

広報 おくたま

令和2年9月5日発行
No.801

【町の世帯と人口】

8月1日現在（前月比）

世帯数	2,643	(1減)
人口	5,017	(0)
男	2,525	(7増)
女	2,492	(7減)
《人口動態（7月中）》		
転入	20	転出 7
出生	1	死亡 16
その他	2	その他 0

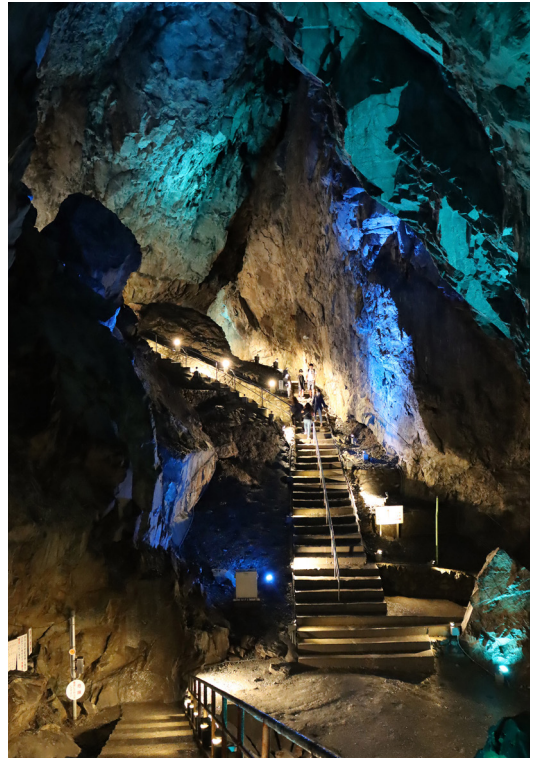


奥多摩町役場 〒198-0212 奥多摩町氷川 215-6 ☎ 0428-83-2111 FAX0428-83-2344 <http://www.town.okutama.tokyo.jp/>

今年は新型コロナウイルス感染症の影響により、私たちの生活スタイルに大きな変化がありました。奥多摩町は観光の町として、これまで年間を通して212万人もの観光のお客様にお越しいただいておりますが、町内での感染拡大を防止するため、来町の自粛をお願いせざるを得ないなど、これまで経験したことのないほど観光事業に大きな打撃を受けております。このような中で、観光事業者の皆様には、休業・営業時間短縮などの要請にご理解とご協力をいただき、また、住民皆様にも感染拡大防止にご協力をいただいておりますことに感謝を申し上げます。

これから秋の紅葉シーズンを迎えますが、新型コロナウイルス感染症との戦いはまだまだ続きます。観光事業者の皆様には、引き続き万全の感染対策を講じたうえでお客様をお迎えしていただきたいと思っております。また、観光のお客様には、マスク着用などの感染防止対策の徹底、観光・交通マナーをしっかりと守って、「日本一観光用公衆トイレがきれいな町」を目指す奥多摩町での観光をお楽しみいただくよう、引き続き呼びかけを行ってまいります。また、奥多摩駅前にある「観光案内所」では、町内の観光施設や見どころを多くの観光のお客様にご案内して利用いただいております。

▶ 東京都の水がめ「奥多摩湖」
四季折々の景色が楽しめます



▲奥多摩駅前の「観光案内所」



奥多摩駅前観光用公衆トイレ▲▶
トイレはクリーンキーパーにより
毎日丁寧に清掃されています



▲関東随一の規模を誇る「日原鍾乳洞」
※日原地区に向かう日原街道には道幅が狭い箇所がありますので、通行に注意ください。また、来場者が多く駐車場が満車の場合などは、通行規制で鍾乳洞まで行くことのできない場合があります。



若者定住推進課からお知らせ

●空家や空地などをお持ちの方へ

空家などの活用による少子化・若者定住化対策が高齢者対策や地域活力の向上に寄与することから、空家や空地の管理などが負担になっている方、空家になる予定の土地建物を所有の方は、ご相談や情報提供などをお願いします。（町に空家などを寄付、空家バンクに登録される場合などは一定の条件が必要となります。）

●奥多摩暮らしPRモデルにご協力していただける方を募集

町への暮らしに関する取材（TV・雑誌・新聞など）や町が作成するパンフレットで写真の提供などにご協力いただける方を募集します。対象者は町内に定住している若者・子育て世帯（親のみでも、子どものみでも可能です。）、町内で就労している若者や若年事業者の方などです。

※問い合わせは、若者定住推進課 ☎83-2310

令和2年国勢調査にご協力を！

～10月1日現在で、「令和2年国勢調査」が全国一斉に行われます～

この調査は、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として5年ごとに実施する大規模な統計調査で、わが国の人口や世帯数、世帯の状況など、国の根幹となる情報を得るために行う大変重要な調査です。本年は新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から、みなさんとの接触を最小限にとどめるなど配慮をさせていただいたうえで、9月中旬から調査票記入のお願いに国勢調査員が訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。

調査に対する回答は、つぎの3つの方法のうちいずれか1つを選ぶことができます。

- ①インターネットで回答する（推奨）
- ②記入した調査票を直接調査員に渡す
- ③記入した調査票を郵送で提出する



なお、この調査で集められた、各世帯や法人ごとの個別の回答内容は、統計の集計以外の目的で使われることがないよう、法律によって厚く保護されます。

また、国勢調査員が訪問する際には、必ず「国勢調査員証」の入った吊下げ名札および「国勢調査従事者用腕章」を身につけています。国勢調査員と偽って個人情報を聞き出そうとする、いわゆる「かたり調査」には十分ご注意ください。

※問い合わせは、総務課 ☎83-2259



チャイルド社さん
消毒液
130本をご寄付

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、株式会社チャイルド社さんが、消毒液130本をご寄付くださいました。

ご寄付の趣旨に基づき有効に活用させていただきます。（写真は、清水賢輝副所長（第一事業部立川営業所）から寄付を受ける師岡町長）

奥多摩ふれあいまつり 中止のお知らせ

10月31日（土）・11月1日（日）に開催を予定しておりましたが、「第35回奥多摩ふれあいまつり」は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を鑑み、出展者、出演者および来場者のみなさんの安全と健康を最優先に考え、中止とさせていただきます。

