

広報 おくたま

令和3年2月5日発行
No.806



奥多摩町役場 〒198-0212 奥多摩町氷川 215-6 ☎0428-83-2111 FAX0428-83-2344 <http://www.town.okutama.tokyo.jp/>

【町の世帯と人口】

1月1日現在（前月比）

世帯数	2,643	（3増）
人口	4,991	（1増）
男	2,509	（5減）
女	2,482	（6増）
《人口動態（12月中）》		
転入	16	転出 4
出生	1	死亡 12
その他	0	その他 0

若者定住応援住宅の入居ご家族決定



町では、少子高齢化・若者定住化対策の一環として、様々な事業を展開しています。

若者定住応援住宅は、町に寄付された空家を活用し、15年以上継続して定住した場合に土地付き住宅を贈与する事業です。

今回、氷川（小留浦）地区の住宅へ佐藤様ご家族（4人家族）の入居が決定し、1月15日に師岡町長から目録の贈呈が行われました。（少人数で密を回避するなどの感染対策を行い実施しています。）



奥多摩町消防団令和3年出初式表彰

1月10日に古里小学校校庭にて予定してました出初式は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりましたが、日頃、町の安心・安全を守るため活躍されているつぎの方々が表彰されました。

おめでとございませう。

【団体表彰】

東京都三多摩消防団連絡協議会長 優良表彰

第2分団

奥多摩消防署長 優良表彰

第5分団

【個人表彰】

※敬称略・階級略

特別功労表彰(25年) 6名

第3分団 杉山 健一郎

遠藤 仁

小峰 和久

第4分団 原島 公理

第6分団 河村 徹

金丸 哲史

功労表彰(20年) 9名

本部分団 小澤 拓也

第1分団 市倉 真人

大和 剛

榎戸 輝夫

原島 信博

第2分団 須崎 昇一

第3分団 前田 達男

第5分団 原島 伸浩

団本部 森田 宏樹

勤続表彰(15年) 4名

第2分団 小澤 貴宏

加藤 翼

第3分団 清水 洸佑

第3分団 小川 一志

勤続表彰(10年) 7名

本部分団 新島 互

第1分団 杉村 正樹

第2分団 清水 稜己

第3分団 吉村 弘

第4分団 増田 翔太

清水 光

第5分団 大野 勇

精励表彰 13名

本部分団 福島 駿

第1分団 濱野 翔太

桜田 公喜

高橋 春誕

矢作 佑允

第2分団 市川 晶太

第3分団 原島 忍

遠藤 廉

愛甲 昇大

第4分団 三浦 大輔

第5分団 細谷 浩

塩野 和之

第6分団 谷木 諒

人権擁護委員 原島貞夫氏 再任

1月1日付で法務大臣から委嘱され、原島貞夫氏(丹三郎)が人権擁護委員に再任されました。

人権・身の上に関する相談は、定例相談日(毎月第2木曜日・午後1時~4時)に福祉会館で受付けています。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

トヨタ西東京 カローラ(株)さん 車椅子1台ご寄贈

トヨタ西東京カローラ(株)さんから、1月19日に車椅子が寄贈されました。

この事業は、「地域の将来を担う子ども達の支援」をコンセプトに社会貢献活動をとし、地域福祉向上を目的に寄贈するもので、町にも子ども用車椅子が寄贈されました。

ありがとうございます。

奥多摩町 地域応援券

町では、町内の加盟店などで使用できる「奥多摩町地域応援券」を無償で配布しています。

応援券の申請および使用期限が近くなっていますので、まだ申請がお済でない方は、お早めに申請ください。

また、お手元に応援券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。

〔申請期限〕2月19日(金)

〔使用期限〕2月28日(日)

*申請書は10月中旬に各家庭の世帯主宛に郵送してあります。

必要事項をご記入いただき世帯主の身分証明書の写しを添付して、同封の返信封筒でご提出ください。

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295



▶師岡町長と 舟橋代表取締役社長(右)

若者定住推進課からお知らせ

◎奥多摩町が「住みたい田舎ベストランキング」にランクインしました！

「住みたい田舎ベストランキング」は、宝島社の月刊誌『田舎暮らしの本』が2013年2月号から毎年発表しているランキングです。移住定住の推進に積極的な市町村を対象に、移住支援策、医療、子育て、自然環境、就労支援、移住者数などを含む272項目のアンケートを実施。645の市町村からの回答をもとに、田舎暮らしの魅力を数値化し、ランキング形式で紹介しています。

「2021年版全国12エリア別住みたい田舎ベストランキング」内の首都圏エリアで下記のとおり、奥多摩町が東京都内で唯一、ランクインしました。

エリア別ランキング 首都圏エリア	順位	*引用元／宝島社「田舎暮らしの本」2021年2月号 「2021年版 住みたい田舎ベストランキング」
総合	9位 (前年10位)	*詳細は宝島社「田舎暮らしの本」のホームページでご確認ください。(URL： https://tkj.jp/inaka/)

◎町営若者住宅の入居者の募集について

町では、過疎化による少子高齢化などが進行し、地域の活力が低下していることから、人口の流出防止と若年世帯などを対象とした転入人口の増加を図るために、様々な少子化・定住化推進事業を展開しています。

