

## ＜二種混合ワクチンの接種について＞ ～2月現在で、小学校6年生のお子さんの保護者みなさんへ～

二種混合（ジフテリア・破傷風）の予防接種はお済みでしょうか。乳幼児期に行った三種混合予防接種の追加接種として実施しています。

公費負担での接種期間は令和3年3月31日までとなります。接種対象期間の期日が迫っていますので、未だ接種がお済みでない場合には、早急に接種してください。

この期間中に接種をお受けにならない場合は、接種時に費用（約5千円）が発生しますのでご注意ください。

\*令和2年12月末現在においてまだ接種がお済みでない方につきましては、再度通知をしておりますので、詳細および注意事項などについては、個別通知をご覧ください。

## 子どもの予防接種について

○3月1日から7日までは、「子ども予防接種週間」です。

○予診票をお持ちでない、紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

### 重度障害者（児）タクシー乗車料金等助成事業

重度の障害者（児）の方で一定の要件を満たした方に対して、タクシー乗車料金等の助成事業を行っています。令和2年度に認定を受けた方は、令和3年3月31日までに利用された分が対象となります。タクシー乗車料金の認定を受けた方につきましては、請求書を令和3年4月9日までに各窓口へ提出してください。

### 簡単！やさしいお食事づくり講習会（在宅障害者自立生活サポート事業）

心身の状態に不安がある方にとって、日々の健康に留意した食生活はとても重要だと思われれます。食生活がバランスよく規則正しく整うことで、生活リズム・からだのリズムが改善し、より充実した生活に繋がることが期待されます。しかし、障害があることで、自力での食事づくりが敷居の高いものになりがちで、とかく食事がおざなりになってしまうことはありませんか？なかなか栄養バランスを考えた食事づくりは大変です。下記の日程で障害のある方を対象とした「やさしいお食事づくり講習会」を行います。みなさんの参加申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕3月27日（土）午前9時30分～午後1時30分（事前申込が必要です）

〔会 場〕保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕

身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることが出来る方。

\*参加申し込み後に、お身体の状況を教えていただいたり、この講習会について事前に説明をさせていただきます。

\*付き添いの方や介助の方のご参加についてはご相談ください。