毎年楽しみにされていたみなさん、ご協力いただいていたみなさんには、大変申し訳ございませんが、ご理解くださいますようお願いいたします。

※問い合わせは、観光産業課

☎83-2295

前副町長の加藤一美氏の
退任（6月30日任期満了）
の後、不在となっていた副
町長に、8月20日に開会さ
れた令和2年第1回町議会
臨時会において議会の同意



副町長に井上永一氏就任

を得て、井上永一氏（62歳・
栃久保）が副町長に選任さ
れました。

任期は、令和2年8月25
日から令和6年8月24日ま
でとなります。

〔略歴〕平成20年度から教
育課長、平成25年度から総
務課長、令和元年度から一
般社団法人奥多摩観光協会
事務局長を務めていまし
た。

東京サマーランド奥多摩町民デー開催

東京サマーランドが町民にとって身近な存在となることを目的とし、日頃の感謝を込めて開催します。

【対象者】奥多摩町在住または在学の方

【優待日】令和2年10月3日（土）～5日（月）および10日（土）～12日（月）の計6日間

*新型コロナウイルス感染症の状況次第では、本イベントを中止する場合があります。

*イベント中止に伴う振替は行いません。

【営業時間】午前10時～午後5時（プールのご利用は午後4時30分まで）

【利用方法】

①来園予定日の「日付指定予約整理券」を指定サイト（QRコード）より、来園者の人数分取得（9月26日から取得可能）*先着順、定員になり次第締め切ります。

②チケット売り場にて「日付指定予約整理券」と在住・在学を証明できるものを提示してください。

*1証明書につき5名まで利用可能

【優待料金】

区	分	一般料金	特別優待料金
フリーパス	大人	3,100円	無料
	小学生	2,000円	無料
	幼児・シニア	1,500円	無料

*駐車料金は別途（普通車1,500円）必要となります。

*入園の際の注意事項など、詳細は必ず東京サマーランド予約センター（☎042（558）6511）または、公式ホームページ（<https://www.summerland.co.jp/>）にてご確認ください。

*公式ホームページは9月下旬頃公開される予定です。

◎「日付指定予約整理券」取得サイト・QRコード

<https://www.asoview.com/channel/ticket/oC1Nrfrjnk/ticket0000006293/>

※問い合わせは、企画財政課 ☎83-2360



下水道事業（下水道・浄化槽）について

町下水道は、つぎの2処理区があります。

奥多摩湖周辺の町が管理する処理場で汚水処理を行う小河内処理区と、境杵村付近から下流は青梅市に接続し昭島市にある都が管理する処理場で汚水処理を行う奥多摩処理区があります。また、下水道区域以外の区域は町設置型合併処理浄化槽の整備および既設合併処理浄化槽の町移管により汚水処理を行っています。

①9月10日『下水道の日』

下水道を大切に使いましょう。
 なお、大雨時は下水道管への雨水流入が増え、下水道施設に能力以上の雨水が流入し、みなさんの命や財産をおびやかす浸水被害が発生する可能性がありますので、みなさんご自身でもつぎの浸水への備えをお願いします。
 ・雨水ますや側溝を塞がないようにしましょう
 ・大雨時にはトイレや風呂場、洗濯の排水口にビニール袋に水を入れた水のうをおき宅内への逆流を抑制しましょう
 ・大雨の直後は風呂場や洗濯の排水など大量の水を流さないようご協力ください
 ＊町の下水道は、宅内のトイレや台所などの汚水のみを処理する分流式下水道です。雨水が宅内排水設備に入り込み、下水道へ流入していないか確認しましょう

9月10日は下水道の役割の一つである雨水対策を念頭に、台風や豪雨に備え関心を深めるために国が下水道の日として定めています。この日をきっかけに下水道の役割に目を向け、今後も下水道にゴミや油を流さないことなどを心がけ、

う。
 ②10月1日『浄化槽の日』
 浄化槽の正しい使い方
 国は、合併処理浄化槽の普及促進および浄化槽法の周知徹底を通じて、生活環境の保全および公衆衛生の向上を図るとともに、公共用水域の水質保全に資することを目的に、10月1日を浄化槽の日と定めています。この日をきっかけに各家庭の合併処理浄化槽を正しく使うよう心がけましょう。なお、浄化槽は微生物の働きで汚水を分解・浄化することから微生物が働きやすい環境にするために、つぎの点に注意して正しく使いましょう。

・台所から、野菜くずや天ぷら油などは流さないようにしましょう
 ・洗濯では洗剤、漂白剤は適量を使いましょう
 ・トイレではトイレットペーパー以外の異物を流さないようにしましょう
 ・浄化槽に空気を送るブロー

ワリーの電源を切ってしまうと、微生物が死滅してしまうため、電源は切らないようにしましょう
 ・浄化槽のマンホールの上に物を置くと保守点検や清掃に支障をきたすので、置かないようにしましょう
 ③公共下水道への接続・合併処理浄化槽への転換のお願い
 町の全区域の公共下水道は、供用開始後3年以内に、宅地内のトイレ、風呂場、台所などから公共下水道までの排水設備を自己負担で接続する必要があり、浄化槽の廃止や水洗トイレなどへの改修をお願いしてきましたが、平成28年度全面供用開始後3年を過ぎたため、くみ取り手数料が有料となり、排水設備工事の助成制度なども受けられなくなりましたのでご留意ください。

の転換をお願いしています。

アダプト制度に

参加しませんか

(美化・清掃などの活動)

町では、環境美化に対する町民意識の向上と地域コミュニティの活性化を図ることを目的に、町民のみなさんが道路、水路などの里親となり責任をもって美化活動などを行い、これを町が支援する「公共施設アダプト制度」を実施しています。この制度に参加していただける団体をつぎのとおり募集します。

〔対象〕①町内在住・在勤・在学の方で構成されている団体②公共施設の一定区域において1年以上の期間を通じ美化、清掃などを行うことができること。
 〔その他〕詳しくはお問い合わせください。

また、一部の地域のみなさんは、浄化槽区域として町管理型合併処理浄化槽へ

※このページの内容の問い合わせは、環境整備課

英会話教室 後期受講生募集

〔開講日〕10月から3月までの火曜日（全20回）・授業開講初日・10月6日（火）
 〔講師〕オームズビー・パトリシア先生
 〔資格〕町内在住・在勤者、小学5年生以上でローマ字が読み書き出来ること
 〔定員〕各クラス20名
 〔受講料〕6000円（テキスト代は別途）
 〔その他〕小・中学生については、保護者が送迎するようお願いいたします。
 〔申込期限〕9月16日（水）
 ※申し込み、問い合わせは、教育課 ☎83・2246
 中学生レベル
 ＊内容・授業時間が異なります。