町営若者住宅は、「将来、ご自分の住宅を取得し、町に永住していただくための第一歩になれば」と一般的な住宅よりも低額な家賃設定とした賃貸住宅です。

【申込資格】

- ①奥多摩町内に住所または一定の勤務場所がある方、もしくは住宅使用により奥多摩町に住所を確実に登録できる方。
- ②世帯主の年齢が40歳以下の夫婦または50歳以下の方で子ども（中学生以下の者）がいる世帯、または35歳以下の方。（単身、シェアハウス利用）
- ③入居期間は原則として世帯主の年齢が30歳以下の場合は12年以内、40歳以下の場合は10年以内、50歳以下の場合は7年以内となります。

【申込受付期間】 2月5日（金）～19日（金）

【入居予定日】 令和3年3月（予定）※退去後の修繕完了次第、入居可能となります。

【募集戸数】 1戸（集合住宅タイプ1棟3戸）

【物件】

町営若者住宅（大丹波南平）大丹波145番地1（JR青梅線川井駅徒歩約25分）
 建物：木造2階建（床面積 54.54㎡）メゾネットタイプ 2LDK
 使用料：20,000円/月 共益費：500円/月
 駐車場：1台：3,000円/月 2台：6,000円/月（1世帯2台まで使用可）

カ
ツ
ト

【注意点】

- *申込者が定員を超えた場合は、奥多摩町選考基準により決定します。
- *募集要項および申込用紙については町ホームページでも掲載しております。
- *これらの住宅の申し込み資格については、様々な条件があります。申し込み資格があるかどうかよくお確かめください。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎83-2310

令和3年度会計年度任用職員を募集します

町では、令和3年度の会計年度任用職員をつぎのとおり募集します。詳細は町ホームページ、町役場、古里出張所に置いてある募集要項をご確認いただくか、お問い合わせください。

(1) 募集内容

職 種	職 名	主な業務内容	給料・報酬	募集人員
【パートタイム会計年度任用職員】（フルタイムに満たない勤務日数・勤務時間）				
事務補助員 (一般)	事務（放送）	防災行政無線によるアナウンサー業務、放送原稿の作成・編集、その他広報業務補助	1,102円～/時給	若干名
技術補助員 (観光施設)	イベント指導員	奥多摩都民の森でのイベント指導	13,600円～/日給	
福祉保健 医療職	健康相談事業・ 管理栄養士	地域住民を対象とした健康教育・相談業務の実施等	1,400円～/時給	
福祉保健 医療職	食育事業・ 管理栄養士	離乳食講習会、食育講習会等食育推進事業の実施・補助		
福祉保健 医療職	母子保健健診・ 歯科衛生士（1）	1・2・4・5歳児歯科健診、歯科相談、フッ化物塗布、ブラッシング指導、歯科健診補助	8,300円～/日給	
福祉保健 医療職	母子保健健診・ 歯科衛生士（2）	1歳6か月児・3歳児健診、歯科健診補助		

(2) 勤務条件

- ①任用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日までの1年以内
*勤務成績良好時は再度任用の場合あり
- ②勤務時間 日数・勤務時間（1日7時間45分以内）は業務内容で相違
*時間外勤務の場合あり
*年次休暇制度などあり
- ③勤務場所 町内各施設など
- ④通勤費用 町規定により支給
- ⑤社会保険 加入要件を満たした場合に加入

カ
ツ
ト

(3) 採用選考の申し込み

- ①受験資格 令和3年4月1日から勤務可能な方。ただし、地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方を除く
- ②選考方法 書類選考・面接選考
- ③応募方法 町ホームページか町役場、古里出張所に置いてある採用申込書を本人または代理人が直接総務課（役場2階）に持参、または郵送（簡易書留）
*募集期限は2月26日（金）午後5時15分まで

(4) その他

- ①申込受付後は、申込書、写真、採用試験途中に提出された申込書類など、一切の書類は返却しません。
 - ②提出書類に不正があった場合は、直ちに受験資格を取り消します。また、採用後において発覚した場合は、免職となることがあります。
 - ③申込書類に記載された情報は、この採用試験のために用い、それ以外の目的には一切使用しません。
- ※問い合わせは、総務課 ☎83-2345（〒198-0212 奥多摩町氷川215-6）

