

集団健康診査の実施 (国民健康保険・後期高齢者医療保険)

町の国民健康保険に加入している40歳以上の方および後期高齢者医療保険被保険者の方への健康診査が10月30日で終了することに伴い、健康診査を受診されない方を対象に、集団での健康診査を12月に実施します。

対象の方には、10月中旬に案内を送付しますので受診を希望される場合は、申込書に必要事項を記入のうえ、役場窓口(住民課総合窓口・子ども家庭支援センター・保健福祉センター)まで提出いただくか、郵送にて申し込みをお願いいたします。

ご自身の健康状態の把握や生活習慣病などの予防・改善のために、ぜひ健康診査を受診しましょう。

(日時)
12月12日(土)・文化会館
12月13日(日)・福祉会館

(健診内容)

問診・視診・聴打診・身体測定(身長、体重、腹囲)・血圧測定・尿検査(糖、蛋白)・循環器検査(HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪)・肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP)・血糖検査(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)・心電図検査・貧血検査・腎機能検査(血清クレアチニン、尿酸)
※今回の集団健診では、大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査・結核検診・骨密度測定は行いません。

これらの各種検診は、町内医療機関にて、3月31日まで行っています。申し込みの際は、直接、医療機関までお願いします。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

高齢者インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき、インフルエンザの発病予防や重症化を防ぐため、高齢者の方への予防接種をつぎのとおり実施します。対象者で接種を希望される方は、町内の医療機関、または西多摩地区の各市町村の医療機関で接種してください。

ただし、町外の医療機関で接種を希望される方は、予防接種の実施の有無と、西多摩地区医師会指定(公費補助取扱い)の有無を各医療機関で事前に確認してください。

(対象者)

- ①接種日に65歳以上の方
- ②接種日に60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳などが必要ですが、ただし、つぎの方は接種できません。
(1)接種当日37・5度以上の

発熱のある方

(2)重い急性疾患にかかっている方

(3)インフルエンザワクチンによりアレルギー反応をおこしたことがある方

(接種期間) 令和2年10月1日(木)から令和3年1月31日(日)まで

*接種を希望される際は、必ず事前に医療機関にご予約ください。

(接種方法) 接種は一人につき1回です。健康保険証など、ご本人の年齢・住所が確認できるものを医療機関に提示してください。

(接種費用) 無料

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

簡単！やさしいお食事づくり講習会 (在宅障害者自立生活サポート事業)

障害がある方も気楽に参加できるやさしい講習会です。参加者一人ひとりがご自身のできることを頑張り、助け合いながら、身体に優しい食事を作り、楽しく食べる講習会です。みなさんの申し込みをお待ちしています。

(日時) 10月24日(土)・11月28日(土)

いずれも午前9時30分～午後1時30分

(会場) 保健福祉センター栄養指導室

(対象者)

身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができる方。

*初めてお申込みをされる方は、担当保健師にお身体状況をおきかせください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777