カット

中国語教室 後期受講生募集

〔開講日〕10月から3月までの原則第1・第3木曜日
 〔時間〕午後7時30分～9時
 〔定員〕20名
 〔受講料〕3000円（テキスト代は別途）
 ※申し込み、問い合わせは、教育課 ☎83・2246
 〔講師〕何孟容 先生
 〔資格〕町内在住・在勤者

新型コロナウイルス感染症の影響による 後期高齢者医療保険料の減免について

【対象となる方】
 ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯の方。
 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年中において、主たる生計維持者の収入減の状況が一定の要件を満たす方。
 【必要書類】
 ①に該当される場合
 ・死亡診断書または診断書（新型コロナウイルス感染症による旨の記載があること）
 ②に該当される場合
 ・令和2年が減収となる見込みがわかる、連続した3か月以上の資料
 ・令和元年の収入、所得がわかる資料
 【申請時の注意点】
 ①に該当される場合
 ・死亡診断書、診断書とも、新型コロナウイルス感染症による旨の記載があることが証明の条件となります。
 ②に該当される場合（つぎの条件の全てに該当する方が対象となります）
 ・事業、不動産、山林、給与の各収入のいずれかの減少が見込まれる。
 ・令和2年中の収入が令和元年中の収入と比較して3割以上減額の見込みである。
 ・世帯の主たる生計維持者の令和2年に減収が見込まれる収入に係る所得以外の令和元年中の所得の合計が400万円以下であること。
 ・世帯の主たる生計維持者の令和元年分の合計所得金額が1千万円以下である。
 【受付期間】
 令和2年度後期高齢者医療保険料決定通知到着後、令和3年1月4日まで（令和2年12月以降の資格取得者）は、令和3年3月19日まで

文化芸術展一般作品募集

文化団体連盟では、10月12日（月）から18日（日）に開催される文化芸術展の作品を募集します。
 みなさんの出展をお待ちしています。
 【申込方法】教育課まで電話で申し込みください。
 ※問い合わせは、教育課 ☎83-2246

お問い合わせは、広域連合
 お問合せセンター
 ☎0570(086)519
 住民課 ☎83・2182

マイナンバーカードの申請と休日窓口開設のお知らせ

◆「個人番号」を必要とする各種手続きには「マイナンバーカード」が便利です

マイナンバー（個人番号）と本人確認を1枚で行える公的な身分証明書となる「マイナンバーカード」は、マイナンバーを利用する際に便利です。

カードの交付を希望される方は、郵送された「通知カード」と一緒に印刷されている「個人番号カード交付申請書」などでお申し込みください。初回交付手数料は無料です。

◎「通知カード」および「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている、個人番号カード交付申請書の送付用封筒（返信用封筒）の差出有効期間は、「平成29年10月4日まで」となっていますが、「令和4年5月31日まで」有効期間が延長されましたので、交付申請する場合は、切手を貼らずに、そのまま使用することができます。

◎申請後、カードの受け取りまで1か月程度かかります。交付準備ができましたら、町から交付の案内通知（ハガキ）をお送りします。

◆申請に必要な写真を無料で撮影しています

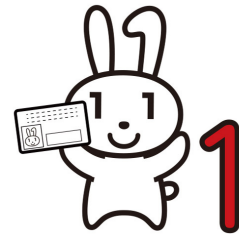
〔日 時〕 役場開庁日、午前9時～11時、午後2時～4時

〔対象者〕 町に住民登録のある方

〔受付場所〕 役場住民課

〔持ち物〕 通知カードに同封されている「個人番号カード交付申請書」、「申請用封筒」

◎引っ越しなどで申請書の内容が変更になった方や申請書がない方は、住民課で申請書を再発行しますので、本人確認書類をお持ちください。



◆マイナンバーカード交付の休日臨時窓口

マイナンバーカードの交付通知書（ハガキ）が届いていて、まだカードを受け取られていない方は、ぜひこの機会をご利用ください。

また、マイナンバーカード申請用写真の無料撮影も行います。

〔日 時〕 9月22日（火・祝）午前9時～11時・午後1時～4時

〔対象者〕 カード交付通知書（ハガキ）が届いている方

*15歳未満の方は法定代理人が同行してください。

〔受付場所〕 役場住民課

〔持ち物〕 交付通知書（ハガキ）・通知カード・本人確認書類（15歳未満の方、または成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要）・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

※問い合わせは、住民課 ☎83-2182



年金のお知らせ

☆新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に収入が減少した場合、令和2年度（令和2年7月から令和3年6月まで）について国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、令和元年度の申請をされた場合であっても、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。申請方法や申請書などは、日本年金機構のホームページに掲載しております。

*日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）

※問い合わせは、住民課

☎83-2182

カ
ツ
ト



子育てサロン「太極拳」参加者募集！

太極拳を通じて心身のリフレッシュと参加者同士の交流を図りましょう！初心者大歓迎です。

〔日 時〕10月6日（火）午前10時～正午

〔会 場〕文化会館 多目的ホール

〔講 師〕菊地 美樹子 さん

〔対 象〕町内在住または在勤の方

〔定 員〕15名（先着順）

〔申込期間〕9月14日（月）～18日（金）

*運動のできる服装で飲み物・タオル持参

*当日は、マスクを着用し、検温のうえ参加ください

※申し込み、問い合わせは、

子ども家庭支援センター ☎85-2611

受験生チャレンジ 支援貸付事業

東京都では、一定所得以下世帯の子どもを対象に「受験生チャレンジ支援貸付事業」を実施しています。

高等学校や大学など各種学校への受験料や、学習塾の授業料を無利子にて貸付をし、対象となる世帯の子どもの教育機会を確保するための事業です。

また、入学した場合には返済が免除されます。（償還免除）

*申し込みには、対象要件などがあります。

※申し込み、問い合わせは、

社会福祉協議会 ☎83-3855

簡単！やさしいお食事づくり講習会 （障害者自立生活サポート事業）

心身の状態に不安がある方にとって、日々の健康に留意した食生活はとても重要だと思われます。食生活がバランスよく規則正しく整うことで、生活リズム・からだのリズムが改善し、より充実した生活に繋がることが期待されます。しかし、障害があることで、自力での食事づくりが敷居の高いものになりがちで、とかく食事がおざなりになってしまうことはありませんか？なかなか栄養バランスを考えた食事づくりは大変です。