JR青梅線ダイヤ改正に伴う終電繰り上げについて

JR青梅線は、令和3年3月13日（土）にダイヤ改正が実施されます。

今回の改正では、下り（奥多摩行き）の終電時刻が平日、休日ともに、30分程度繰り上がります。なお、終電繰り上げに伴う減便はありません。

詳細は、JR東日本八王子支社のホームページ（PDFファイル）をご確認ください。

（URL：https://www.jreast.co.jp/press/2020/hachioji/20201218_hc01.pdf）

また、JR青梅線ダイヤ改正にあわせて、西東京バスもダイヤ改正を実施する予定です。

ダイヤ改正の詳細は、随時、町ホームページでもお知らせします。

※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360



「ちょこつと共済」～東京都市町村民交通災害共済～

令和3年度「ちょこつと共済」（東京都市町村民交通災害共済）の申し込みを開始しました。

申し込み方法などは、つぎのとおりです。

【会費（年額）】 Aコース 1,000円

Bコース 500円

*中学生以下の方（平成18年4月2日以降に生まれた方）については、会費のうち一人500円の補助を町から受けられます。

【見舞金】 Aコース 最高300万円

Bコース 最高150万円

【加入申込方法】

つぎの①から③のうち、いずれかで申し込みください。

①自治会経由での申し込み

⇒2月28日（日）までに組長へ申し込みをしてください。

②役場住民課または古里出張所での申し込み

⇒加入申込書と会費をご持参のうえ、直接窓口にお越しください。

（受付は土・日・祝日を除く毎日、午前8時30分から午後5時）

③臨時受付窓口での申し込み

⇒つぎの日程で休日臨時受付窓口を開設します。加入申込書と会費をご持参のうえ、直接窓口へお越しください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更となる場合もあります。



ちょこ助



ちょころ

（公式マスコットキャラクター）

休日臨時受付窓口

休日臨時受付窓口		会場
日	時	
3月14日（日）	午前9時～午後4時 *午前11時30分～午後1時を除く	役場住民課（本庁舎内）

*加入申込書付パンフレットは、自治会を通じて配布します。

*日本国内での、交通機関の交通による人身事故が対象となります。

*見舞金の請求には、交通事故（人身）証明書が必要となります。自転車の単独事故などであっても、必ず警察へ届け出てください。詳しくは、加入申込書付パンフレットをご覧ください。

※問い合わせは、住民課 ☎83-2182

町職員による町都民税申告・確定申告の相談受付は 電話による予約制とします

新型コロナウイルス感染症対策として、申告会場内が密になることを避け、待ち時間を少なくするため、申告の相談受付は、電話による予約制とさせていただきます。

2月21日(日)・28日(日)は、休日の申告受付を行いません。

青色申告決算書または収支内訳書の記入が済んでいない方

- ・相談受付
- ・午前9時～11時30分
- ・午後1時～3時30分

- ・医療費控除を受けるための医療費明細書の記入が済んでいない方
- ・住宅借入金等特別控除を初めて申告する方
- ・過年分の確定申告

2月8日(月)午前9時から電話予約を開始します。希望する日と時間帯を予約してください。

役場地下1階会議室
申告にお越しになる際は、マスクの着用および申告会場入口での検温、手の消毒の実施にご協力ください。少しでも体調が悪い場合は、後日改めて予約してください。また、申告書などの提出のみの場合は、郵送または住民課窓口、古里出張所へ直接ご提出ください。

■申告の際に持参するもの

*1人当たり30分、2人分相談する場合は、1時間を予約してください。1日30人分まで受け付けます。

- 申告書と印鑑
- マイナンバーカードまたは通知カード+本人確認書類(運転免許証など)
- *代理の方が申告する場合は委任状および委任された方の本人確認書類
- 給与所得の源泉徴収票や支払者の証明書、公的年金等源泉徴収票など、収入の明らかになる資料
- 控除を受けるための証明書

予約状況により希望する日時が予約できない場合がありますが、感染症対策のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

*ただし、つぎの場合は、相談・受付ができません。

- ・国民年金等控除証明書
 - ・生命保険料や地震保険料の控除証明書
 - ・障害者控除を受ける方は、障害者手帳や愛の手帳など
 - ・医療費控除を受ける方は、「医療費の明細書」(医療を受けた人ごとに病院、薬局の領収書を集計したもの)
 - ・前年に所得税確定申告書を提出されている方は、その控
- バイク・軽自動車などの廃車の手続きについて**
- 軽自動車税は、4月1日に所有している方に課税されます。バイクや車がないのに廃車などの手続きをしないと、いつまでも税金がかかりますので、必ず手続きをしてください。
- 東京しごとセンター多摩**
- 面接会事前対策セミナー、地域就職面接会、若者と企業の交流会など、雇用・就業を支援するための様々な事業を実施しています。詳細は、ホームページ (<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>) をご覧ください。
- さい。(QRコード参照)
- ※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295



◎住民課 ☎83-2190
〔申告期間〕2月16日(火)～3月15日(月)(土曜日、日曜日を除く)

○土地や建物、株式等の譲渡所得や山林所得がある方
○事業所得(営業等・農業)または不動産所得がある方

○給与所得の源泉徴収票や支払者の証明書、公的年金等源泉徴収票など、収入の明らかになる資料

〔廃車手続き先〕
○町役場：標識番号が「奥多摩町」で始まる排気量125cc以下の原動機付自転車、小型特殊自動車
○軽自動車検査協会東京主

年金のお知らせ

◇国民年金保険料の納付は、口座振替・クレジットカードでの前納・早割が便利でお得です！

国民年金保険料の納付には、口座振替・クレジットカード納付がご利用になります。

当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される「早割制度」や、現金納付よりも割引額が多い「前納制度」（6か月前納、1年前納、2年前納）もあり大変お得です。

