

2月15日～28日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・月	
16・火	すくすく健康診査→9📄
17・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→11📄・先着順
18・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館) 元気アップおくとま事業(13:30～境生活館；脳トレ&指先体操)→9📄
19・金	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8📄・前日✕
20・土	
21・日	■休日申告受付(9:00～・13:00～役場会議室)→6📄
22・月	■ヘルシー体操(14:00～福祉会館)
23・火	
24・水	1歳6か月児健診・3歳児健診(13:10～保健福祉センター)→9📄
25・木	元気アップおくとま事業 (10:00～梅沢コミュニティセンター；健康運動指導士による体操)→9📄 元気アップおくとま事業 (13:30～小丹波コミュニティセンター；各部位の筋肉量測定会)→9📄
26・金	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8📄・前日✕ ■森林セラピー健康づくり事業： 味噌作り体験&山のふるさと村ウォーキング→1月号17📄
27・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→12📄・2/18✕ ■森林セラピー健康づくり事業：【親子体験】冬の森歩きと味噌作り体験→1月号17📄
28・日	■休日申告受付(9:00～・13:00～役場会議室)→6📄

《今月の納期3/1(月)》国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第8期分
固定資産税 第4期分

「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル・水分補給用飲み物・マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

母子健診日程表

2月16日(火) 保健福祉センター

すくすく健康診査

…対象の方には個別に通知します

*集団遊び、身体測定、個別内診

担当医：東京西徳洲会病院

二瓶健次医師・白川公子臨床心理士

2月24日(水) 保健福祉センター

13:10～13:30 受付

1歳6か月児健診

…令和元年6・7月生まれ

3歳児健診

…平成29年12月・平成30年1月生まれ

*担当医師の都合により受付時間が早くなっています。

3月10日(水) 保健福祉センター

13:15～13:35 受付

1・2・4・5歳児歯科健診

…平成28・29・31・令和2年2月生まれ

乳幼児歯科相談

…8か月児～小学校入学前の乳幼児

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)