障害をお持ちの方を対象とした「やさしいお食事づくり講習会」を行います。

みなさんの参加申し込みをお待ちしております。

〔日 時〕9月26日（土）

午前9時30分～午後1時30分

〔会 場〕保健福祉センター 栄養指導室

〔対象者〕身体障害者手帳・精神保健福祉手帳・愛の手帳などをお持ちの方、もしくは同等の障害があると判断される方で、保健福祉センターにいらっしゃることができ方

*参加申し込み後に、お身体の状態を教えてください、講習会について事前に説明をさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

【子育て世帯の公務員の方】 子育て世帯への臨時特別 給付金の申請はお済ですか？

6月分の児童手当を受給している公務員の方は、所属庁から証明を受けたうえで、9月24日（木）までに申請が必要です。

申請された方から順次支給しますので、まだ申請がお済でない方は、お早めに手続きをお願いします。

※提出先、問い合わせは、子ども家庭支援センター ☎85-2611

【絵本といっしょ】

〔日時〕10月12日（月）

午前11時～・40分間

〔会場〕子ども家庭支援センター
（きこりん）

〔内容〕相談員による読み聞かせ・手遊び

各種相談

【健康相談】

保健福祉センターでは、保健師による「健康相談」を随時受付けています。お気軽にお電話で申し込みください。

※問い合わせは、福祉保健課
☎ 83-2777

【心理・発達相談】

〔日時〕 10月14日（水）

午前10時30分～

午後3時30分

誰に話したらいいのかわからないのか、心配ごとや悩みを抱えている方、一人で悩んでいませんか。18歳未満のお子さんに関する心配ごとや気がかりなことについて、臨床心理士の資格を持つカウンセラーがお話を聞きます。お子さんご自身からの相談も出来ます。子ども家庭支援センターで直接お話を聞く以外に、電話相談も

行っております。まずは一度、左記までお電話をお願いいたします。

※なお、子ども家庭支援センターでは、常時、相談員による相談も行っています。一人で不安や悩みを抱え込まず、お気軽にお話に来てください。

※申し込み、問い合わせは、子ども家庭支援センター
☎ 85-2611

【人権の上・行政相談】

〔日時〕 9月10日（木）

10月8日（木）

両日とも午後1時～4時

* 申込不要

【相続・成年後見相談】

〔司法書士による法律相談〕

〔日時〕 9月26日（土）

午後1時～4時

* 申込不要、相談を希望される方は直接会場へ
* いずれも相談会場は、福

各種相談

社会館会議室
※申し込み、問い合わせは、福祉保健課
☎ 83-2777

【弁護士によるふくし法律相談】

遺産相続、遺言書作成、成年後見・任意後見制度利用、権利侵害などの法律問題でお困りの高齢者や障害者、そのご家族を対象として、弁護士が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

〔日時〕 10月14日（水）

① 午後1時30分～

② 午後2時30分～

③ 午後3時30分～

* 各回50分間

〔会場〕 福祉会館会議室

* 今後のコロナウイルスの影響により、変更する場合があります。

予約の受付は9月30日（水）午前8時30分からとなります。（定員3組になり

り次第締め切り）

相談を希望される方は、福祉保健課（地域包括支援センター）に電話でお申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、地域包括支援センター
☎ 83-8555

高次脳機能障害相談窓口ご案内

高次脳機能障害は、事故や病気をきっかけに起こる脳の障害です。新しいことが覚えにくい。感情のコントロールが難しい。同じミスを繰り返す。家事や仕事を上手に進めることができないといった症状が現れます。これらは、病状が落ち着き家庭に戻ってから表面化します。「もしかしたら高次脳機能障害では？」と不安を感じる本人や家族がより相談をしやすいするために相談日を設けています。

相談は電話・面接・家庭

訪問にてお受けします。相談を希望の方は前日までに申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課
☎ 83-2777

身体障害者の方の無料巡回相談

10月22日（木）に東京都青梅合同庁舎内、西多摩福祉事務所において巡回相談が行われます。

巡回相談では、身体障害者手帳の申請および補装具の交付などに必要な診断が無料で受けられますが、今年度は、肢体不自由のみの実施となりますので、ご注意ください。

ご希望の方は、9月25日（金）までに福祉保健課へお申し込みください。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課
☎ 83-2777

9月15日～30日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・火	
16・水	■ウエルカムランチ(11:20～氷川保育園)→11◇・先着順 消費者相談窓口(14:00～文化会館)→10◇
17・木	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8◇・前日× ■食育講習会(10:00～保健福祉センター)→11◇・9/10×
18・金	■森林セラピー健康づくり事業：大多摩ウォーキングトレイル&椅子ヨガ→8月号8◇
19・土	
20・日	
21・月	
22・火	
23・水	■森林セラピー健康づくり事業：倉沢のヒノキと日原鍾乳洞→8月号8◇ ■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8◇・前日×
24・木	ヘルシー体操(10:00～福社会館)
25・金	
26・土	■在宅障害者自立生活サポート事業(9:30～保健福祉センター)→7◇・9/17×
27・日	
28・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
29・火	
30・水	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→8◇・前日×

【筋力向上トレーニング講習会】

【日時・会場】カレンダー参照(2時間程度)

【参加資格】町内在住・在勤の40歳以上の方

【持ち物】動きやすい服装、運動用上履き、タオル、
飲み物(水分補給用)、マスク、
滑り止め付きの手袋(軍手など)

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

《今月の納期9/30(水)》

国民健康保険税・介護保険料・

後期高齢者医療保険料 各第3期分

「元気アップおきたま事業」

「元気アップおきたま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操、調理実習などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

【日時・会場・内容】

カレンダー参照

*プログラムは各月で異なります。

*調理実習は事前申込制ですので、ご注意ください。持ち物は、エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスクです。

