

11月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→📄」は詳細の記事あり。

町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設イベントは町外からも来場可能	
15・日	
16・月	ヘルシー体操 (14:00～福祉会館)
17・火	
18・水	■ウエルカムランチ (11:20～氷川保育園) → 9📄・先着順 ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 10📄・前日× 消費者相談窓口 (14:00～福祉会館) → 10📄
19・木	元気アップおくとたま事業 (13:30～小丹波コミュニティセンター；季節病のお話) → 11📄
20・金	■森林セラピー健康づくり事業：浮橋と湖畔の小道&陶芸体験 → 10月号 16📄
21・土	
22・日	
23・月	
24・火	■心理・発達相談 (10:30～きこりん・八木橋臨床心理士) → 10📄・前日×
25・水	■森林セラピー健康づくり事業：御岳溪谷 → 10月号 16📄 ■高次脳機能障害相談 (13:00～保健福祉センター) → 10📄・前日×
26・木	■食育講習会 (10:00～保健福祉センター) → 9📄・11/19× ヘルシー体操 (10:00～文化会館)
27・金	
28・土	■在宅障害者自立生活サポート事業 (9:30～保健福祉センター) → 10📄・11/18× 相続・成年後見相談 (13:00～福祉会館) → 10📄
29・日	
30・月	

《今月の納期 11 / 30 (月)》 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 各第5期分
固定資産税 第3期分

母子健診日程表	12月9日 (水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …平成27・28・30・令和元年11月生まれ 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児
	12月11日 (金) 保健福祉センター 13:30～13:45 受付 3～4か月児健診と産婦健診・乳幼児健診 …令和2年7・8月生まれ 14:30～受付 離乳食講習会 …3・4か月児～1歳6か月児

「元気アップおくとたま事業」

「元気アップおくとたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕

カレンダー参照

- * プログラムは各月で異なります。
- * 調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスクです。
- * 体操は事前申込不要です。持ち物は、タオル・水分補給用飲み物・マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎ 83-2777