

### 介護職員 資格取得支援事業

東京都では、介護人材を安定して確保するため、「介護人材確保対策事業」を実施しています。

#### ○資格取得支援事業

介護業界への就労を希望する方を対象に、無料で介護職員初任者研修または生活援助従事者研修を開講し、福祉介護業界への就労を支援します。

#### ○就業促進事業

介護業界への就労を希望する方が、介護施設などで働きながら介護職員初任者研修資格などを取得することを支援します。

〔詳細・申し込み〕東京都福祉人材センターホームページ (<https://www.tcsww.tvac.or.jp/jinzai/kaigojinzaiakakuho.html>)・東京都福祉保健局ホームページ (<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kourei/>)

hoken/kaigojinzaiakakuho.html) または東京都福祉人材センターへご連絡ください。

※問い合わせは、東京都福祉人材センター  
☎03(5211)2910  
東京都福祉保健局介護保険課  
☎03(5320)4267

### 9月は 東京都の自殺対策 強化月間です

東京都は、9月10日の『世界自殺予防デー』、9月10日から16日までの『自殺予防週間』にあわせて、9月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺に至った方々の多くが健康・生活・仕事・お金など様々な問題や悩みを抱え、一人で抱え込んで、心が追いつめられた状況になり自殺に至っていると言われています。自殺予防のためには、一人で抱え込まず、

### 【心と命の標語募集】

町では、心と命の大切さ

について標語を募集します。町でお過ごしのみなさんの言葉で、心の健康や命の大切さについて発信できたらと考えます。「心」「命」「人のぬくもり」「心の支え合い」「絆」「ふれあい」などをテーマに、心のやすらぎ、生きる素晴らしさを標語で表現してみませんか？詳しくは自治会を通じて全戸配布されましたチラシをご覧ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

### 【西多摩医師会 からお知らせ】

#### からお知らせ

◎糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

〔日時〕毎月第4木曜日・午後1時30分～3時（7月と12月は第3木曜日）

〔会場〕西多摩医師会館  
〔費用〕無料

### 関係機関お知らせ

〔対象〕糖尿病患者および糖尿病予備群（家族の方も可）

\*予約制（定員30名）電話でお申し込みください。

◎糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

〔日時・会場〕①10月10日（土）午後2時～4時・公立阿伎留医療センター、②10月17日（土）午後2時～4時・羽村市生涯学習センターゆとりぎ

\*開場は午後1時30分  
〔費用〕無料

〔定員〕25名（要申込）  
〔内容〕糖尿病（糖尿病専門医）・食事療法（管理栄養士）・運動療法（トレーナー）についての講演

\*各教室はマスク着用で受講をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合があります。

※申し込み、問い合わせは、一般社団法人西多摩医師会 ☎23・2171

### 【西多摩保健所 からお知らせ】

◎9月24日から30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。日本は世界的に見て、依然として結核中まんに延国です。都内でも毎年約2千人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和元年に47人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢者では症状が出ない場合もありますが、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

※問い合わせは、西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎22・6141