

## 3月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
2・火	
3・水	■ウエルカムランチ (11:20～古里保育園) → 11 ㄱ・先着順
4・木	元気アップおくたま事業 (10:00～中山生活館;心の健康づくり) → 9 ㄱ
5・金	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8 ㄱ・前日ㄱ ■食育講習会 (10:00～保健福祉センター) → 2/26 ㄱ ■森林セラピー健康づくり事業:御岳山ウォーク&神社参拝 → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)
6・土	■森林セラピー健康づくり事業: 【親子体験】親子でお揃い藍染め体験&愛宕ミニミニ登山 → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)
7・日	
8・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 8 ㄱ
9・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8 ㄱ・前日ㄱ
10・水	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 8 ㄱ・前日ㄱ 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:15～保健福祉センター) → 9 ㄱ
11・木	ヘルシー体操 (10:00～文化会館) 人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) → 8 ㄱ
12・金	■森林セラピー健康づくり事業: 登計トレイル森林セラピー&藍染めTシャツ体験 → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)
13・土	
14・日	
15・月	■森林セラピー健康づくり事業: 山里歩き (小丹波) & 体成分分析装置 InBody (イノボディ) 測定 → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)
<3月末までの主なイベント> ■23日 (火) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) ■27日 (土) 相続・成年後見相談 (13:00～福祉会館) → 8 ㄱ ■30日 (火) 森林セラピー健康づくり事業: 山里歩き～海沢カタクリ山と長畑～ → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)	

## 《 乳がん・子宮がん検診 》

近年、女性特有の乳がん・子宮がんの発症が急増しています。早期では自覚症状がほとんどなく、検診による早期発見・早期治療がなによりも重要です。早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。

【対象】子宮がん：町内に住所を有する20歳以上の女性 【期間】令和3年3月31日まで

乳がん：町内に住所を有する40歳以上の女性 【費用】無料

\*隔年検診のため、昨年度、今年度に既に受診されている方は、無料検診対象外となります。

実施医療機関	実施日時	検診項目
日の出ヶ丘病院 健診部 ☎042(588)8666 *要事前予約	月・火・水・木曜日 午前9時～11時、午後1時30分～2時30分 *受付…平日午前9時～午後5時	乳がん検診 子宮がん検診
わかかさ医院 ☎042(579)0311 *要事前予約	月・木曜日 午前9時～正午、午後3時～5時 *受付…午前8時30分～正午、午後2時30分～5時 火・金・土曜日 午前9時～正午 *受付…午前8時30分～正午 ※水・日・祝日は休診	子宮がん検診

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777