□口座振替・クレジットカードでの納付をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または青梅年金事務所へ申込期限までにお申し込みください。また、口座振替・クレジットカード納付の利用勸奨通知が届いている方は、通知に同封されている返信用封筒をご利用ください。

なお、前納制度を希望される場合は、2月末日（必着）までに申出書を提出する必要があります。

◇国民年金保険料の後払い（追納）をお勧めします！
老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

*納付猶予や学生納付特例の期間は年金の受給期間として計算されますが、年金額には反映されません。

しかし、保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、社会保険料控除により、所得税・住民税が軽減されます。ぜひ、追納を行っていただくことをお勧めします。

なお、追納ができるのは追納が承認された月の10年以内の免除等期間に限られます。

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認をされた期間のうち、原則古い期間の分から納付していただきます。

※問い合わせは、青梅年金事務所
☎30・3410
住民課 ☎83・2182

令和3年度町立小・中学校の校庭、体育館および奥多摩総合運動公園、スポーツ・コミュニティ会館などの施設を使用する場合の団体登録（新規・更新）を行います。

団体の代表者は、必ずこの期間に登録を行ってください。（令和2年度登録団体については、更新手続き

ひな人形展とひな展コンサート中止のお知らせ

教育委員会では、例年2

月中旬より文化団体連盟と共催して、町民みなさんからお借りした「ひな人形」を展示しておりますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、本年度は中止とします。

※問い合わせは、教育課 ☎83・2246

三菱UFJ銀行窓口納付の取り扱い終了について

町に納めていただく税金や料金について、現在、ご利用いただいています三菱UFJ銀行本・支店での窓口納付の取り扱いを、令和3年4月1日から取りやめることになりました。

4月1日以降は、つぎの金融機関をご利用ください。

◎窓口納付ができる金融機関

西東京農業協同組合、青梅信用金庫、りそな銀行、埼玉りそな銀行、みずほ銀行、きらぼし銀行、三井住友銀行、東京都信用農業協同組合連合会、多摩信用金庫、西武信用金庫、関東各都県および山梨県所在のゆうちょ銀行・郵便局

※問い合わせは、会計室 ☎83・2293

町立学校施設・奥多摩総合運動公園などの使用団体登録の受付

令和3年度町立小・中学校の校庭、体育館および奥多摩総合運動公園、スポーツ・コミュニティ会館などの施設を使用する場合の団体登録（新規・更新）を行います。

申請書を郵送します）
なお、自治会・消防団・PTAなどの公的団体は登録の必要はありません。

（申込期限）
3月5日（金）まで

*申請書は、町ホームページに掲載していますのでご利用ください。

*申し込み、問い合わせは、教育課 ☎83・2246

各種相談

各種相談
子育て関係

【健康相談】

保健福祉センターでは、保健師による「健康相談」を随時受付けています。お気軽に電話でお申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課
☎83-2777

【心理・発達相談】

〔日時〕 3月10日（水）
午前10時30分～
午後3時30分

18歳未満のお子さんに関することなら、どんなことでも臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。お子さんご自身からの相談も出来ます。子ども家庭支援センターで直接お話を聞く以外に、電話相談も行っております。誰に話したらいいのかわからないか、どこに相談したらいいのかわからないことや悩みを抱えている

方、まずは一度、お電話をお願いします。

*なお、子ども家庭支援センターでは、常時、相談員による相談も行っています。一人で不安や悩みを抱え込まず、お気軽にお話に来てください。

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター
☎85-2611

【人権の上・行政相談】

〔日時〕 2月10日（水）
3月11日（木）

両日とも午後1時～4時

【相続・成年後見相談】

（司法書士による法律相談）

〔日時〕 3月27日（土）

午後1時～4時

*申込不要、相談を希望される方は直接会場へ

*いずれも相談会場は、福祉会館会議室

【弁護士による法律相談】

〔日時〕 2月10日（水）

午後1時～4時

*相談を希望される方は、福祉保健課へ予約申込をお願いします。（定員6名）

*相談会場は、福祉会館会議室

※問い合わせは、福祉保健課
☎83-2777

高次脳機能障害相談窓口のご案内

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。

新しいことが覚えにくい。感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返す。家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。

これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安

を感じる本人や家族のために相談を行っています。

相談される場合は、事前にご連絡ください。

※問い合わせは、福祉保健課
☎83-2777

子どもの予防接種について

- ・ 3月1日から7日までは、「子ども予防接種週間」です。
- ・ 予診票をお持ちでない、紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

児童手当・児童育成手当

〔2月期支払い〕

2月は、各手当の10月分から1月分の支払い月です。2月15日（月）に指定の口座に振り込みますので、ご確認ください。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター

