

## 3月15日～31日カレンダー

町内開催の行事・各種相談を掲載。「■」は  
事前申込が必要、「→<sup>☆</sup>」は詳細の記事あり。

日・曜日	町民みなさん向けの内容 【☆】観光施設イベントは町外からも来場可能
15・日	マイナンバーカード交付・ちょこっと共済休日臨時窓口(9:00～役場住民課窓口)→5 <sup>☆</sup>
16・月	ヘルシー体操(14:00～福社会館)
17・火	■食育講習会(10:00～保健福祉センター)→14 <sup>☆</sup> ・3/10 <sup>×</sup> ほっとサロン奥多摩(10:30～福社会館)→16 <sup>☆</sup>
18・水	元気アップおくとま事業(10:00～白丸生活館;心の健康づくり)→この <sup>☆</sup> 下 消費者相談窓口(13:00～福社会館)→13 <sup>☆</sup> 元気アップおくとま事業(15:00～棚沢コミュニティーセンター;心の健康づくり) →この <sup>☆</sup> 下
19・木	奥多摩中学校卒業式
20・金	ジュニア育成地域推進事業「テーピング講習会」(13:30～文化会館)→8 <sup>☆</sup> ・3/13 <sup>×</sup>
21・土	相続・成年後見相談(13:00～福社会館)→13 <sup>☆</sup>
22・日	
23・月	ヘルシー体操(14:00～文化会館)
24・火	古里小学校・氷川小学校修了式 ■心理・発達相談(10:30～きこりん・八木橋臨床心理士)→13 <sup>☆</sup> ・前日 <sup>×</sup>
25・水	奥多摩中学校修了式 古里小学校・氷川小学校卒業式
26・木	■高次脳機能障害相談(9:00～保健福祉センター)→13 <sup>☆</sup> ・前日 <sup>×</sup>
27・金	
28・土	
29・日	
30・月	
31・火	

切り取り線(切り取り後、冷蔵庫などに貼ってご利用ください)

母子健診日程表	4月8日(水) 保健福祉センター 13:15～13:35 受付 1・2・4・5歳児歯科健診 …対象児には通知します 乳幼児歯科相談 …8か月児～小学校入学前の乳幼児
	4月10日(金) 保健福祉センター 13:30～13:45 受付 3～4か月児健診 …対象児には通知します 14:30～受付 離乳食講習会 …3・4か月児～1歳6か月児

### 「元気アップおくとま事業」

「元気アップおくとま事業」では、各地区の健康課題に合わせた講話や体操などのプログラムにより、みなさんの健康意識を高めるサポートをします。みなさんの「元気アップ」のための情報が得られるよい機会ですので、お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時・会場・内容〕  
カレンダー参照(1時間半程度)  
\*プログラムは各月で異なります。  
※問い合わせは、福祉保健課  
☎83-2777