

4月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📅」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・木	
2・金	
3・土	
4・日	
5・月	ヘルシー体操 (14:00～川井生活館)
6・火	古里小学校・氷川小学校始業式・入学式 ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 8📅・前日✕
7・水	奥多摩中学校始業式 元気アップおくとま事業 (10:00～日原生活館;調理実習) → 9📅・3/31 ✕ ■ふくし法律相談 (13:30～福祉会館 3枠各回50分) → 8📅・4/6 ✕ ■森林セラピー健康づくり事業: 奥多摩湖「見はらしの丘」お花見ウォーク → 16📅・3/17 ✕ (先着順)
8・木	奥多摩中学校入学式 人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) → 8📅
9・金	3～4か月児健診・産婦健診 (13:30～保健福祉センター) → 9📅 離乳食講習会 (14:30～保健福祉センター) → 9📅
10・土	
11・日	
12・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 12📅
13・火	元気アップおくとま事業 (13:30～大丹波会館;健康講話) → 9📅 ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 8📅・前日✕
14・水	■心理発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 8📅・前日✕ 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:15～保健福祉センター) → 9📅
15・木	ヘルシー体操 (10:00～福祉会館)
＜4月末までの主なイベント＞	
■18日 (日) 森林セラピー健康づくり事業: 【親子体験】親子でお揃い藍染めバンダナ&愛宕ミニミニ登山 → 16📅・3/17 ✕ (先着順)	

筋力向上トレーニング講習会

〔日時・会場〕

カレンダー参照 (2時間程度)

〔参加資格〕

町内在住・在勤の40歳以上の方

〔定員〕6名 (先着順)

〔持ち物〕

動きやすい服装、運動用上履き、タオル、
飲み物 (水分補給用)、滑り止め付きの手袋 (軍手など)、マスク

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

休日歯科応急診療のお知らせ

町では、東京都西多摩歯科医師会と契約し、休日歯科応急診療事業を実施しています。

この事業は、西多摩地区で休日 (医療機関の休診日) に歯科診療機関を確保し、応急患者に対して診療を実施し、住民の健康を守ることを目的としています。

3月28日 (日) は古里歯科診療所 (☎85-2366) が担当医療機関となります。

応急診療が必要となった際は、ご利用ください。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777