

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツア－名	日 時
①御岳山ウォーク&神社参拝 健 脚；杉並木参道ウォーク ゆっくり；ケーブルカー利用	3月 5日 (金) 健 脚 8：50～15：10 ゆっくり 10：00～15：10
②【親子体験】親子でお揃い藍染め体験&愛宕ミニミニ登山	3月 6日 (土) 10：00～14：50
③登計トレイル森林セラピー&藍染めTシャツ体験	3月12日 (金) 10：15～15：10
④山里歩き (小丹波) & 体成分分析装置 InBody (インボディ) 測定	3月15日 (月) 9：30～13：10
⑤山里歩き～海沢カタクリ山と長畑～	3月30日 (火) 9：30～13：10

〔参加費〕500円 〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕2月10日(水)午前8時30分～16日(火)午後5時15分

*①ツアーは「健脚コース」と「ゆっくりコース」があります。

*「親子体験」ツアーは、親子に限らず、ご夫婦やお友達、おひとり様での申し込みも大歓迎です！
なお、中学生以下のお子様は、必ず保護者様の付き添い、および保護者様からの申し込みをお願いします。

*藍染め体験の内容は、②ツアーはバンダナ、③ツアーはTシャツとなります。

なお、TシャツはM(身丈60身巾47)・L(身丈62身巾50)・LL(身丈64身巾53)から選び、申し込み時に希望サイズをお伝えください。申し込み締め切り後のサイズ変更はできません。

*体成分分析装置は、部位別の筋肉量や基礎代謝量などが測定できます。測定中に微弱な電流が体内に流れるため、心臓ペースメーカーなどの植込み型医療機器を装着されている方は測定ができない場合がありますので、ご注意ください。

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



- ・森林管理・環境景観保全のためとして
4万円 並木 寛一様 (小金井市)
- 1万円 中澤 信行様 (武蔵野市)
- 1万円 山崎 光浩様 (神奈川県川崎市)
- 1万円 山本 海様 (京都府京都市)
- ・森林セラピー事業等の整備・活動事業のためとして
1万円 細野 友里様 (杉並区)
- 1万円 三留 裕介様 (神奈川県大和市)
- ・財政運営資金の一端(一般寄付)として
5万円 矢部 仁様 (練馬区)
- 1万円 佐伯 真彩様 (大阪府大阪市)

『ふるさと納税』
「寄付ありがとう」
「ございました」