※問い合わせは、福祉保健課

☎83-2777

母子健診日程表

10月9日(金) 保健福祉センター

13:30～13:45 受付

3～4か月児健診・産婦健診・乳幼児健診

…令和2年5・6月生まれ

14:30～受付

離乳食講習会

…3・4か月児～1歳6か月児

10月14日(水) 保健福祉センター

13:15～13:35 受付

1・2・4・5歳児歯科健診

…平成27・28・30・令和元年9月生まれ

乳幼児歯科相談

…8か月児～小学校入学前の乳幼児

10月1日～15日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は
事前申込が必要、「→◇」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】 観光施設などイベントは町外からも来場可能
1・木	■森林セラピー健康づくり事業： 中秋の名月と秋の鳴く虫を聴きながら歩く夜の登記トレイル→13◇・9/18◇（先着順）
2・金	■高次脳機能障害相談（13:00～保健福祉センター）→8◇・前日◇
3・土	
4・日	
5・月	ヘルシー体操（14:00～文化会館）
6・火	■子育てサロン「太極拳」（10:00～文化会館）→7◇・9/18◇（先着順）
7・水	■元気アップおくたま事業（10:00～白丸生活館；調理実習）→9◇・9/30◇ ■高次脳機能障害相談（13:00～保健福祉センター）→8◇・前日◇
8・木	■筋力向上トレーニング講習会（9:30～福社会館）→9◇・前日◇ 人権身の上・行政相談（13:00～福社会館）→8◇
9・金	■ウエルカムランチ（11:20～古里保育園）→11◇・先着順 3～4か月児健診と産婦健診・乳幼児健診（13:30～保健福祉センター）→9◇ 離乳食講習会（14:30～保健福祉センター）→9◇
10・土	
11・日	
12・月	絵本といっしょ（11:00～きこりん）→7◇ ■森林セラピー健康づくり事業： 【健脚向け】三ノ木戸林道と廃村探訪「絹笠集落」→13◇・9/18◇（先着順）
13・火	
14・水	■高次脳機能障害相談（9:00～保健福祉センター）→8◇・前日◇ ■心理・発達相談（10:30～きこりん・徳井臨床心理士）→8◇・前日◇ 1・2・4・5歳児歯科健診・乳幼児歯科相談（13:15～保健福祉センター）→9◇ ふくし法律相談（13:30～3枠各回50分・福社会館）→8◇・10/13◇
15・木	ヘルシー体操（10:00～福社会館）
<p><10月末までの主なイベント></p> <ul style="list-style-type: none"> ■16日（金）食育講習会（10:00～保健福祉センター） ■21日（水）ウエルカムランチ（11:20～氷川保育園） ■21日（水）元気アップおくたま事業（10:00～棚沢コミュニティーセンター；調理実習） →9◇・10/14◇ ■26日（月）森林セラピー健康づくり事業：日原林道「ガニ沢のカツラ」→13◇・9/18◇（先着順） ■27日（火）心理発達相談（10:00～きこりん・八木橋臨床心理士） 	

<予防接種のお知らせ>

予診票をお持ちでない方は、実費が発生する場合があります。

紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

**消費者相談窓口
開催のお知らせ**

1人で悩まず、まずは相談してみませんか？

〔日時〕 9月16日（水）
午後2時～4時

〔会場〕 文化会館
〔相談専門員〕 元東京都消費生活総合センター相談員
〔費用〕 無料

※問い合わせは、観光産業課
☎83-2295

かぼちゃのチーズ風味サラダ

「食育ひろば」その149♪

【材料】（2人分）

- ・かぼちゃ 200g（1/8個）
- ・ツナ缶 20g（1/2）
- ★
 - ・マヨネーズ 6g（大さじ1）
 - ・粉チーズ 6g（大さじ1）

【作り方】

- ①スプーンでかぼちゃの種を除き、皮をそぐように剥いた後、2cm角に切る。
- ②かぼちゃを軽く水で濡らし、耐熱容器に入れる。
- ③ふんわりとラップをし電子レンジで加熱する。
（加熱の目安：500W 4分）
- ④フォークなどでかぼちゃをつぶし、★を混ぜて完成。

☆1人分の栄養価

エネルギー 159kcal たんぱく質 6.6g
脂質 9.9g 炭水化物 11.3g 食塩相当量 0.4g

★お知らせ★

かぼちゃにはビタミンA、C、Eといった抗酸化ビタミンが豊富です。抗酸化ビタミンは免疫力を強化し、がん、老化、かぜを予防したり、血流を改善する働きがあります。体温調節が難しく、抵抗力が落ちてしまう季節の変わり目にもおすすめの食材です。

ウエルカムランチ

保育園児と一緒に給食を食べませんか？

〔日時・会場〕

- ① 9月16日（水）
午前11時20分集合・氷川保育園
- ② 10月9日（金）
午前11時20分集合・古里保育園

〔対象〕原則50歳以上

〔人数〕各園2～3名（先着順）

〔参加費〕1人300円

※食育に関する申し込み、問い合わせは、
福祉保健課 ☎83-2777

※おくたま食育上手！ホームページ

<http://www.town.okutama.tokyo.jp/syokuikujozu/index.html>

食育講習会

〔内容〕「常備菜」

毎日の食事内容は身体の健康に様々な影響をもたらします。

料理を何品も調理するのは大変ですが、常備菜があればちょっとした時に役立ち、品数も増え、いろいろな種類の食品を摂取することに繋がっていきます。

調理実習を楽しみながら、バランスの良い食事や自身の食生活について考える機会にしませんか？

ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時〕9月17日（木）午前10時～午後2時

〔会場〕保健福祉センター

〔持ち物〕エプロン・三角巾・手拭き用タオル・マスク

〔定員〕先着20名〔参加費〕300円

〔申込締切〕9月10日（木）

【東京しごとセンター多摩】

就職面接会など様々な就業支援セミナーを実施しています。詳しくは、東京しごとセンター多摩（☎042（329）454）までお問い合わせください。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>（詳細はQRコードを参照）

※問い合わせは、観光産業課 ☎83-2295



特定健康診査を受診しましょう

(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

町の国民健康保険に加入されている40歳以上の方および後期高齢者医療制度被保険者の方には、町内および町外の医療機関で健康診査を実施しています。

まだ受診されていない方は、ご自身の健康状態の把握や生活習慣病などの予防・改善のために、ぜひ健診を受診しましょう。

【対象の方】

・町の国民健康保険の被保険者で、40歳から74歳までの方

・後期高齢者医療制度の被保険者の方

*対象の方には6月中旬に受診券を発送済です。
*長期入院中の方や施設に入所されている方は対象外です。

〔実施期間〕

10月30日(金)まで

〔実施場所〕町内4医療機関(奥多摩病院、双葉会診

歯科健康診査

(歯周疾患検診)

