

12月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・火	■森林セラピー健康づくり事業：三ノ木戸林道と廃村探訪「絹笠集落」 → 22 ㄱ・11/13 ㄱ (先着順)
2・水	■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10 ㄱ・前日 ㄱ
3・木	■元気アップおくとま事業 (10:00～中山生活館；調理実習) → 11 ㄱ・11/26 ㄱ
4・金	ヘルシー体操 (14:00～福社会館)
5・土	
6・日	
7・月	■筋力向上トレーニング講習会 (9:30～福社会館) → 12 ㄱ・12/4 ㄱ
8・火	元気アップおくとま事業 (10:00～川井生活館；奥多摩病院理学療法士による体操) → 11 ㄱ
9・水	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・徳井臨床心理士) → 10 ㄱ・前日 ㄱ ■高次脳機能障害相談 (9:00～保健福祉センター) → 10 ㄱ・前日 ㄱ 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談 (13:15～保健福祉センター) → 11 ㄱ
10・木	ヘルシー体操 (10:00～福社会館) 人権身の上・行政相談 (13:00～福社会館) → 10 ㄱ 夜間臨時納税窓口受付 (20:00まで・役場住民課窓口)
11・金	3～4か月児健診と産婦健診・乳幼児健診 (13:30～保健福祉センター) → 11 ㄱ 離乳食講習会 (14:30～保健福祉センター) → 11 ㄱ
12・土	
13・日	休日臨時納税窓口受付 (9:00～17:00・役場住民課窓口)
14・月	絵本といっしょ (11:00～きこりん) → 12 ㄱ ■森林セラピー健康づくり事業：ふたご座流星群観察会 → 22 ㄱ・11/13 ㄱ (先着順)
15・火	■ウエルカムランチ (11:20～古里保育園) → 9 ㄱ・先着順 元気アップおくとま事業 (13:30～丹三郎生活館；季節病のお話) → 11 ㄱ

<12月末までの主なイベント>

- 16日 (水) ウエルカムランチ (11:20～氷川保育園)
- 17日 (木) 税理士による相続税の無料相談会 (13:00～福社会館) → 10 ㄱ・(定員6名・先着順)
- 19日 (土) 在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 10 ㄱ・12/9 ㄱ
- 22日 (火) 心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士)
- 25日 (金) 森林セラピー健康づくり事業：餅つき&鏡餅と三方作り → 22 ㄱ・11/13 ㄱ (先着順)
- 26日 (土) 森林セラピー健康づくり事業：
【親子体験】餅つき&奥多摩の動物ウォッチング → 22 ㄱ・11/13 ㄱ (先着順)

<予防接種のお知らせ>

予診票をお持ちでない、紛失された方は、
保健福祉センターまでご連絡ください。

病院の予診票を使用した場合、実費が発生することがあります。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

【筋力向上トレーニング講習会】

【日時・会場】 カレンダー参照 (2時間程度)

【参加資格】 町内在住・在勤の40歳以上の方

【持ち物】 動きやすい服装、運動用上履き、タオル、
飲み物 (水分補給用)、マスク、
滑り止め付きの手袋 (軍手など)

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777

絵本といっしょ	日 時	12月14日 (月) 午前11時～11時40分
	会 場	子ども家庭支援センター (きこりん)
	内 容	相談員の読み聞かせ・手遊び