

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツア－名	日 時
① 奥多摩湖「見はらしの丘」お花見ウォーク	4月 7日 (水)
② 【親子体験】 親子でお揃い藍染めバンダナ&愛宕ミニミニ登山	4月18日 (日)

〔参加費〕500円 〔定 員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕3月10日(水) 午前8時30分～17日(水) 午後5時15分

*「親子体験」ツアーは、親子に限らず、ご夫婦やお友達、おひとり様での申し込みも大歓迎です！

なお、中学生以下のお子様は、必ず保護者様の付き添い、および保護者様からの申し込みをお願いします。

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



① 奥多摩アウトドア体験・第1回サイクリング(1泊2日) 4月10日(土)～11日(日)

② 山里倶楽部・第1回山里歩き(古里周辺)(1泊2日) 4月21日(水)～22日(木)

③ 清流山女魚道場・第1回溪流釣りの基本を学ぶ(1泊2日) 4月24日(土)～25日(日)

④ 日帰り御前山歩き・第1回御前山(日帰り) 4月29日(木)

⑤ 集まれ山ガール・第1回松姫峠(1泊2日) 5月1日(土)～2日(日)

⑥ 親子チャレンジ・第1回親子でドローン体験(1泊2日) 5月3日(月)～4日(火)

〔申込〕官製はがき、FAX、

Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所

☎83-3631

【森林セラピーツアー】

詳細



① 五感で感じる早春の奥多摩森林セラピー「お好きな材でカッティングボード&バターナイフづくり」3月14日(日)

② カタクリ観賞と海沢滝巡り「森林セラピー×スプリングエフェメラル」3月28日(日)

★「町民割引価格」あり！詳細はお問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、お問い合わせください。

〔申込〕官製はがき、FAX、

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

FAX 83-8856

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



① 治助イモの種まき&わさびの花摘み体験(1泊2日) 4月3日(土)～4日(日)〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎86-2556

カッ

ト