のお知らせ

町では、歯の喪失原因となる歯周病などの歯周疾患を早期に発見しその進行を防ぎ、歯の健康を保つために、町内の歯科医師による健康診査をつぎのとおり実施しています。

【対象の方】町内に住所を有する方で、令和2年4月1日現在、20歳以上の方

〔実施期間・回数〕令和3年3月31日(水)までの期間内に1回

〔実施医療機関〕

古里歯科診療所(☎85-2366)・たかはし歯科医院(☎83-2148)

〔内容〕問診・口腔内検査・予防指導

〔申込方法〕実施医療機関に直接お申し込みください。

〔費用〕無料

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

カット

乳がん検診受付のお知らせ

検診車で行う乳がん検診(マンモグラフィ撮影法)の受診申し込み受けつけをつぎのとおり行います。乳がん検診は、国の指針に基づき隔年の受診となります。そのため、検診の対象者は昨年度に町検診を受診していない方になります。

検診日	時間	会場	定員
11月15日(日)	午前9時30分~午後3時	文化会館	40名

【受付開始】9月15日(火)午前8時30分 【申込方法】電話で福祉保健課まで申し込みください

【対象者】町内に住所を有する令和2年4月1日現在で40歳以上の女性

*定員に達した時点で申し込み受けつけを締め切る場合がありますので、あらかじめご承知ください。

【受診ができない方】

○昨年度、町が実施した乳がん検診を受けた方／○豊胸手術を受けた方／○現在乳腺科の疾病で治療中、手術後の経過を観察中の方／○現在授乳中、断乳直後、妊娠中の方／○自力での立位の保持および歩行が困難な方

*この日程で受診できない方は、日の出ヶ丘病院(☎042(588)8666)で直接受診することができます。(要予約、月・火・水・木のみ、令和3年3月31日まで)

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

東京都シルバーパスのお知らせ

10月～翌年3月・

新規購入者用！

満70歳以上の都民の方には、申し込みにより都営交通・都内民営バスなどが利用できる「東京都シルバーパス」を発行します。

【パスの有効期限】

令和3年9月30日まで

【対象者】

都内に住所登録されている満70歳以上の方（寝たきりの方を除く）

【申込方法】

満70歳になる月の初日から申し込みます。

必要書類をご用意のうえ、最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口でお申し込みください。

【必要書類】

◎全員

住所・氏名・生年月日が確認できる「本人確認書類」（保険証または運転免許証など）

◎下記表の②・③の方（つぎのいずれか1点）

（ア）令和2年度介護保険料納入（決定）通知書の所得段階区分欄に「1」から「6」のいずれかの記載があるもの

（イ）令和2年度住民税課税非課税証明書

（ウ）生活保護受給者証明書（生活扶助）

【必要書類に関する

注意事項】

・「（ア）」は、町から送付されている「決定通知書」をご用意ください。（再発行はできません）

・「（イ）」は、町の窓口で発行しています。（原則有料）

・「（ウ）」は、「生活扶助」を表す記載があるもののみ使用できます。（本人確認書類との兼用が可能）

【その他】

有効期限が2020年9月30日のパスをお持ちの方

【費用】

対象者	費用
①令和2年度の住民税が「課税」の方	20,510円
②令和2年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
③令和2年度の住民税「課税」であるが、平成31年の合計所得金額が125万円以下の方	

で、まだ更新手続きがお済みでない方は、10月10日までは郵送手続きでお手続きください。

また、10月11日以降は最寄りのシルバーパス発行窓口でお手続きください。

※問い合わせは、東京バス協会シルバーパス専用電話（土・日・祝日を除く、午前9時から午後5時まで）

☎03(5308)6950

森林セラピー健康づくり事業 ～町民対象～

ツアー名	日程
①中秋の名月と秋の鳴く虫を聴きながら歩く夜の登計トレイル	10月1日（木）
②【健脚向け】三ノ木戸林道と廃村探訪「絹笠集落」	10月12日（月）
③日原林道「ガニ沢のカツラ」	10月26日（月）

【参加費・定員】500円・21名※先着順（①～③いずれも）

【受付期間】9月9日（水）午前8時30分～18日（金）午後5時15分

*②・③のツアーは、トレッキングシューズの着用がおすすめです。

*申し込みが7名未満の際は、ツアーが中止となる場合があります。

*申し込みは、原則、ひと月に1ツアーのみとさせていただきます。

※申し込み、問い合わせは、福祉保健課 ☎83-2777

※ツアー内容の問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎83-8855



介護職員 資格取得支援事業

東京都では、介護人材を安定して確保するため、「介護人材確保対策事業」を実施しています。

○資格取得支援事業

介護業界への就労を希望する方を対象に、無料で介護職員初任者研修または生活援助従事者研修を開講し、福祉介護業界への就労を支援します。

○就業促進事業

介護業界への就労を希望する方が、介護施設などで働きながら介護職員初任者研修資格などを取得することを支援します。

〔詳細・申し込み〕東京都福祉人材センターホームページ (<https://www.tcsww.tvac.or.jp/jinzai/kaigojinzaiakakuho.html>)・東京都福祉保健局ホームページ (<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kourei/>)

hoken/kaigojinzaiakakuho.html) または東京都福祉人材センターへご連絡ください。

※問い合わせは、東京都福祉人材センター
☎03(5211)2910
東京都福祉保健局介護保険課
☎03(5320)4267

9月は 東京都の自殺対策 強化月間です

東京都は、9月10日の『世界自殺予防デー』、9月10日から16日までの『自殺予防週間』にあわせて、9月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺に至った方々の多くが健康・生活・仕事・お金など様々な問題や悩みを抱え、一人で抱え込んで、心が追いつめられた状況になり自殺に至っていると言われています。自殺予防のためには、一人で抱え込まず、

【心と命の標語募集】

町では、心と命の大切さについての標語を募集します。町でお過ごしのみなさんの言葉で、心の健康や命の大切さについて発信できたらと考えます。「心」「命」「人のぬくもり」「心の支え合い」「絆」「ふれあい」などをテーマに、心のやすらぎ、生きる素晴らしさを標語で表現してみませんか？詳しくは自治会を通じて全戸配布されましたチラシをご覧ください。