☎85-2611

絵本といっしょ

〔日時〕 3月8日（月）午前11時～・40分間

〔会場〕 子ども家庭支援センター（きこりん）

〔内容〕 相談員の読み聞かせ・手遊び

※問い合わせは、子ども家庭支援センター

☎85-2611

2月15日～28日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・月	
16・火	すくすく健康診査→9📄
17・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→11📄・先着順
18・木	ヘルシー体操(10:00～福祉会館) 元気アップおくとたま事業(13:30～境生活館；脳トレ&指先体操)→9📄
19・金	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8📄・前日✕
20・土	
21・日	■休日申告受付(9:00～・13:00～役場会議室)→6📄
22・月	■ヘルシー体操(14:00～福祉会館)
23・火	
24・水	1歳6か月児健診・3歳児健診(13:10～保健福祉センター)→9📄
25・木	元気アップおくとたま事業 (10:00～梅沢コミュニティセンター；健康運動指導士による体操)→9📄 元気アップおくとたま事業 (13:30～小丹波コミュニティセンター；各部位の筋肉量測定会)→9📄
26・金	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8📄・前日✕ ■森林セラピー健康づくり事業： 味噌作り体験&山のふるさと村ウォーキング→1月号17📄
27・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→12📄・2/18✕ ■森林セラピー健康づくり事業：【親子体験】冬の森歩きと味噌作り体験→1月号17📄
28・日	■休日申告受付(9:00～・13:00～役場会議室)→6📄

《今月の納期3/1(月)》国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第8期分
固定資産税 第4期分

「元気アップおくとたま事業」

「元気アップおくとたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル・水分補給用飲み物・マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

母子健診日程表

2月16日(火) 保健福祉センター

すくすく健康診査

…対象の方には個別に通知します

*集団遊び、身体測定、個別内診

担当医：東京西徳洲会病院

二瓶健次医師・白川公子臨床心理士

2月24日(水) 保健福祉センター

13:10～13:30 受付

1歳6か月児健診

…令和元年6・7月生まれ

3歳児健診

…平成29年12月・平成30年1月生まれ

*担当医師の都合により受付時間が早くなっています。

3月10日(水) 保健福祉センター

13:15～13:35 受付

1・2・4・5歳児歯科健診

…平成28・29・31・令和2年2月生まれ

乳幼児歯科相談

…8か月児～小学校入学前の乳幼児

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)

3月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
2・火	
3・水	■ウエルカムランチ (11:20～古里保育園) → 11 ㄱ・先着順
4・木	元気アップおくたま事業 (10:00～中山生活館;心の健康づくり) → 9 ㄱ
5・金	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8 ㄱ・前日ㄱ ■食育講習会 (10:00～保健福祉センター) → 2/26 ㄱ ■森林セラピー健康づくり事業:御岳山ウォーク&神社参拝 → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)
6・土	■森林セラピー健康づくり事業: 【親子体験】親子でお揃い藍染め体験&愛宕ミニミニ登山 → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)
7・日	
8・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 8 ㄱ
9・火	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 8 ㄱ・前日ㄱ
10・水	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 8 ㄱ・前日ㄱ 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:15～保健福祉センター) → 9 ㄱ
11・木	ヘルシー体操 (10:00～文化会館) 人権身の上・行政相談 (13:00～福祉会館) → 8 ㄱ
12・金	■森林セラピー健康づくり事業: 登計トレイル森林セラピー&藍染めTシャツ体験 → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)
13・土	
14・日	
15・月	■森林セラピー健康づくり事業: 山里歩き (小丹波) & 体成分分析装置 InBody (イボデー) 測定 → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)
<3月末までの主なイベント> ■23日 (火) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) ■27日 (土) 相続・成年後見相談 (13:00～福祉会館) → 8 ㄱ ■30日 (火) 森林セラピー健康づくり事業: 山里歩き～海沢カタクリ山と長畑～ → 16 ㄱ・2/16 ㄱ (先着順)	

《 乳がん・子宮がん検診 》

近年、女性特有の乳がん・子宮がんの発症が急増しています。早期では自覚症状がほとんどなく、検診による早期発見・早期治療がなによりも重要です。早期発見のため、定期的に検診を受けましょう。

【対象】子宮がん：町内に住所を有する20歳以上の女性 【期間】令和3年3月31日まで

乳がん：町内に住所を有する40歳以上の女性 【費用】無料

*隔年検診のため、昨年度、今年度に既に受診されている方は、無料検診対象外となります。

実施医療機関	実施日時	検診項目
日の出ヶ丘病院 健診部 ☎042(588)8666 *要事前予約	月・火・水・木曜日 午前9時～11時、午後1時30分～2時30分 *受付…平日午前9時～午後5時	乳がん検診 子宮がん検診
わかかさ医院 ☎042(579)0311 *要事前予約	月・木曜日 午前9時～正午、午後3時～5時 *受付…午前8時30分～正午、午後2時30分～5時 火・金・土曜日 午前9時～正午 *受付…午前8時30分～正午 ※水・日・祝日は休診	子宮がん検診

