

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～ 秋の森林セラピー紅葉狩りウォーク

ツアー名	日程
① むかし道&見はらしの丘	11月12日(木)
② 浮橋と湖畔の小道&陶芸体験	11月20日(金)
③ 御岳渓谷	11月25日(水)

〔参加費〕500円 〔定員〕①・③：21名 ②：20名 ※いずれも先着順
〔受付期間〕10月13日(火)午前8時30分～21日(水)午後5時15分

*①・②のツアーは、トレッキングシューズの着用がおすすめです。

*①は「ふつつコース」と「ゆっくりコース」があります。

なお、「ゆっくりコース」は、トレッキングシューズの着用は不要です。

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



観光施設・行事などのお知らせ

【森林セラピーツアー】

詳細



① 奥多摩森林セラピーXお灸講座〔秋から冬に向けてのお灸セルフケア〕11月3日(火・祝)

② 晩秋の百尋の滝森林ハイキング〔やや健脚向けコース〕11月11日(水)

③ 奥多摩森林セラピー冬の宿泊プラン〔流星群観察とみそづくり〕12月12日(土)～13日(日)

【登山・観光ツアー】

① 登山▽御岳山奥の院〔杉並木から歩いて参拝、武蔵御嶽神社〕10月31日(土)

② トレッキング▽日原巨樹巡り〔ガニ沢のカツラ&水垂のトチ&倉沢のヒノキ〕11月4日(水)

★「町民割引価格」あり！詳細はお問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が

発生しますので、お問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団

☎83-8855

FAX 83-8856

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



① 山里倶楽部・第3回秋野菜の収穫とハイキングへ1泊2日〔11月11日(水)～12日(木)〕

② 集まれ山ガール・第6回川苔山へ1泊2日〔11月14日(土)～15日(日)〕

③ 奥多摩山しごと体験・第5回枝打ちへ1泊2日〔11月21日(土)～22日(日)〕

④ 奥多摩山歩き・第8回六ツ石山へ1泊2日〔11月28日(土)～29日(日)〕

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都

民の森管理事務所

☎83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



① 山ふる干し柿作り体験〔予約不要・現地受付〕11月21日(土)・22日(日)

② ゆずの収穫(ゆずジャム・こんにやく作り)とそば打ち体験へ1泊2日〔11月27日(金)～28日(土)〕

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり

※問い合わせは、山のふる

さと村管理事務所

☎86-2556