※問い合わせは、福祉保健課 ☎83・2777

【西多摩医師会 からお知らせ】

◎糖尿病教室「糖尿病のすべてが学べます」

〔日時〕毎月第4木曜日・午後1時30分～3時（7月と12月は第3木曜日）
〔会場〕西多摩医師会館
〔費用〕無料

〔対象〕糖尿病患者および糖尿病予備群（家族の方も可）

*予約制（定員30名）電話でお申し込みください。

◎糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

〔日時・会場〕①10月10日（土）午後2時～4時・公立阿伎留医療センター、②10月17日（土）午後2時～4時・羽村市生涯学習センターゆとろぎ

*開場は午後1時30分
〔費用〕無料
〔定員〕25名（要申込）
〔内容〕糖尿病（糖尿病専門医）・食事療法（管理栄養士）・運動療法（トレーナー）についての講演

*各教室はマスク着用で受講をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、中止となる場合があります。 ※申し込み、問い合わせは、一般社団法人西多摩医師会 ☎23・2171

【西多摩保健所 からお知らせ】

◎9月24日から30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。日本は世界的に見て、依然として結核中まんに延国です。都内でも毎年約2千人が新たに結核と診断されています。西多摩保健所管内では令和元年に47人の患者が結核と診断されました。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「咳やたんが2週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

特に高齢者では症状が出ない場合もありますが、ご自身の健康管理のために、毎年1回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。 ※問い合わせは、西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎22・6141

関係機関お知らせ

【西多摩保健所

からお知らせ】

☆「野菜メニュー店」に出掛けてみませんか？

1日に摂りたい野菜の量（目標量）は350gです。東京都保健所管内には、1食でこの約3分の1量の120gが食べられるお店「野菜メニュー店」が約450店舗あります。この取組は、外食する機会が多く、野菜摂取量が目標量に達していない都民のみならず、外食で野菜をたっぷり食べてもらうために始めました。健康的な食生活に欠かせない野菜の摂取量アップに繋げるため「野菜メニュー店」を、ぜひご利用ください。



▲このステッカーが目印です

カット

☆「野菜メニュー店」になりませんか？

東京都では都民の健康づくりをサポートする「野菜メニュー店」を募集しています。

野菜を120g以上使ったメニューを提供しているお店が対象です。お客様の健康づくりをサポートするために、ぜひご協力をお願いします。

*詳細は西多摩保健所ホームページをご覧ください。
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/nishitama/hokeneyou/yasai.html



※問い合わせは、西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当

☎22-6141

【西秋川衛生組合

からお知らせ】

◎電動アシスト付き自転車の排出時の注意事項について

粗大ごみとして搬入された電動アシスト付き自転車、バッテリーを装着したままのものが確認されました。

このバッテリーは、専用のキーがないと取り外しが出来ないため、電動アシスト付き自転車を粗大ごみとして出される際は、必ずバッテリーを取り外し、バッテリーは「有害ごみ」に出してください。

◎西秋川衛生組合旧し尿処理施設跡地をプロポーザル方式で売却します

〔参加募集要領配布場所〕西秋川衛生組合高尾清掃センター1熱回収施設事務所（3階）（あきる野市高尾521）

〔参加募集要領配布期間〕9月1日（火）～30日（水）

*西秋川衛生組合のホームページからもダウンロードできます。

〔参加申込書受付〕9月7日（月）～10月9日（金）（その他）

・受付は、土曜日、日曜日および祝日を除く午前9時から午後5時まで。ただし、正午から午後1時を除く。
・詳しくは、参加募集要領をご覧ください。

〔物件〕

所在地	あきる野市小川東一丁目1番7
地目	宅地
地積 (公簿実測とも同じ)	14,706.26㎡
用途地域	準工業地域
最低売却価格	857,000,000円

※問い合わせは、西秋川衛生組合

☎042(596)4418
ホームページ (http://www.nishitakigawa.or.jp/)

【東京市町村

自治調査会

からお知らせ】

☆（公財）東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

市町村のワクを超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進に繋がる事業の経費の一部を助成します。

〔申請期間〕10月19日（月）～12月3日（木）
〔新規団体向け説明会〕10月22日（木）午後6時～（要申込）

※詳しい問い合わせは、（公財）東京市町村自治調査会事業部企画課
☎042(382)7781

▼奥多摩消防署 からお知らせ▲

☆熱中症を防ごう

【熱中症の予防と対策】

(ア) 暑さに身体を慣らし
ていく

【対策】

○ウォーキングなどの運動
をすることで、汗をかく習
慣を身に付けるなど、暑さ
に強い体をつくる。

(イ) 高温・多湿・直射日
光を避ける

【対策】

○日陰を選んで歩きましょ
う。

○涼しい場所に避難しま
しょう。

○適宜休憩する、頑張らな
い、無理をしないようにし
ましょう。

○風通しを利用する。向き
合う窓を開けましょう。

○窓から射し込む日光を遮
る。ブラインドやすだれを
活用しましょう。

○空調設備を利用する。我
慢せずに冷房を入れる、扇

風機も利用しましょう。

○ゆったりした衣服にす
る。襟元をゆるめて通気し
ましょう。

(ウ) 水分補給は計画的、
かつ、こまめにする

【対策】

○こまめに水分補給・のど
が渇く前に水分補給しま
しょう。

○1日あたり1・2リット
ルの水分補給・起床時、入
浴前後に水分を補給しま
しょう。

(エ) 運動時などは計画的
な休憩をする

【対策】

○環境条件を把握しておき
ましょう。

○状況に応じた水分補給を
行いましょう。

○暑さに徐々に慣れましょ
う。

○個人の条件や体調を考慮
しましょう。

○服装に気をつけましょ
う。

※問い合わせは、奥多摩消
防署 ☎83・2299

▼青梅警察署 からお知らせ▲

☆令和2年青梅警察署管内
の特殊詐欺被害

(8月12日現在)