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

学童保育会 入会受付

4月から、学童保育会に入会を希望される方の申し込みを子ども家庭支援センター、保健福祉センター、住民課で受け付けます。

希望される方は、2月22日（月）までにお申し込みください。

【入会資格】小学校新1年生から新6年生の児童で、放課後帰宅しても保護者の就労、疾病および家族の介護などの理由により、適切な監護が受けられない児童。

【定員】氷川学童保育会 40名
古里学童保育会 45名

カ
ツ
ト

【保育時間】下校時から午後6時30分
長期休暇期間（夏休みなど）は午前8時30分から午後6時30分

【費用】月額5,000円（おやつ代2,000円を含む）

○申請用紙は、子ども家庭支援センター・保健福祉センター・住民課窓口・各学童保育会にあります。

※問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

小松菜と塩昆布のナムル風

【材料】（2人分）

- ・小松菜 120g（約3株）
- ・にんじん 20g
- ★
 - ・塩昆布 4g
 - ・酢 5g（小さじ1）
 - ・ごま油 1g（小さじ1/4）

【作り方】

- ①小松菜の根元をしっかりと洗い、沸騰したお湯ですっと茹でザルにあげる。
- ②にんじんを長さ3cmくらいの短冊切りにし、柔らかくなるまで茹でる。
- ③小松菜の水気をしぼり、長さ3cmくらいに切る。
- ④ボウルに小松菜、にんじんと★の調味料を入れて和える。

☆1人分の栄養価

エネルギー 19kcal たんぱく質 1.3g
脂質 0.7g 炭水化物 3.2g 食塩相当量 0.4g

「食育ひろば」その153♪

★お知らせ★

小松菜にはカルシウムや鉄などミネラルが豊富に含まれています。高血圧や貧血予防、抗発がん作用、抗酸化作用などが期待される食材です。クセのない野菜なので、主菜・副菜いろいろな料理に取り入れて、ぜひ味わってみてください。

ウエルカムランチ 保育園児と一緒に給食を食べませんか？

【日時・会場】①2月17日（水）午前11時20分集合・氷川保育園

②3月3日（水）午前11時20分集合・古里保育園

【対象】原則50歳以上 【人数】各園2～3名（先着順） 【参加費】1人300円

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

おくたま食育上手！ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/syokuikujozu/index.html>

簡単！やさしいお食事づくり講習会 (障害者自立生活サポート事業)

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のできることを分担し、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。

みなさんの参加申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕 2月27日(土) 午前9時30分～午後2時

〔会 場〕 保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕

身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができ方

＊初めてお申し込みをされる方は、担当保健師にお身体のお状況をお聞かせください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

町が発注する工事・物品・印刷・委託の入札等参加資格の電子登録

町が発注する工事・物品・印刷・委託の競争入札などに業者の方が参加するためには、東京都内の区市町村が共同で運営する、『東京電子自治体共同運営電子調達サービス』に登録することが必要となります。パソコンから東京電子自治体共同運営電子調達サービスのホームページを参照していただき、登録手続きを行ってください。

なお、登録には事前に経営事項審査（建設業者のみ）を受けることや、ICカード（電子証明書）を購入するなどの準備が必要となります。また、すでに登録済みの業者の方も、登録の有効期限を確認のうえ、更新の際には同様に手続きを行ってください。

●東京電子自治体共同運営電子調達サービスコールセンター

電 話 ☎0570(05)1090

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日を除く)

※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360

カット

ご存知ですか？ 検察審査会 検察審査員に選ばれたらご協力を

交通事故、詐欺などの被害を受け、警察や検察に訴えたが検察官が被疑者を不起訴にしたのが納得できないという人のために「検察審査会」があります。

被害者などからの申し立てを受け、検察審査会が審査し「もっと捜査すべき」「起訴すべき」などの決議が検察庁に通知されます。

検察審査会は、20歳以上の選挙人名簿から無作為で選ばれた11人の検察審査員で構成され、一般の国民を代表して不起訴処分の当否について審査にあたります。

特別に法律的な専門知識は必要なく、国民の常識からみて妥当かどうかを判断します。

検察審査員候補者に選ばれると検察審査会から質問票が送られ、最終的には、検察審査会事務局が「くじ」で選定します。

検察審査員に選ばれた場合には、ぜひご協力をお願いします。

※問い合わせは、立川検察審査会事務局 ☎042(845)0292

奥多摩町住宅・建築物 土砂災害対策改修補助金について

【目的】

町では、土砂災害特別警戒区域内において、住宅などの新築および建替え・改修を行う方を対象に、住宅・建築物土砂災害対策改修補助金を交付してまいります。

【補助対象】
①町内の土砂災害特別警戒区域内に新築もしくは建替え、改修等を行う住宅などであること。
②過去に補助金の交付を受けて土砂災害対策改修を行ったものでないこと。
③改修工事を実施する前年度に事前に相談を行ってください。なお、申請の受け付けは年度内に工事を完了できるものに限ります。

【補助限度額】
補助金の交付額は、補助対象経費の合計額に0.85を乗じて得た額（1000円未満の端数があるとき）は、その額を切り捨てた額、または200万円のどちらか低い額となります。
*土砂災害特別警戒区域内に建てられている住宅や建築物は、必ずしも改修を行わなければならないということではありません。
*指定された土砂災害特別警戒区域は、東京都のホームページ（http://www2.sabomap.jp/tokyo/index.php）で確認できるほか、指定に係る公示図書の縦覧を、東京都西多摩建設事務所または役場総務課で行っています。
詳しくは、環境整備課までお問い合わせください。
※問い合わせは、環境整備課 03-23367

