26・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
27・火	■高次脳機能障害相談(13:00～保健福祉センター)→13
28・水	1歳6か月児健診・3歳児健診(13:10～・13:20～保健センター)→11
29・木	
30・金	

## 母子健診日程表

## 4月28日(水) 保健福祉センター

13:10～13:20 受付  
1歳6か月児健診  
…令和元年8月・9月生まれ

13:20～13:30 受付  
3歳児健診  
…平成30年2月・3月生まれ

## 5月12日(水) 保健福祉センター

13:15～13:35 受付  
1・2・4・5歳児歯科健診  
…平成28・29・31・令和2年4月生まれ  
乳幼児歯科相談  
…8か月児～小学校入学前の乳幼児

## 「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】カレンダー参照

\*プログラムは各月で異なります。

\*調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777