○特殊詐欺の被害

8件 約1709万円

○金融機関などによる詐欺
被害の未然防止

2件 20万円

◎『アポ電強盗』の対策を
実施中！

「アポ電強盗」による被
害が全国的に発生していま

す。アポ電強盗とは、「親
族や警察官を名乗った犯人

が、あなたの家にある現金
の保管状況や、銀行口座の

預貯金額を聞き出して、家
に押し入って強盗を行う」

という犯罪行為を言いま
す。

この犯罪から被害を防ぐ
ためには、「自宅の電話機

を留守番電話に設定して、
犯人との会話を避ける」

「迷惑防止機能付電話を導
入して、知らない電話番号

からの着信を防ぐ」、「不審
な電話に出てしまった場合
は、一旦電話を切り、必ず
誰かに相談をする」などの

対策を実施してください。

もし、電話口で犯人に資産
状況を教えてしまった場合

は、すぐに警察に連絡して
ください。

※問い合わせは、青梅警察
署防犯係 ☎22・0110

内線2612

【都税について】

◎都税における納税証明書

は、すべての都税事務所・
都税支所・支庁で申請でき
ます

納税証明書はすべての都
税事務所・都税支所・支庁

で申請できます。ただし、
申告・納付後1〜2週間以

内に納税証明書を申請する
場合は、①領収証書の原本

(領収印のあるもの)②申
告書の控え(受付印のある

もの)(※②は申告税目
のみ)の両方を、お近くの都

税事務所などの窓口までお
持ちください。

※問い合わせは、八王子都
税事務所
☎042(644)1122

青梅都税支所
☎22・1152

◎自動車税環境性能割に係
る臨時的軽減の期間が延長
されました

令和元年10月1日から令
和2年9月30日までの間に

取得した自家用乗用車に係
る自動車税環境性能割の税

率を1%軽減する特例措置
について、適用期限を6月

延長し、令和3年3月31日
までに取得したものが対象
となります。

※問い合わせは、東京都自
動車税コールセンター(平

日午前9時〜午後5時)
☎03(3525)4066

カッ卜

令和2年度 自衛官募集案内

募集種目		受付期間	試験期日	資格
自衛官候補生	男女	年間を通じて受付	受付時に通知（＊1）	18歳以上 33歳未満の者
防衛医科大学校医学科	男女	7月1日～10月7日	1次10月24日～25日 2次12月9日～11日	高卒（見込み含む） 21歳未満の者
防衛医科大学校看護学科	男女	7月1日～10月1日	1次10月17日 2次11月28日～29日	
防衛大学校	男女	〔一般〕 7月1日～10月22日	1次11月7日～8日 2次12月8日～12日	高卒（見込み含む） 21歳未満の者
陸上自衛隊高等工科学校	男子	〔推薦〕 11月1日～11月30日	3年1月10日～11日 （いずれか1日を指定）	男子で中卒（見込み含む） 17歳未満の者
		〔一般〕11月1日 ～3年1月6日	1次3年1月23日 2次3年2月4日～7日	

＊1 令和3年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和2年9月16日以降に行います。

募集人員については、自衛官募集ホームページ（<https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>）でご確認ください。

※申し込み、問い合わせは、自衛隊東京地方協力本部 福生募集案内所 ☎042-551-4725
東京都福生市本町142 マサビルB館2F（JR福生駅西口徒歩2分）
ホームページ <https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fussa/>

9月の休日・全夜間 担当医療機関（救急患者に限ります）

奥多摩病院

《診療時間》

●平日外来（月～金）午前9時～・【受付時間】午前8時～11時30分

○午後診療（毎週火・水・木曜日）午後2時30分～3時30分

*内科診療のみ・前日までに要予約

○小児予防接種（同上）午後3時30分～4時30分

*前日までに要予約

【予約受付】平日の午後1時～4時30分・電話または窓口

《峰谷診療所》

○毎週火曜日 午後2時～3時（整形外科）

○毎月隔週金曜日 午後2時30分～3時30分（内科）

《日原診療所》

○木曜日（月3回）午後2時～3時（内科）

○木曜日（月1回）午後1時30分～2時30分（整形外科）

◆受付時間外の診療も事前に電話連絡をお願いします。

☎0428-83-2145（代表）

奥多摩病院ホームページ <http://www.town.okutama.tokyo.jp/gyose/kakuka/ka/biyoin.html>

■禁煙外来（予約制）：禁煙をご希望の方は、ご利用ください。

防災行政無線 メッセージサービス

防災行政無線の放送を聞くことができなかった場合は、つぎの電話番号におかけいただき、聞き直すことができます。

※防災行政無線

メッセージサービス

☎83-2233

叙勲受章記念として
町の財政運営のために
10万円 原島千代子様
（小丹波）

ご寄付ありがとうございました

若者応援住宅の入居ご家族決定

町では、少子高齢化・若者定住化対策の一環として、様々な事業を展開しています。

今回、棚沢地区の住宅へ熊谷憲治様・アンナ様ご夫婦の入居が決定し、8月20日に師岡町長から目録の贈呈が行われました。

若者応援住宅は、空家を活用し、15年以上継続して定住した場合に土地付き住宅を贈与する事業です。



▲師岡町長より熊谷様ご夫婦に目録を贈呈

観光施設・行事などのお知らせ

【奥多摩都民の森 体験教室】

詳細



- ①奥多摩山しごと体験・第4回（1泊2日）10月10日（土）～11日（日）
- ②集まれ山ガール・第5回六ツ石山へ1泊2日～10月17日（土）～18日（日）
- ③秋の奥多摩自然散策へ1泊2日～10月24日（土）～25日（日）
- ④奥多摩アウトドア体験・第5回燻製教室へ1泊2日～10月31日（土）～11月1日（日）
- ⑤奥多摩山歩き・第7回御前山（日帰り）11月3日（火）
- ⑥奥多摩アウトドア体験・第6回サイクリングへ1泊2日～11月7日（土）～8日（日）

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで

FAX 83-3633

E-mail: oku-mori@axel.ocn.ne.jp

※問い合わせは、奥多摩都民の森管理事務所
☎ 83-3631

【山のふるさと村 体験教室】

詳細



- ①秋の親子キャンプへ1泊2日テント泊～10月17日（土）～18日（日）
- ②秋の奥多摩自然散策へ1泊2日～10月24日（土）～25日（日）*奥多摩都民の森共同事業

〔申込〕官製はがき、FAX、Eメールで
FAX 86-2553

E-mail: yamahuru@town.okutama.tokyo.jp

※イベント送迎バス「やませみ号」あり
※問い合わせは、山のふるさと村管理事務所
☎ 86-2556

【森林セラピーツアー】

詳細



- ①秋風感じる奥多摩森林セラピー「爽秋の登計歩き&森林ヨガ」9月20日（日）
- ②室内リフレッシュヨガと海沢滝巡り「お昼は秋川牛と奥多摩のしいたけハンバーグ」10月17日（土）

【登山・観光ツアー】

- ①登山＜大寺山&鹿倉山「誰もが気になる山上の白い建物、奥多摩仏舎利塔探訪」9月26日（土）
- ②健脚登山＜本仁田山（急登に挑戦「大休場尾根」9月30日（水）

★「町民割引価格」あり！
詳細は問い合わせください。

*各ツアーとも参加費用が発生しますので、問い合わせください。

※問い合わせは、一般財団法人おくたま地域振興財団
☎ 83-8855

FAX 83-8856