カット

補助金の交付額は、補助対象経費の合計額に0.85を乗じて得た額（1000円未満の端数があるとき

みんなの情報局

奥多摩剣道大会

大会・昇級昇段結果

（敬称略）

◎第33回

秋季青少年剣道大会

（令和2年12月20日）

小学4年生以下の部

優勝 濱地 拓海

準優勝

ラレーセ・ロイア円蔵

三位 中村 結翔

小学5・6年生の部

優勝 原島 咲蘭

準優勝 佐藤 響士郎

三位 荒澤 航有

中学生の部

優勝 原島 克貴

準優勝 佐藤 征士郎

三位 濱地 海月

精励賞

原島咲蘭・佐藤響士郎

井原拓海

◎令和二年度

後期昇級・昇段者

・10月17日

五段 佐藤 彰

・11月1日

三段 佐藤 晟一郎

二段 原島 克貴

初段 佐藤 征士郎

・11月23日

三段 濱地 一美

二段 井原 拓海

初段 濱地 海月

・11月29日

三段 原島 咲蘭

佐藤 龍造

・12月20日

四級 荒澤 航有

佐藤 響士郎

六級上 濱地 拓海

七級

ラレーセ・ロイア円蔵

八級上 中村 結翔

八級 木村 鴻太郎

しています。

【内容】

第1部・基調講演

青少年育成のキーワード

「自己肯定感」について考

える（汐見稔幸氏（東京大

学名誉教授）

第2部・トークセッション

地域社会の大人たちがす

べきことは何か（汐見稔幸

氏（東京大学名誉教授）、

小澤順一郎氏（青梅商工会

議所会頭）、溝口義朗氏（一

般社団法人日本子ども育成

協議会副会長）

【日時】3月6日（土）

午後7時～8時30分

【参加費】無料

【参加申込】

QRコード

からお申し込み

みてください。

*WEBプライベート配信

（お申し込みの方に特別招

待URLをお送りします）

※問い合わせは、一般社団

法人青梅青年会議所事務局

（須崎） 03-23-0111



土砂災害対策補助金
みんなの情報局

東京都水道局からお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う 水道料金・下水道料金の支払猶予について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、一時的に水道料金などの支払いが困難な方に対し、支払いを猶予します。

〔対象となる方〕
新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している場合など、一時的に水道料金・下水道料金の支払いが困難になった個人、法人の全ての方が対象です。

〔支払い猶予の内容〕
①内容
・申出日から最長で1年間、支払いを猶予します。(猶予期間は、原則4か月ごとに設定させていただきます。)

・支払猶予の対象は、申出時点で支払いになっていない料金と、猶予期間中の検針に基づき新規に請求する料金です。

②受付期間
令和3年3月31日(水)まで受付けます。

・猶予期間中は、電話または訪問による催告は行いません。

☆令和3年度定期課税分
自動車税種別割の障害者減免申請の受け付けを行っています

ます

新たに身体障害者手帳などの交付を受けた方、減免申請がお済みでない方を対象に、令和3年度分の自動車税種別割の減免申請の受け付けを行っています。

〔減免対象〕 身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの方で、一定の要件を満たす場合

〔申請期限〕 5月31日(月)

*減免額には上限が設定されています。

☆問い合わせは、東京都自動車税コールセンター
☎03(3525)4066

☆インターネット公売(不動産、自動車、不動産など)のお知らせ
東京都主税局では、インターネット公売(動産、自動車、不動産など)を実施します。

〔公売申込期間〕 2月10日(水)午後1時~24日(水)午後11時

〔せり売り期間〕 (動産、自動車) 3月2日(火)午後

1時~4日(木)午後11時
〔入札期間〕 (不動産など)
3月2日(火)午後1時~9日(火)午後1時

詳細は、ホームページ
(<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/kobai/>) またはお問い合わせください。

※問い合わせは、主税局徴収部機動整理課公売班
☎03(5388)3027

▼青梅警察署

からお知らせ▲

☆令和2年中の青梅警察署管内の特殊詐欺被害
(12月31日現在)

○特殊詐欺の被害
14件 約3550万円

○金融機関などによる詐欺被害の未然防止
6件 383万円

☆「医療費が戻ります」という内容の電話は詐欺です!

年度終わりが近づいてくると、医療費や保険料の還付金を装った詐欺の電話がかかってくる場合があります。

犯人は『役所の保険年金課』や『青梅税務署』などの公的な機関を装って電話をかけ、「昨年の〇月に支払った医療費が戻ってきました。今日中に手続きをしてください。今日中に手続きをしなければ、還付金はなくなりません。」と言って、あなたも正当な還付金であるかのように話し、被害者をATMまで誘導して、お金を支払わせる詐欺行為を行っています。

詐欺の被害を防ぐための対策として、「自宅の電話機を常に留守番電話に設定する」「迷惑防止機能付電話を導入する」「不審な電話に出た場合は電話を切り、必ず誰かに相談をする」というものがあります。

◎詐欺被害に遭わないよう、ぜひ実施を!

