

子育てサロン「太極拳」参加者募集！

太極拳を通じて心身のリフレッシュと参加者同士の交流を図りましょう！初心者大歓迎です。

〔日 時〕10月6日（火）午前10時～正午

〔会 場〕文化会館 多目的ホール

〔講 師〕菊地 美樹子 さん

〔対 象〕町内在住または在勤の方

〔定 員〕15名（先着順）

〔申込期間〕9月14日（月）～18日（金）

*運動のできる服装で飲み物・タオル持参

*当日は、マスクを着用し、検温のうえ参加ください

※申し込み、問い合わせは、

子ども家庭支援センター ☎85-2611

受験生チャレンジ 支援貸付事業

東京都では、一定所得以下世帯の子どもを対象に「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。

高等学校や大学など各種学校への受験料や、学習塾の授業料を無利子にて貸付をし、対象となる世帯の子どもの教育機会を確保するための事業です。

また、入学した場合には返済が免除されます。（償還免除）

*申し込みには、対象要件などがあります。

※申し込み、問い合わせは、

社会福祉協議会 ☎83-3855

簡単！やさしいお食事づくり講習会 （障害者自立生活サポート事業）

心身の状態に不安がある方にとって、日々の健康に留意した食生活はとても重要だと思われます。食生活がバランスよく規則正しく整うことで、生活リズム・からだのリズムが改善し、より充実した生活に繋がることが期待されます。しかし、障害があることで、自力での食事づくりが敷居の高いものになりがちで、とかく食事がおざなりになってしまうことはありませんか？なかなか栄養バランスを考えた食事づくりは大変です。

障害をお持ちの方を対象とした「やさしいお食事づくり講習会」を行います。

みなさんの参加申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕9月26日（土）

午前9時30分～午後1時30分

〔会 場〕保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができ方

*参加申し込み後に、お身体の状態を教えてください、講習会について事前に説明をさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

【子育て世帯の公務員の方】 子育て世帯への臨時特別 給付金の申請はお済ですか？

6月分の児童手当を受給している公務員の方は、所属庁から証明を受けたうえで、9月24日（木）までに申請が必要です。

申請された方から順次支給しますので、まだ申請がお済でない方は、お早めに手続きをお願いします。

※提出先、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

【絵本といっしょ】

〔日時〕10月12日（月）

午前11時～・40分間

〔会場〕子ども家庭支援センター
（きこりん）

〔内容〕相談員による読み聞かせ・手遊び