※問い合わせは、青梅警察署防犯係 ☎22・0110
内線2612

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

体験教室

詳細



- ①奥多摩山しごと体験・第6回 次年度の地ごしらえ（1泊2日）3月13日（土）～14日（日）
- ②山里倶楽部・第5回 温泉とハイキング（1泊2日）3月20日（土）～21日（日）
- ③清流山女魚道場・第6回 解禁直後の溪流山女魚を狙う（1泊2日）3月27日（土）～28日（日）
- ④奥多摩山しごと体験・第1回（1泊2日）4月3日（土）～4日（日）
- ⑤奥多摩山歩き・第1回 鷹ノ巣山（1泊2日）4月7日（水）～8日（木）

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで
FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
☎ 83-3631

【森林セラピーツアー】

詳細



- ①医師と歩く森林セラピーロード（INFORMイベント）「冬こそ五感を開いて」ロウバイ香る登計歩き」2月11日（祝・木）
- ②冬の森ウォッチングとMyみそづくり「親子参加もOKみそ1kgお持ち帰り」2月21日（日）

【登山・観光ツアー】

- ①トレッキング＜永山丘陵ハイキングコース「青梅の裏山ミニ縦走」2月24日（水）

★「町民割引価格」あり！詳細はお問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、お問い合わせ

わしてください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎ 83-8855
FAX 83-8856

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



- ①煙たなびく炭焼き体験・3月6日（土）・20日（土）*両日参加できる方

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで
FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

◎キャンプ場ケビン棟宿泊 半額割引実施中（キャンプ場サービスセンター・☎86-2324）

※イベント送迎バス「やませみ号」あり

※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所

☎ 86-2556

広告募集

広報おくたまへの広告を募集しています。

- ・1枠1号につき：3,000円
 - ・広告規格：縦4.5cm×横5.0cm以内
- ※詳しい問い合わせは、

総務課 ☎ 83-2345

「広報おくたま」について、お気づきの点やご意見がありましたらお寄せください。

お寄せいただいたご意見などは、今後の紙面づくりに活かしてまいります。

※ご意見、お問い合わせは、

総務課 ☎ 83-2345

2月の休日・全夜間 担当医療機関（救急患者に限ります）

奥多摩病院

＜診療時間＞

●平日外来（月～金）午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分

○午後診療（毎週火・水・木曜日）午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種（同上）午後3時30分～4時30分

*前日までに要予約

【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

＜峰谷診療所＞

○毎週火曜日 午後2時～3時（整形外科）

○毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分（内科）

＜日原診療所＞

○木曜日（月3回）午後2時～3時（内科）

○木曜日（月1回）午後1時30分～2時30分（整形外科）

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎ 0428-83-2145（代表）

奥多摩病院ホームページ http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyouin.html

■禁煙外来（予約制）：禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツア－名	日 時
①御岳山ウォーク&神社参拝 健 脚；杉並木参道ウォーク ゆっくり；ケーブルカー利用	3月 5日 (金) 健 脚 8：50～15：10 ゆっくり 10：00～15：10
②【親子体験】親子でお揃い藍染め体験&愛宕ミニミニ登山	3月 6日 (土) 10：00～14：50
③登計トレイル森林セラピー&藍染めTシャツ体験	3月12日 (金) 10：15～15：10
④山里歩き (小丹波) & 体成分分析装置 InBody (インボディ) 測定	3月15日 (月) 9：30～13：10
⑤山里歩き～海沢カタクリ山と長畑～	3月30日 (火) 9：30～13：10

〔参加費〕500円 〔定員〕21名 ※いずれも先着順

〔受付期間〕2月10日(水)午前8時30分～16日(火)午後5時15分

*①ツアーは「健脚コース」と「ゆっくりコース」があります。

*「親子体験」ツアーは、親子に限らず、ご夫婦やお友達、おひとり様での申し込みも大歓迎です！
なお、中学生以下のお子様は、必ず保護者様の付き添い、および保護者様からの申し込みをお願いします。

*藍染め体験の内容は、②ツアーはバンダナ、③ツアーはTシャツとなります。

なお、TシャツはM(身丈60身巾47)・L(身丈62身巾50)・LL(身丈64身巾53)から選び、申し込み時に希望サイズをお伝えください。申し込み締め切り後のサイズ変更はできません。

*体成分分析装置は、部位別の筋肉量や基礎代謝量などが測定できます。測定中に微弱な電流が体内に流れるため、心臓ペースメーカーなどの植込み型医療機器を装着されている方は測定ができない場合がありますので、ご注意ください。

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



- ・森林管理・環境景観保全のためとして
4万円 並木 寛一様 (小金井市)
- 1万円 中澤 信行様 (武蔵野市)
- 1万円 山崎 光浩様 (神奈川県川崎市)
- 1万円 山本 海様 (京都府京都市)
- ・森林セラピー事業等の整備・活動事業のためとして
1万円 細野 友里様 (杉並区)
- 1万円 三留 裕介様 (神奈川県大和市)
- ・財政運営資金の一端(一般寄付)として
5万円 矢部 仁様 (練馬区)
- 1万円 佐伯 真彩様 (大阪府大阪市)

『ふるさと納税』
「寄付ありがとう」
「ございました」